

Óvodás Étlap

Étlap

2022. szeptember 19 - 2022. szeptember 23

Étkezés	2022.09.19 Hétfő	2022.09.20 Kedd	2022.09.21 Szerda	2022.09.22 Csütörtök	2022.09.23 Péntek
Tízórai	Tea - zöld ¹² , Korpás baguette ^{1,6} , Sertéshús krém sertésmájjal ¹ E: 224,90kcal Tel.zsír.: 1,40g CH: 38,82g Só: 0,86g Zsír: 4,39g Feh.: 6,93g Cuk: 8,55g Ca: 0,04mg	Forró csoki ⁷ , Magvas-rozsos császárszemle ^{1,6,11} , Margarin E: 342,15kcal Tel.zsír.: 5,26g CH: 42,89g Só: 0,89g Zsír: 12,34g Feh.: 14,26g Cuk: 11,78g Ca: 320,00mg	Gyümölcs tea ¹² , Rozsos babajka ^{1,7} , Margarin, Zala felvágott ⁶ E: 259,12kcal Tel.zsír.: 2,20g CH: 39,96g Só: 1,36g Zsír: 6,52g Feh.: 9,04g Cuk: 7,86g Ca: 4,12mg	Tea ¹² , Zöldséges stangli ^{1,7} , Margarin, Főtt tojás ³ , paradicsom E: 271,31kcal Tel.zsír.: 1,18g CH: 35,58g Só: 1,04g Zsír: 8,28g Feh.: 12,15g Cuk: 9,84g Ca: 22,55mg	tej 2.8 % zsírtartalommal ⁷ , Teljes kiőrlésű kenyér ^{1,6} , sajtkrém, natur ⁷ , Kaliforniai paprika E: 300,29kcal Tel.zsír.: 6,45g CH: 36,61g Só: 1,17g Zsír: 11,02g Feh.: 12,99g Cuk: 10,75g Ca: 322,80mg
Ebéd	Sütőtökrémleves ^{1,7,9} , Hentestokány (sertés) ¹² , Párolt bulgur ^{1,9} E: 613,93kcal Tel.zsír.: 2,38g CH: 69,06g Só: 2,26g Zsír: 29,17g Feh.: 22,86g Cuk: 1,69g Ca: 43,99mg	Burgonyagombóc leves ^{1,3,12} , Sült pulykacomb, Zöldborsó főzelék ^{1,7} E: 524,44kcal Tel.zsír.: 3,50g CH: 62,55g Só: 2,60g Zsír: 15,10g Feh.: 32,79g Cuk: 11,50g Ca: 212,00mg	Zöldségleves eperlevéllel ^{1,3,9} , Bolognai spagetti ^{1,3} , Alma E: 581,75kcal Tel.zsír.: 2,96g CH: 54,94g Só: 2,10g Zsír: 27,49g Feh.: 23,10g Cuk: 11,64g Ca: 61,79mg	Karalábéleves (magyaros), tészta ^{1,3,12} , Fokhagymás sertés sült ¹² , Burgonyafőzelék ^{1,7} E: 514,58kcal Tel.zsír.: 8,22g CH: 41,29g Só: 2,68g Zsír: 30,42g Feh.: 17,01g Cuk: 2,58g Ca: 69,52mg	Palóclevés sertésből ^{1,3,7,12} , Tejbegríz (tejbedara) kakaó szórattal ^{1,7} E: 606,71kcal Tel.zsír.: 9,94g CH: 74,12g Só: 1,24g Zsír: 23,49g Feh.: 22,52g Cuk: 48,16g Ca: 530,33mg
Uzsonna	Teljes kiőrlésű kenyér ^{1,6} , Szeletelt sajt, Margarin, Póréhagyma E: 257,17kcal Tel.zsír.: 6,02g CH: 25,57g Só: 1,30g Zsír: 11,59g Feh.: 12,29g Cuk: 2,09g Ca: 26,10mg	Teljes kiőrlésű kenyér ^{1,6} , Szezámagos vajkrém ^{7,11} , zöldpaprika E: 176,86kcal Tel.zsír.: 2,25g CH: 25,39g Só: 0,84g Zsír: 5,37g Feh.: 6,14g Cuk: 0,43g Ca: 13,38mg	Teljes kiőrlésű kenyér ^{1,6} , Sárgarépas túrókrém ⁷ E: 174,25kcal Tel.zsír.: 1,67g CH: 24,95g Só: 0,73g Zsír: 4,31g Feh.: 8,16g Cuk: 1,50g Ca: 25,96mg	Teljes kiőrlésű kenyér ^{1,6} , Kockasajt ⁷ E: 204,18kcal Tel.zsír.: 0,30g CH: 24,94g Só: 1,30g Zsír: 7,70g Feh.: 8,25g Cuk: 1,49g Ca: mg	Kornspitz kifli ^{1,6} , Margarin E: 189,04kcal Tel.zsír.: 1,20g CH: 28,44g Só: 1,51g Zsír: 4,41g Feh.: 6,71g Cuk: 0,33g Ca: mg
Energia:	1 096,00kcal	1 043,45kcal	1 015,13kcal	990,07kcal	1 096,04kcal
Zsír:	45,16g	32,81g	38,33g	46,40g	38,91g
Telített zsírsav:	9,80g	11,01g	6,83g	9,70g	17,60g
Fehérje:	42,08g	53,20g	40,29g	37,40g	42,22g
Szénhidrát:	133,44g	130,84g	119,86g	101,81g	139,16g
Hozzáadott cukor:	12,33g	23,71g	21,00g	13,91g	59,23g
Só:	4,42g	4,33g	4,19g	5,02g	3,93g
Ca:	70,13mg	545,37mg	91,87mg	92,07mg	853,13mg

