

Étkezés	2022.05.09 Hétfő	2022.05.10 Kedd	2022.05.11 Szerda	2022.05.12 Csütörtök	2022.05.13 Péntek
Tízórai	<p>tej 2.8 % zsírtartalommal⁷, Zsemle^{1,6}, Kockasajt⁷</p> <p>E: 356,72kcal Tel.zsír: 3,80g CH: 44,77g Só: 1,27g</p> <p>Zsír: 12,25g Feh.: 16,18g Cuk: 10,69g Ca: 331,39mg</p>	<p>UHT tej 2,8⁷, Briós^{1,3,6,7}</p> <p>E: 263,87kcal Tel.zsír: 1,46g CH: 34,83g Só: 0,33g</p> <p>Zsír: 8,75g Feh.: 10,42g Cuk: 3,76g Ca: mg</p>	<p>Tejeskávé⁷, Kukoricás babajka^{1,6,7}, Margarin</p> <p>E: 226,70kcal Tel.zsír: 4,81g CH: 27,29g Só: 0,55g</p> <p>Zsír: 8,56g Feh.: 9,61g Cuk: 9,62g Ca: 320,00mg</p>	<p>tej 2.8 % zsírtartalommal⁷, Magvas rigó, tönkölylisztes^{1,6}, Margarin</p> <p>E: 309,37kcal Tel.zsír: 4,60g CH: 41,63g Só: 0,82g</p> <p>Zsír: 9,40g Feh.: 13,72g Cuk: 9,26g Ca: 320,00mg</p>	<p>Gyümölcs tea¹², Zöldséges stangli^{1,7}, Szezámagos sajtkrém^{7,11}, Hónapos retek</p> <p>E: 234,53kcal Tel.zsír: 2,88g CH: 36,60g Só: 1,38g</p> <p>Zsír: 5,59g Feh.: 8,32g Cuk: 10,98g Ca: 34,94mg</p>
Ebéd	<p>Tyúkhúsleves csigatésztával^{1,3,8,9}, Rakott zöldbab^{1,7,12}</p> <p>E: 511,27kcal Tel.zsír: 6,33g CH: 33,55g Só: 2,43g</p> <p>Zsír: 31,42g Feh.: 21,11g Cuk: 8,46g Ca: 155,06mg</p>	<p>Reszelt tészta leves^{1,3}, Párolt csirkemell, kakukkfűves, Almamártás^{7,12}, Főtt burgonya fél adag</p> <p>E: 520,82kcal Tel.zsír: 3,98g CH: 74,46g Só: 1,62g</p> <p>Zsír: 13,08g Feh.: 24,81g Cuk: 37,25g Ca: 136,79mg</p>	<p>Tavaszi karalábéleves^{1,3,9}, Vadász ragu^{1,12}, Párolt rizs</p> <p>E: 468,05kcal Tel.zsír: 1,42g CH: 47,16g Só: 2,25g</p> <p>Zsír: 17,99g Feh.: 25,92g Cuk: 1,97g Ca: 78,14mg</p>	<p>Tarhonyaleves^{1,3}, Sült