

Óvodás Étlap

Étlap

2022. szeptember 26 - 2022. szeptember 30

Étkezés	2022.09.26 Hétfő	2022.09.27 Kedd	2022.09.28 Szerda	2022.09.29 Csütörtök	2022.09.30 Péntek
Tízórai	Kakaó⁷, Kifli, tejes^{1,6,7}, Margarin E: 335,47kcal Tel.zsír: 5,41g CH: 48,47g Só: 0,69g Zsír: 32,46g Feh.: 11,64g Cuk: 21,99g Ca: 297,52mg	Tea - zöld¹², Korpás baguette^{1,6}, Szeletelt sajt, Margarin E: 302,29kcal Tel.zsír: 6,14g CH: 37,50g Só: 1,18g Zsír: 11,39g Feh.: 12,14g Cuk: 8,44g Ca: 0,04mg	Tejeskávé⁷, Zsemle^{1,6}, sajtkrém, natur⁷ E: 326,74kcal Tel.zsír: 6,14g CH: 45,07g Só: 1,12g Zsír: 9,85g Feh.: 13,72g Cuk: 10,75g Ca: 331,39mg	Tea¹², Magvas rigó, tönkölylisztes^{1,6}, Zöldfűszeres vajkrém⁷ E: 227,20kcal Tel.zsír: 1,48g CH: 39,93g Só: 0,81g Zsír: 3,82g Feh.: 7,42g Cuk: 7,41g Ca: 0,95mg	Vaníliás tej⁷, Teljes kiőrlésű kenyér^{1,6}, Margarin E: 255,62kcal Tel.zsír: 4,34g CH: 32,81g Só: 0,80g Zsír: 8,74g Feh.: 10,85g Cuk: 9,33g Ca: 288,00mg
Ebéd	Zellerleves (magyaros) tésztával^{1,3,9}, Tavaszi rizses hús⁹, Alma E: 426,07kcal Tel.zsír: 1,08g CH: 51,35g Só: 2,70g Zsír: 14,67g Feh.: 17,57g Cuk: 8,42g Ca: 74,85mg	Tárkonyos zöldségleves, eperlevéllel^{1,3,7,9}, Spenót főzelék^{1,3,7,8,12}, Főtt tojás³, Banán E: 460,44kcal Tel.zsír: 4,48g CH: 47,19g Só: 1,96g Zsír: 20,72g Feh.: 17,82g Cuk: 32,60g Ca: 404,03mg	Tyúkhúsleves csigatésztával^{1,3,8,9}, Vadas marhatokány^{1,7,9,10,12}, Spagetti tészta^{1,3} E: 520,09kcal Tel.zsír: 4,63g CH: 60,41g Só: 2,50g Zsír: 15,54g Feh.: 29,16g Cuk: 4,77g Ca: 93,60mg	Paradicsomleves betűtésztával^{1,3}, Kelkáposzta főzelék^{1,12}, Fűszeres aprópecsenye¹² E: 555,67kcal Tel.zsír: 1,34g CH: 41,47g Só: 2,37g Zsír: 31,13g Feh.: 23,30g Cuk: 19,54g Ca: 85,42mg	Húsgaluska leves^{1,3,9}, Gyümölcsmártás⁷, Tejberisz⁷ E: 544,93kcal Tel.zsír: 8,04g CH: 79,65g Só: 1,50g Zsír: 17,87g Feh.: 16,62g Cuk: 36,25g Ca: 389,75mg
Uzsonna	Teljes kiőrlésű kenyér^{1,6}, Halpástétom, Afrikai harcsa, zöldfűszeres⁴ E: 197,30kcal Tel.zsír: 1,12g CH: 24,68g Só: 1,00g Zsír: 7,78g Feh.: 6,39g Cuk: 0,10g Ca: mg	Teljes kiőrlésű kenyér^{1,6}, Vaníliás túrókrém⁷ E: 192,09kcal Tel.zsír: 1,74g CH: 29,04g Só: 0,72g Zsír: 4,45g Feh.: 8,12g Cuk: 5,59g Ca: 24,34mg	Teljes kiőrlésű kenyér^{1,6}, Csicseriborsókrém^{11,12}, Kaliforniai paprika E: 211,33kcal Tel.zsír: 0,88g CH: 33,45g Só: 0,91g Zsír: 7,43g Feh.: 8,10g Cuk: 0,29g Ca: 21,38mg	Teljes kiőrlésű kenyér^{1,6}, Tojáspástétom^{3,10}, Kígyóuborka E: 242,35kcal Tel.zsír: 2,47g CH: 24,67g Só: 0,93g Zsír: 11,08g Feh.: 9,93g Cuk: 0,85g Ca: 20,89mg	Pizzás csiga^{1,7}, Körte E: 183,55kcal Tel.zsír: 4,09g CH: 21,67g Só: 0,56g Zsír: 9,60g Feh.: 2,54g Cuk: 9,35g Ca: 11,77mg
Energia:	958,85kcal	954,82kcal	1 058,16kcal	1 025,22kcal	984,09kcal
Zsír:	54,92g	36,57g	32,82g	46,02g	36,22g
Telített zsírsav:	7,61g	12,36g	11,65g	5,29g	16,48g
Fehérje:	35,60g	38,08g	50,98g	40,65g	30,01g
Szénhidrát:	124,50g	113,72g	138,94g	106,07g	134,13g
Hozzáadott cukor:	30,51g	46,63g	15,81g	27,80g	54,93g
Só:	4,39g	3,85g	4,53g	4,12g	2,87g
Ca:	372,37mg	428,40mg	446,38mg	107,25mg	689,52mg