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

A változás jogát fenntartjuk!

Alsó tagozatos Iskolás Étlap

Étlap

2022. szeptember 19 - 2022. szeptember 23

Étkezés	2022.09.19 Hétfő	2022.09.20 Kedd	2022.09.21 Szerda	2022.09.22 Csütörtök	2022.09.23 Péntek
Tízórai	Tea - zöld ¹² , Korpás baguette ^{1,6} , Sertéshús krém sertésmájjal ¹ E: 243,95kcal Tel.zsír: 1,89g CH: 39,57g Só: 1,00g Zsír: 5,79g Feh.: 7,82g Cuk: 8,68g Ca: 0,04mg	Forró csoki ⁷ , Magvas-rozsos császárszemle ^{1,6,11} , Margarin E: 389,80kcal Tel.zsír: 6,84g CH: 45,47g Só: 0,98g Zsír: 15,76g Feh.: 16,06g Cuk: 14,28g Ca: 400,00mg	Gyümölcs tea ¹² , Rozsos babajka ^{1,7} , Margarin, Zala felvágott ⁶ E: 301,31kcal Tel.zsír: 3,54g CH: 40,05g Só: 1,69g Zsír: 10,51g Feh.: 10,68g Cuk: 7,86g Ca: 6,16mg	Tea ¹² , Zöldséges stangli ^{1,7} , Margarin, Főtt tojás ³ , paradicsom E: 299,22kcal Tel.zsír: 1,80g CH: 38,01g Só: 1,14g Zsír: 10,30g Feh.: 12,33g Cuk: 12,23g Ca: 23,96mg	tej 2.8 % zsírtartalommal ⁷ , Teljes kiőrlésű kenyér ^{1,6} , sajtkrém, natur ⁷ , Kaliforniai paprika E: 332,06kcal Tel.zsír: 7,40g CH: 39,52g Só: 1,18g Zsír: 12,45g Feh.: 14,79g Cuk: 13,05g Ca: 403,50mg
Ebéd	Sütlőkrémleves ^{1,7,9} , Hentestokány (sertés) ¹² , Párolt bulgur ^{1,9} E: 693,37kcal Tel.zsír: 3,92g CH: 78,90g Só: 2,92g Zsír: 32,07g Feh.: 26,76g Cuk: 2,78g Ca: 52,06mg	Burgonyagombóc leves ^{1,3,12} , Sült pulykacomb, Zöldborsó főzelék ^{1,7} E: 627,63kcal Tel.zsír: 4,30g CH: 71,39g Só: 3,28g Zsír: 19,34g Feh.: 39,96g Cuk: 12,83g Ca: 243,47mg	Zöldségleves eperlevéllel ^{1,3,9} , Bolognai spagetti ^{1,3} , Alma E: 716,00kcal Tel.zsír: 4,15g CH: 67,94g Só: 2,78g Zsír: 33,65g Feh.: 28,22g Cuk: 16,05g Ca: 83,00mg	Karalábéleves (magyaros), tészta ^{1,3,12} , Fokhagymás sertés sült ¹² , Burgonyafőzelék ^{1,7} E: 630,10kcal Tel.zsír: 10,39g CH: 49,57g Só: 3,50g Zsír: 37,86g Feh.: 20,33g Cuk: 3,54g Ca: 92,19mg	Palóclevés sertésből ^{1,3,7,12} , Tejbegríz (tejbedara) kakaó szórattal ^{1,7} E: 730,95kcal Tel.zsír: 11,48g CH: 90,43g Só: 1,59g Zsír: 28,26g Feh.: 25,94g Cuk: 57,50g Ca: 593,51mg
Uzsonna	Teljes kiőrlésű kenyér ^{1,6} , Szeletelt sajt, Margarin, Póréhagyma E: 278,55kcal Tel.zsír: 6,64g CH: 26,23g Só: 1,38g Zsír: 13,62g Feh.: 12,59g Cuk: 2,72g Ca: 34,80mg	Teljes kiőrlésű kenyér ^{1,6} , Szezámagos vajkrém ^{7,11} , zöldpaprika E: 192,68kcal Tel.zsír: 2,90g CH: 25,94g Só: 0,88g Zsír: 6,67g Feh.: 6,64g Cuk: 0,55g Ca: 18,55mg	Teljes kiőrlésű kenyér ^{1,6} , Sárgarépás túrókrém ⁷ E: 186,41kcal Tel.zsír: 2,06g CH: 25,38g Só: 0,74g Zsír: 5,07g Feh.: 9,06g Cuk: 1,93g Ca: 33,28mg	Teljes kiőrlésű kenyér ^{1,6} , Kockasajt ⁷ E: 204,18kcal Tel.zsír: 0,30g CH: 24,94g Só: 1,30g Zsír: 7,70g Feh.: 8,25g Cuk: 1,49g Ca: mg	Kornspitz kifli ^{1,6} , Margarin E: 206,73kcal Tel.zsír: 1,82g CH: 28,47g Só: 1,59g Zsír: 6,41g Feh.: 6,79g Cuk: 0,33g Ca: mg
Energia:	1 215,86kcal	1 210,11kcal	1 203,72kcal	1 133,51kcal	1 269,74kcal
Zsír:	51,49g	41,77g	49,23g	55,86g	47,12g
Telített zsírsav:	12,45g	14,04g	9,76g	12,49g	20,70g
Fehérje:	47,18g	62,67g	47,96g	40,91g	47,52g
Szénhidrát:	144,70g	142,81g	133,37g	112,52g	158,41g
Hozzáadott cukor:	14,18g	27,66g	25,84g	17,27g	70,87g
Só:	5,30g	5,14g	5,22g	5,94g	4,37g
Ca:	86,91mg	662,02mg	122,44mg	116,15mg	997,01mg

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

A változás jogát fenntartjuk!