pulykacomb, Fejtettbab főzelék^{1,7}</p> <p>E: 516,20kcal Tel.zsír: 4,69g CH: 57,21g Só: 2,75g</p> <p>Zsír: 17,90g Feh.: 30,24g Cuk: 2,55g Ca: 83,15mg</p>	<p>Frankfurti leves^{1,7,12}, Tejberizs kakaó szóráttal⁷</p> <p>E: 475,52kcal Tel.zsír: 5,81g CH: 60,77g Só: 1,99g</p> <p>Zsír: 17,38g Feh.: 17,01g Cuk: 28,20g Ca: 291,05mg</p>
Uzsonna	<p>Teljes kiörlésű kenyér^{1,6}, Halpástétom, Afrikai harcsa, zöldfűszeres⁴, zöldpaprika</p> <p>E: 209,05kcal Tel.zsír: 1,12g CH: 26,48g Só: 1,00g</p> <p>Zsír: 7,96g Feh.: 7,11g Cuk: 0,10g Ca: 7,20mg</p>	<p>Teljes kiörlésű kenyér^{1,6}, sajtkrém, zöldfűszeres⁷, Fejes saláta</p> <p>E: 178,17kcal Tel.zsír: 2,64g CH: 25,60g Só: 1,16g</p> <p>Zsír: 5,39g Feh.: 6,21g Cuk: 2,15g Ca: 8,46mg</p>	<p>Teljes kiörlésű kenyér^{1,6}, Tojáskrém^{3,10}, Kígyóborka</p> <p>E: 211,40kcal Tel.zsír: 0,73g CH: 24,70g Só: 0,95g</p> <p>Zsír: 7,58g Feh.: 9,98g Cuk: 0,85g Ca: 20,89mg</p>	<p>Teljes kiörlésű kenyér^{1,6}, Sárgarépás túrókrém⁷</p> <p>E: 174,25kcal Tel.zsír: 1,67g CH: 24,95g Só: 0,73g</p> <p>Zsír: 4,31g Feh.: 8,16g Cuk: 1,50g Ca: 26,56mg</p>	<p>Pizzás csiga^{1,7}</p> <p>E: 205,43kcal Tel.zsír: 5,85g CH: 18,10g Só: 0,80g</p> <p>Zsír: 13,40g Feh.: 3,20g Cuk: 0,50g Ca: mg</p>
Energia:	1 077,04kcal	962,86kcal	906,15kcal	999,82kcal	915,48kcal
Zsír:	51,62g	27,22g	34,13g	31,62g	36,37g
Telített zsírsav:	11,25g	8,08g	6,96g	10,95g	14,54g
Fehérje:	44,40g	41,44g	45,52g	52,12g	28,53g
Szénhidrát:	104,80g	134,88g	99,14g	123,80g	115,48g
Hozzáadott cukor:	19,25g	43,16g	12,44g	13,31g	39,68g
Só:	4,70g	3,11g	3,75g	4,31g	4,17g
Ca:	493,65mg	145,25mg	419,03mg	429,71mg	325,99mg