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

A változás jogát fenntartjuk!

Alsó tagozatos Iskolás Étlap

Étlap

2022. szeptember 26 - 2022. szeptember 30

Étkezés	2022.09.26 Hétfő	2022.09.27 Kedd	2022.09.28 Szerda	2022.09.29 Csütörtök	2022.09.30 Péntek
Tízórai	Kakaó⁷, Kifli, tejes^{1,6,7}, Margarin E: 413,09kcal Tel.zsír: 7,48g CH: 55,80g Só: 0,78g Zsír: 36,63g Feh.: 14,30g Cuk: 29,21g Ca: 409,55mg	Tea - zöld¹², Korpás baguette^{1,6}, Szeletelt sajt, Margarin E: 319,98kcal Tel.zsír: 6,76g CH: 37,53g Só: 1,26g Zsír: 13,39g Feh.: 12,22g Cuk: 8,44g Ca: 0,04mg	Tejeskávé⁷, Zsemle^{1,6}, sajtkrém, natur⁷ E: 355,59kcal Tel.zsír: 7,09g CH: 47,41g Só: 1,12g Zsír: 11,25g Feh.: 15,42g Cuk: 13,05g Ca: 411,39mg	Tea¹², Magvas rigó, tönkölylisztes^{1,6}, Zöldfűszeres vajkrém⁷ E: 256,58kcal Tel.zsír: 2,78g CH: 42,33g Só: 0,90g Zsír: 5,82g Feh.: 7,92g Cuk: 9,65g Ca: 0,96mg	Vaníliás tej⁷, Teljes kiőrlésű kenyér^{1,6}, Margarin E: 315,49kcal Tel.zsír: 6,29g CH: 36,56g Só: 0,89g Zsír: 12,70g Feh.: 13,31g Cuk: 13,05g Ca: 400,00mg
Ebéd	Zellerleves (magyaros) tésztával^{1,3,9}, Tavaszi rizses hús⁹, Alma E: 549,91kcal Tel.zsír: 1,33g CH: 66,71g Só: 3,37g Zsír: 18,56g Feh.: 23,05g Cuk: 11,90g Ca: 94,29mg	Tárkonyos zöldségleves, eperlevéllel^{1,3,7,9}, Spenót főzelék^{1,3,7,8,12}, Főtt tojás³, Banán E: 626,87kcal Tel.zsír: 5,41g CH: 76,07g Só: 2,48g Zsír: 24,34g Feh.: 21,23g Cuk: 58,38g Ca: 480,34mg	Tyúkhúsleves csigatésztával^{1,3,8,9}, Vadas marhatokány^{1,7,9,10,12}, Spagetti tészta^{1,3} E: 641,48kcal Tel.zsír: 5,87g CH: 72,17g Só: 3,18g Zsír: 20,12g Feh.: 35,84g Cuk: 6,20g Ca: 119,26mg	Paradicsomleves betűtésztával^{1,3}, Kelkáposzta főzelék^{1,12}, Fűszeres aprópecsenye¹² E: 685,20kcal Tel.zsír: 1,70g CH: 49,88g Só: 2,95g Zsír: 39,10g Feh.: 28,57g Cuk: 21,97g Ca: 102,83mg	Húsgaluska leves^{1,3,9}, Gyümölcsmártás⁷, Tejberisz⁷ E: 647,16kcal Tel.zsír: 9,41g CH: 94,77g Só: 1,91g Zsír: 21,32g Feh.: 19,41g Cuk: 44,81g Ca: 451,20mg
Uzsonna	Teljes kiőrlésű kenyér^{1,6}, Halpástétom, Afrikai harcsa, zöldfűszeres⁴ E: 230,64kcal Tel.zsír: 1,53g CH: 25,27g Só: 1,15g Zsír: 10,82g Feh.: 7,26g Cuk: 0,12g Ca: mg	Teljes kiőrlésű kenyér^{1,6}, Vaníliás túrókrém⁷ E: 199,78kcal Tel.zsír: 1,84g CH: 30,13g Só: 0,72g Zsír: 4,66g Feh.: 8,46g Cuk: 6,68g Ca: 26,37mg	Teljes kiőrlésű kenyér^{1,6}, Csicseriborsókrém^{11,12}, Kaliforniai paprika E: 232,07kcal Tel.zsír: 1,00g CH: 36,59g Só: 1,01g Zsír: 8,74g Feh.: 9,25g Cuk: 0,37g Ca: 29,18mg	Teljes kiőrlésű kenyér^{1,6}, Tojáspástétom^{3,10}, Kígyóuborka E: 291,12kcal Tel.zsír: 3,40g CH: 25,16g Só: 1,03g Zsír: 15,17g Feh.: 12,24g Cuk: 1,17g Ca: 29,78mg	Pizzás csiga^{1,7}, Körte E: 351,20kcal Tel.zsír: 8,19g CH: 39,74g Só: 1,13g Zsír: 19,12g Feh.: 4,96g Cuk: 15,10g Ca: 18,84mg
Energia:	1 193,65kcal	1 146,63kcal	1 229,14kcal	1 232,90kcal	1 313,84kcal
Zsír:	66,01g	42,39g	40,11g	60,09g	53,14g
Telített zsírsav:	10,34g	14,02g	13,96g	7,88g	23,89g
Fehérje:	44,61g	41,91g	60,51g	48,73g	37,69g
Szénhidrát:	147,78g	143,73g	156,16g	117,37g	171,07g
Hozzáadott cukor:	41,24g	73,51g	19,62g	32,79g	72,96g
Só:	5,30g	4,46g	5,32g	4,88g	3,92g
Ca:	503,83mg	506,75mg	559,84mg	133,57mg	870,04mg