Felső tagozatos Iskolás Étlap

Étlap

2022. szeptember 19 - 2022. szeptember 23

Étkezés	2022.09.19 Hétfő	2022.09.20 Kedd	2022.09.21 Szerda	2022.09.22 Csütörtök	2022.09.23 Péntek
Tízórai	Tea - zöld ¹² , Korpás baguette ^{1,6} , Sertéshús krém sertésmájjal ¹ E: 243,95kcal Tel.zsír.: 1,89g CH: 39,57g Só: 1,00g Zsír: 5,79g Feh.: 7,82g Cuk: 8,68g Ca: 0,04mg	Forró csoki ⁷ , Magvas-rozsos császárszemle ^{1,6,11} , Margarin E: 391,09kcal Tel.zsír.: 6,85g CH: 45,73g Só: 0,98g Zsír: 15,78g Feh.: 16,08g Cuk: 14,48g Ca: 400,00mg	Gyümölcs tea ¹² , Rozsos babajka ^{1,7} , Margarin, Zala felvágott ⁶ E: 301,31kcal Tel.zsír.: 3,54g CH: 40,05g Só: 1,69g Zsír: 10,51g Feh.: 10,68g Cuk: 7,86g Ca: 6,16mg	Tea ¹² , Zöldséges stangli ^{1,7} , Margarin, Főtt tojás ³ , paradicsom E: 373,69kcal Tel.zsír.: 1,80g CH: 39,65g Só: 1,25g Zsír: 15,12g Feh.: 17,83g Cuk: 13,63g Ca: 41,37mg	tej 2.8 % zsírtartalommal ⁷ , Teljes kiőrlésű kenyér ^{1,6} , sajtkrém, natur ⁷ , Kaliforniai paprika E: 349,35kcal Tel.zsír.: 8,19g CH: 40,62g Só: 1,33g Zsír: 13,68g Feh.: 15,26g Cuk: 13,55g Ca: 404,20mg
Ebéd	Sütőtökrémleves ^{1,7,9} , Hentestokány (sertés) ¹² , Párolt bulgur ^{1,9} E: 795,17kcal Tel.zsír.: 4,64g CH: 88,51g Só: 3,71g Zsír: 36,97g Feh.: 31,92g Cuk: 3,60g Ca: 61,65mg	Burgonyagombóc leves ^{1,3,12} , Sült pulykacomb, Zöldborsó főzelék ^{1,7} , Müzliszelet ¹ E: 772,69kcal Tel.zsír.: 4,95g CH: 91,74g Só: 2,66g Zsír: 23,56g Feh.: 45,85g Cuk: 25,12g Ca: 273,35mg	Zöldségleves eperlevéllel ^{1,3,9} , Bolognai spagetti ^{1,3} , Alma E: 836,23kcal Tel.zsír.: 4,95g CH: 79,92g Só: 3,31g Zsír: 39,19g Feh.: 32,72g Cuk: 