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt

A változás jogát fenntartjuk!

Alsó tagozatos Iskolás Étlap

Étlap

2022. május 9 - 2022. május 13

Étkezés	2022.05.09 Hétfő	2022.05.10 Kedd	2022.05.11 Szerda	2022.05.12 Csütörtök	2022.05.13 Péntek
Tízórai	tej 2.8 % zsírtartalommal ⁷ , Zsemle ^{1,6} , Kockasajt ⁷ E: 385,40kcal Tel.zsír: 4,75g CH: 47,07g Só: 1,27g Zsír: 13,65g Feh.: 17,88g Cuk: 12,99g Ca: 411,39mg	UHT tej 2,8 ⁷ , Lekváros levél ^{1,7} E: 522,35kcal Tel.zsír: 6,90g CH: 66,45g Só: 0,50g Zsír: 22,10g Feh.: 12,50g Cuk: 21,40g Ca: mg	Tejeskávé ⁷ , Kukoricás babajka ^{1,6,7} , Margarin E: 366,51kcal Tel.zsír: 6,77g CH: 47,48g Só: 1,09g Zsír: 12,92g Feh.: 14,12g Cuk: 12,34g Ca: 400,00mg	tej 2.8 % zsírtartalommal ⁷ , Magvas rigó, tönkölylisztes ^{1,6} , Margarin E: 355,74kcal Tel.zsír: 6,17g CH: 43,96g Só: 0,91g Zsír: 12,80g Feh.: 15,50g Cuk: 11,56g Ca: 400,00mg	Gyümölcs tea ¹² , Zöldséges stangli ^{1,7} , Szezámagos sajtkrém ^{7,11} , Hónapos retek E: 240,64kcal Tel.zsír: 2,88g CH: 37,09g Só: 1,41g Zsír: 5,89g Feh.: 8,69g Cuk: 11,42g Ca: 47,69mg
Ebéd	Tyúkhúsleves csigatésztával ^{1,3,8,9} , Rakott zöldbab ^{1,7,12} E: 628,82kcal Tel.zsír: 7,01g CH: 43,48g Só: 2,95g Zsír: 37,34g Feh.: 26,56g Cuk: 10,64g Ca: 188,05mg	Reszelt tészta leves ^{1,3} , Párolt csirkemell, kakukkfűves, Almamártás ^{7,12} , Főtt burgonya fél adag E: 616,13kcal Tel.zsír: 4,81g CH: 87,15g Só: 2,34g Zsír: 16,40g Feh.: 28,19g Cuk: 44,70g Ca: 153,07mg	Tavaszi karalábéleves ^{1,3,9} , Vadász ragu ^{1,12} , Párolt rizs E: 572,76kcal Tel.zsír: 1,84g CH: 58,10g Só: 2,89g Zsír: 22,29g Feh.: 30,71g Cuk: 2,37g Ca: 92,77mg	Tarhonyaleves ^{1,3} , Sült pulykacomb, Fejtettbab főzelék ^{1,7} E: 658,58kcal Tel.zsír: 6,48g CH: 70,53g Só: 3,55g Zsír: 24,20g Feh.: 37,96g Cuk: 3,35g Ca: 109,45mg	Frankfurti leves ^{1,7,12} , Tejberizs kakaó szóráttal ⁷ E: 580,81kcal Tel.zsír: 7,23g CH: 72,83g Só: 2,56g Zsír: 21,95g Feh.: 20,61g Cuk: 34,49g Ca: 338,47mg
Uzsonna	Teljes kiörlésű kenyér ^{1,6} , Halpástétom, Afrikai harcsa, zöldfűszeres ⁴ , zöldpaprika E: 246,31kcal Tel.zsír: 1,53g CH: 27,67g Só: 1,16g Zsír: 11,06g Feh.: 8,22g Cuk: 0,12g Ca: 9,60mg	Teljes kiörlésű kenyér ^{1,6} , sajtkrém, zöldfűszeres ⁷ , Fejes saláta E: 179,82kcal Tel.zsír: 2,64g CH: 25,80g Só: 1,17g Zsír: 5,42g Feh.: 6,35g Cuk: 2,35g Ca: 11,28mg	Teljes kiörlésű kenyér ^{1,6} , Tojáskrém ^{3,10} , Kígyóborka E: 246,91kcal Tel.zsír: 0,92g CH: 25,19g Só: 1,06g Zsír: 10,17g Feh.: 12,33g Cuk: 1,17g Ca: 29,78mg	Teljes kiörlésű kenyér ^{1,6} , Sárgarépás túrókrém ⁷ E: 186,41kcal Tel.zsír: 2,06g CH: 25,38g Só: 0,74g Zsír: 5,07g Feh.: 9,06g Cuk: 1,93g Ca: 34,08mg	Pizzás csiga ^{1,7} E: 410,85kcal Tel.zsír: 11,70g CH: 36,20g Só: 1,60g Zsír: 26,80g Feh.: 6,40g Cuk: 1,00g Ca: mg
Energia:	1 260,53kcal	1 318,30kcal	1 186,18kcal	1 200,73kcal	1 232,30kcal
Zsír:	62,05g	43,92g	45,38g	42,07g	54,63g
Telített zsírsav:	13,29g	14,35g	9,53g	14,71g	21,81g
Fehérje:	52,66g	47,04g	57,16g	62,53g	35,70g
Szénhidrát:	118,21g	179,40g	130,77g	139,87g	146,12g
Hozzáadott cukor:	23,75g	68,45g	15,88g	16,83g	46,91g
Só:	5,38g	4,01g	5,05g	5,21g	5,57g
Ca:	609,04mg	164,35mg	522,55mg	543,53mg	386,16mg

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákkfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt

A változás jogát fenntartjuk!

Felső tagozatos Iskolás Étlap

Étlap

2022. május 9 - 2022. május 13

Étkezés	2022.05.09 Hétfő	2022.05.10 Kedd	2022.05.11 Szerda	2022.05.12 Csütörtök	2022.05.13 Péntek
Tízórai	tej 2.8 % zsírtartalommal ⁷ , Zsemle ^{1,6} , Kockasajt ⁷ E: 409,92kcal Tel.zsír: 4,75g CH: 47,55g Só: 1,47g Zsír: 15,65g Feh.: 19,08g Cuk: 13,47g Ca: 411,39mg	UHT tej 2,8 ⁷ , Lekváros levél ^{1,7} E: 522,35kcal Tel.zsír: 6,90g CH: 66,45g Só: 0,50g Zsír: 22,10g Feh.: 12,50g Cuk: 21,40g Ca: mg	Tejeskávés ⁷ , Kukoricás babajka ^{1,6,7} , Margarin E: 366,76kcal Tel.zsír: 6,77g CH: 47,54g Só: 1,09g Zsír: 12,92g Feh.: 14,12g Cuk: 12,34g Ca: 400,00mg	tej 2.8 % zsírtartalommal ⁷ , Magvas rigó, tönkölylisztes ^{1,6} , Margarin E: 355,74kcal Tel.zsír: 6,17g CH: 43,96g Só: 0,91g Zsír: 12,80g Feh.: 15,50g Cuk: 11,56g Ca: 400,00mg	Gyümölcs tea ¹² , Zöldséges stangli ^{1,7} , Szezámagos sajtkrém ^{7,11} , Hónapos retek E: 256,75kcal Tel.zsír: 3,66g CH: 37,62g Só: 1,56g Zsír: 7,25g Feh.: 9,15g Cuk: 11,92g Ca: 49,70mg
Ebéd	Tyúkhúsleves csigatésztával ^{1,3,8,9} , Rakott zöldbab ^{1,7,12} E: 726,65kcal Tel.zsír: 7,66g CH: 50,25g Só: 3,51g Zsír: 43,13g Feh.: 30,89g Cuk: 11,79g Ca: 209,44mg	Reszelt tészta leves ^{1,3} , Párolt csirkemell, kakukkfűves, Almamártás ^{7,12} , Főtt burgonya fél adag E: 708,62kcal Tel.zsír: 5,39g CH: 98,65g Só: 3,09g Zsír: 18,92g Feh.: 33,90g Cuk: 50,92g Ca: 166,46mg	Tavaszi karalábéleves ^{1,3,9} , Vadász ragu ^{1,12} , Párolt rizs E: 692,35kcal Tel.zsír: 2,25g CH: 72,47g Só: 3,74g Zsír: 26,65g Feh.: 35,56g Cuk: 2,82g Ca: 106,07mg	Tarhonyaleves ^{1,3} , Sült pulykacomb, Fejtettbab főzelék ^{1,7} E: 777,04kcal Tel.zsír: 7,73g CH: 81,42g Só: 4,23g Zsír: 30,11g Feh.: 42,86g Cuk: 3,96g Ca: 127,34mg	Frankfurti leves ^{1,7,12} , Tejberizs kakaó szóráttal ⁷ E: 676,97kcal Tel.zsír: 8,10g CH: 86,91g Só: 3,25g Zsír: 24,93g Feh.: 23,33g Cuk: 39,68g Ca: 371,67mg
Uzsonna	Teljes kiörlésű kenyér ^{1,6} , Halpástétom, Afrikai harcsa, zöldfűszeres ⁴ , zöldpaprika E: 279,65kcal Tel.zsír: 1,94g CH: 28,26g Só: 1,31g Zsír: 14,10g Feh.: 9,09g Cuk: 0,15g Ca: 9,60mg	Teljes kiörlésű kenyér ^{1,6} , sajtkrém, zöldfűszeres ⁷ , Fejes saláta E: 195,67kcal Tel.zsír: 3,42g CH: 26,50g Só: 1,32g Zsír: 6,65g Feh.: 6,87g Cuk: 3,05g Ca: 14,10mg	Teljes kiörlésű kenyér ^{1,6} , Tojáskrém ^{3,10} , Kígyóborka E: 261,94kcal Tel.zsír: 1,11g CH: 25,62g Só: 1,15g Zsír: 11,33g Feh.: 13,05g Cuk: 1,48g Ca: 33,87mg	Teljes kiörlésű kenyér ^{1,6} , Sárgarépás túrókrém ⁷ E: 193,20kcal Tel.zsír: 2,28g CH: 25,61g Só: 0,75g Zsír: 5,48g Feh.: 9,59g Cuk: 2,16g Ca: 38,24mg	Pizzás csiga ^{1,7} E: 410,85kcal Tel.zsír: 11,70g CH: 36,20g Só: 1,60g Zsír: 26,80g Feh.: 6,40g Cuk: 1,00g Ca: mg
Energia:	1 416,22kcal	1 426,63kcal	1 321,05kcal	1 325,98kcal	1 344,58kcal
Zsír:	72,88g	47,67g	50,90g	48,39g	58,98g
Telített zsírsav:	14,35g	15,71g	10,12g	16,18g	23,46g
Fehérje:	59,06g	53,27g	62,74g	67,95g	38,88g
Szénhidrát:	126,06g	191,60g	145,63g	150,99g	160,72g
Hozzáadott cukor:	25,41g	75,37g	16,64g	17,68g	52,60g
Só:	6,29g	4,91g	5,97g	5,89g	6,41g
Ca:	630,43mg	180,56mg	539,95mg	565,58mg	421,37mg