19,56g Ca: 99,34mg	Karalábéleves (magyaros), tésztaival ^{1,3,12} , Fokhagymás sertés sült ¹² , Burgonyafőzelék ^{1,7} E: 745,68kcal Tel.zsír.: 11,65g CH: 60,05g Só: 3,58g Zsír: 44,34g Feh.: 23,62g Cuk: 3,83g Ca: 100,41mg	Palóclevés sertésből ^{1,3,7,12} , Tejbegríz (tejbedara) kakaó szórattal ^{1,7} E: 847,43kcal Tel.zsír.: 12,63g CH: 105,01g Só: 1,91g Zsír: 32,81g Feh.: 29,65g Cuk: 63,85g Ca: 625,46mg
Uzsonna	Teljes kiőrlésű kenyér ^{1,6} , Szeletelt sajt, Margarin, Póréhagyma E: 314,84kcal Tel.zsír.: 8,34g CH: 26,91g Só: 1,55g Zsír: 16,25g Feh.: 15,11g Cuk: 3,40g Ca: 43,50mg	Teljes kiőrlésű kenyér ^{1,6} , Szezámagos vajkrém ^{7,11} , zöldpaprika E: 196,56kcal Tel.zsír.: 2,90g CH: 26,27g Só: 0,89g Zsír: 6,87g Feh.: 6,84g Cuk: 0,55g Ca: 21,76mg	Teljes kiőrlésű kenyér ^{1,6} , Sárgarépás túrókrém ⁷ E: 193,20kcal Tel.zsír.: 2,28g CH: 25,61g Só: 0,75g Zsír: 5,48g Feh.: 9,59g Cuk: 2,16g Ca: 37,34mg	Teljes kiőrlésű kenyér ^{1,6} , Kockasajt ⁷ E: 228,70kcal Tel.zsír.: 0,30g CH: 25,42g Só: 1,50g Zsír: 9,70g Feh.: 9,45g Cuk: 1,97g Ca: mg	Kornspitz kifli ^{1,6} , Gyümölcs joghurt ⁷ E: 223,34kcal Tel.zsír.: 0,73g CH: 35,91g Só: 1,58g Zsír: 2,56g Feh.: 11,58g Cuk: 7,08g Ca: 180,00mg
Energia:	1 353,96kcal	1 360,33kcal	1 330,75kcal	1 348,08kcal	1 420,11kcal
Zsír:	59,01g	46,21g	55,18g	69,16g	49,05g
Telített zsírsav:	14,87g	14,70g	10,78g	13,76g	21,55g
Fehérje:	54,86g	68,78g	52,99g	50,90g	56,50g
Szénhidrát:	154,99g	163,74g	145,58g	125,12g	181,53g
Hozzáadott cukor:	15,69g	40,15g	29,58g	19,43g	84,48g
Só:	6,26g	4,52g	5,75g	6,33g	4,82g
Ca:	105,19mg	695,11mg	142,84mg	141,78mg	1 209,66mg