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt

A változás jogát fenntartjuk!

Középkiskolás Étlap

Étlap

2022. május 9 - 2022. május 13

2022.05.09 Hétfő	2022.05.10 Kedd	2022.05.11 Szerda	2022.05.12 Csütörtök	2022.05.13 Péntek
<p>Tyúkhúsleves csigatésztával^{1,3,8,9}, Rakott zöldbab^{1,7,12}</p> <p>E: 815,03kcal Tel.zsír.: 8,32g CH: 57,88g Só: 4,38g</p> <p>Zsír: 47,75g Feh.: 34,64g Cuk: 13,41g Ca: 234,90mg</p>	<p>Reszelt tészta leves^{1,3}, Párolt csirkemell, kakukkfűves, Almamártás^{7,12}, Főtt burgonya fél adag</p> <p>E: 799,11kcal Tel.zsír.: 5,88g CH: 110,20g Só: 3,95g</p> <p>Zsír: 21,24g Feh.: 39,52g Cuk: 58,05g Ca: 179,81mg</p>	<p>Tavaszi karalábéleves^{1,3,9}, Vadász ragu^{1,12}, Párolt rizs</p> <p>E: 782,66kcal Tel.zsír.: 2,63g CH: 82,95g Só: 4,47g</p> <p>Zsír: 30,07g Feh.: 39,36g Cuk: 3,23g Ca: 117,88mg</p>	<p>Tarhonyaleves^{1,3}, Sült pulykacomb, Fejtettbab főzelék^{1,7}</p> <p>E: 882,90kcal Tel.zsír.: 9,43g CH: 84,28g Só: 5,33g</p> <p>Zsír: 35,70g Feh.: 53,49g Cuk: 4,87g Ca: 144,85mg</p>	<p>Frankfurti leves^{1,7,12}, Tejberizs kakaó szóráttal⁷</p> <p>E: 761,84kcal Tel.zsír.: 8,83g CH: 100,07g Só: 3,77g</p> <p>Zsír: 26,86g Feh.: 26,57g Cuk: 44,70g Ca: 419,89mg</p>
<p>Energia: 815,03kcal Zsír: 47,75g Telített zsírsav: 8,32g Fehérje: 34,64g Szénhidrát: 57,88g Hozzáadott cukor: 13,41g Só: 4,38g Ca: 234,90mg</p>	<p>Energia: 799,11kcal Zsír: 21,24g Telített zsírsav: 5,88g Fehérje: 39,52g Szénhidrát: 110,20g Hozzáadott cukor: 58,05g Só: 3,95g Ca: 179,81mg</p>	<p>Energia: 782,66kcal Zsír: 30,07g Telített zsírsav: 2,63g Fehérje: 39,36g Szénhidrát: 82,95g Hozzáadott cukor: 3,23g Só: 4,47g Ca: 117,88mg</p>	<p>Energia: 882,90kcal Zsír: 35,70g Telített zsírsav: 9,43g Fehérje: 53,49g Szénhidrát: 84,28g Hozzáadott cukor: 4,87g Só: 5,33g Ca: 144,85mg</p>	<p>Energia: 761,84kcal Zsír: 26,86g Telített zsírsav: 8,83g Fehérje: 26,57g Szénhidrát: 100,07g Hozzáadott cukor: 44,70g Só: 3,77g Ca: 419,89mg</p>

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

A változás jogát fenntartjuk!

Felnőtt Étlap

Étlap

2022. május 9 - 2022. május 13

2022.05.09 Hétfő	2022.05.10 Kedd	2022.05.11 Szerda	2022.05.12 Csütörtök	2022.05.13 Péntek
<p>Tyúkhúsleves csigatésztával^{1,3,8,9}, Rakott zöldbab^{1,7,12}</p> <p>E: 815,03kcal Tel.zsír.: 8,32g CH: 57,88g Só: 4,38g</p> <p>Zsír: 47,75g Feh.: 34,64g Cuk: 13,41g Ca: 234,90mg</p>	<p>Reszelt tészta leves^{1,3}, Párolt csirkemell, kakukkfűves, Almamártás^{7,12}, Főtt burgonya fél adag</p> <p>E: 795,55kcal Tel.zsír.: 5,88g CH: 109,45g Só: 3,94g</p> <p>Zsír: 21,23g Feh.: 39,41g Cuk: 57,30g Ca: 177,02mg</p>	<p>Tavaszi karalábéleves^{1,3,9}, Vadász ragu^{1,12}, Párolt rizs</p> <p>E: 782,66kcal Tel.zsír.: 2,63g CH: 82,95g Só: 4,47g</p> <p>Zsír: 30,07g Feh.: 39,36g Cuk: 3,23g Ca: 117,88mg</p>	<p>Tarhonyaleves^{1,3}, Sült pulykacomb, Fejtettbab főzelék^{1,7}</p> <p>E: 882,90kcal Tel.zsír.: 9,43g CH: 84,28g Só: 5,33g</p> <p>Zsír: 35,70g Feh.: 53,49g Cuk: 4,87g Ca: 144,85mg</p>	<p>Frankfurti leves^{1,7,12}, Tejberizs kakaó szóráttal⁷</p> <p>E: 761,84kcal Tel.zsír.: 8,83g CH: 100,07g Só: 3,77g</p> <p>Zsír: 26,86g Feh.: 26,57g Cuk: 44,70g Ca: 419,89mg</p>
<p>Energia: 815,03kcal Zsír: 47,75g Telített zsírsav: 8,32g Fehérje: 34,64g Szénhidrát: 57,88g Hozzáadott cukor: 13,41g Só: 4,38g Ca: 234,90mg</p>	<p>Energia: 795,55kcal Zsír: 21,23g Telített zsírsav: 5,88g Fehérje: 39,41g Szénhidrát: 109,45g Hozzáadott cukor: 57,30g Só: 3,94g Ca: 177,02mg</p>	<p>Energia: 782,66kcal Zsír: 30,07g Telített zsírsav: 2,63g Fehérje: 39,36g Szénhidrát: 82,95g Hozzáadott cukor: 3,23g Só: 4,47g Ca: 117,88mg</p>	<p>Energia: 882,90kcal Zsír: 35,70g Telített zsírsav: 9,43g Fehérje: 53,49g Szénhidrát: 84,28g Hozzáadott cukor: 4,87g Só: 5,33g Ca: 144,85mg</p>	<p>Energia: 761,84kcal Zsír: 26,86g Telített zsírsav: 8,83g Fehérje: 26,57g Szénhidrát: 100,07g Hozzáadott cukor: 44,70g Só: 3,77g Ca: 419,89mg</p>

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

A változás jogát fenntartjuk!