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

A változás jogát fenntartjuk!

Középiskolás Étlap

Étlap

2022. szeptember 19 - 2022. szeptember 23

2022.09.19 Hétfő	2022.09.20 Kedd	2022.09.21 Szerda	2022.09.22 Csütörtök	2022.09.23 Péntek
Sütőtökrémleves^{1,7,9}, Hentestokány (sertés)¹², Párolt bulgur^{1,9} E: 882,86kcal Tel.zsír.: 5,17g CH: 97,38g Só: 4,19g Zsír: 41,49g Feh.: 35,23g Cuk: 4,38g Ca: 67,46mg	Burgonyagombóc leves^{1,3,12}, Sült pulykacomb, Zöldborsó főzelék^{1,7} E: 861,57kcal Tel.zsír.: 5,99g CH: 90,42g Só: 4,77g Zsír: 28,30g Feh.: 58,78g Cuk: 15,40g Ca: 296,54mg	Zöldségleves eperlevéllel^{1,3,9}, Bolognai spagetti^{1,3} E: 887,40kcal Tel.zsír.: 5,57g CH: 78,53g Só: 3,99g Zsír: 43,74g Feh.: 36,25g Cuk: 9,48g Ca: 94,04mg	Karalábéleves (magyaros), tésztával^{1,3,12}, Fokhagymás sertés sült¹², Burgonyafőzelék^{1,7} E: 848,15kcal Tel.zsír.: 13,49g CH: 66,18g Só: 4,54g Zsír: 51,02g Feh.: 27,85g Cuk: 4,09g Ca: 106,95mg	Palóclevés sertésből^{1,3,7,12}, Tejbegríz (tejbedara) kakaó szórattal^{1,7} E: 899,74kcal Tel.zsír.: 13,05g CH: 107,74g Só: 2,60g Zsír: 36,13g Feh.: 31,97g Cuk: 61,44g Ca: 609,06mg
Energia: 882,86kcal Zsír: 41,49g Telített zsírsav: 5,17g Fehérje: 35,23g Szénhidrát: 97,38g Hozzáadott cukor: 4,38g Só: 4,19g Ca: 67,46mg	Energia: 861,57kcal Zsír: 28,30g Telített zsírsav: 5,99g Fehérje: 58,78g Szénhidrát: 90,42g Hozzáadott cukor: 15,40g Só: 4,77g Ca: 296,54mg	Energia: 887,40kcal Zsír: 43,74g Telített zsírsav: 5,57g Fehérje: 36,25g Szénhidrát: 78,53g Hozzáadott cukor: 9,48g Só: 3,99g Ca: 94,04mg	Energia: 848,15kcal Zsír: 51,02g Telített zsírsav: 13,49g Fehérje: 27,85g Szénhidrát: 66,18g Hozzáadott cukor: 4,09g Só: 4,54g Ca: 106,95mg	Energia: 899,74kcal Zsír: 36,13g Telített zsírsav: 13,05g Fehérje: 31,97g Szénhidrát: 107,74g Hozzáadott cukor: 61,44g Só: 2,60g Ca: 609,06mg

Allergének:
1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

A változás jogát fenntartjuk!

Felnőtt Étlap

Étlap

2022. szeptember 19 - 2022. szeptember 23

2022.09.19 Hétfő	2022.09.20 Kedd	2022.09.21 Szerda	2022.09.22 Csütörtök	2022.09.23 Péntek
Sütőtökrémleves^{1,7,9}, Hentestokány (sertés)¹², Párolt bulgur^{1,9} E: 882,86kcal Tel.zsír.: 5,17g CH: 97,38g Só: 4,19g Zsír: 41,49g Feh.: 35,23g Cuk: 4,38g Ca: 67,46mg	Burgonyagombóc leves^{1,3,12}, Sült pulykacomb, Zöldborsó főzelék^{1,7} E: 861,57kcal Tel.zsír.: 5,99g CH: 90,42g Só: 4,77g Zsír: 28,30g Feh.: 58,78g Cuk: 15,40g Ca: 296,54mg	Zöldségleves eperlevéllel^{1,3,9}, Bolognai spagetti^{1,3} E: 887,67kcal Tel.zsír.: 5,57g CH: 78,59g Só: 3,99g Zsír: 43,75g Feh.: 36,25g Cuk: 9,54g Ca: 94,25mg	Karalábéleves (magyaros), tésztával^{1,3,12}, Fokhagymás sertés sült¹², Burgonyafőzelék^{1,7} E: 848,15kcal Tel.zsír.: 13,49g CH: 66,18g Só: 4,54g Zsír: 51,02g Feh.: 27,85g Cuk: 4,09g Ca: 106,95mg	Palóclevés sertésből^{1,3,7,12}, Tejbegríz (tejbedara) kakaó szórattal^{1,7} E: 899,74kcal Tel.zsír.: 13,05g CH: 107,74g Só: 2,60g Zsír: 36,13g Feh.: 31,97g Cuk: 61,44g Ca: 609,06mg
Energia: 882,86kcal Zsír: 41,49g Telített zsírsav: 5,17g Fehérje: 35,23g Szénhidrát: 97,38g Hozzáadott cukor: 4,38g Só: 4,19g Ca: 67,46mg	Energia: 861,57kcal Zsír: 28,30g Telített zsírsav: 5,99g Fehérje: 58,78g Szénhidrát: 90,42g Hozzáadott cukor: 15,40g Só: 4,77g Ca: 296,54mg	Energia: 887,67kcal Zsír: 43,75g Telített zsírsav: 5,57g Fehérje: 36,25g Szénhidrát: 78,59g Hozzáadott cukor: 9,54g Só: 3,99g Ca: 94,25mg	Energia: 848,15kcal Zsír: 51,02g Telített zsírsav: 13,49g Fehérje: 27,85g Szénhidrát: 66,18g Hozzáadott cukor: 4,09g Só: 4,54g Ca: 106,95mg	Energia: 899,74kcal Zsír: 36,13g Telített zsírsav: 13,05g Fehérje: 31,97g Szénhidrát: 107,74g Hozzáadott cukor: 61,44g Só: 2,60g Ca: 609,06mg

Allergének:
1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

A változás jogát fenntartjuk!