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt

A változás jogát fenntartjuk!

Felső tagozatos Iskolás Étlap

Étlap

2022. szeptember 26 - 2022. szeptember 30

Étkezés	2022.09.26 Hétfő	2022.09.27 Kedd	2022.09.28 Szerda	2022.09.29 Csütörtök	2022.09.30 Péntek
Tízórai	Kakaó⁷, Kifli, tejes^{1,6,7}, Margarin E: 440,19kcal Tel.zsír: 8,12g CH: 59,22g Só: 0,78g Zsír: 37,58g Feh.: 15,42g Cuk: 32,59g Ca: 457,56mg	Tea - zöld¹², Korpás baguette^{1,6}, Szeletelt sajt, Margarin E: 352,58kcal Tel.zsír: 8,46g CH: 37,58g Só: 1,43g Zsír: 15,99g Feh.: 14,52g Cuk: 8,49g Ca: 0,04mg	Tejeskávé⁷, Zsemle^{1,6}, sajtkrém, natur⁷ E: 370,04kcal Tel.zsír: 7,87g CH: 47,97g Só: 1,27g Zsír: 12,45g Feh.: 15,80g Cuk: 13,55g Ca: 411,39mg	Tea¹², Magvas rigó, tönkölylisztes^{1,6}, Zöldfűszeres vajkrém⁷ E: 260,60kcal Tel.zsír: 2,78g CH: 43,33g Só: 0,90g Zsír: 5,82g Feh.: 7,92g Cuk: 10,65g Ca: 0,97mg	Vaníliás tej⁷, Teljes kiőrlésű kenyér^{1,6}, Margarin E: 333,91kcal Tel.zsír: 6,86g CH: 38,24g Só: 0,89g Zsír: 13,54g Feh.: 14,33g Cuk: 14,73g Ca: 448,00mg
Ebéd	Zellerleves (magyaros) tésztával^{1,3,9}, Tavaszri rizses hús⁹, Alma E: 650,30kcal Tel.zsír: 1,57g CH: 80,23g Só: 3,93g Zsír: 21,69g Feh.: 26,57g Cuk: 14,27g Ca: 109,09mg	Tárkonyos zöldségleves, eperlevéllel^{1,3,7,9}, Spenót főzelék^{1,3,7,8,12}, Főtt tojás³, Banán E: 746,78kcal Tel.zsír: 6,05g CH: 80,45g Só: 3,62g Zsír: 32,13g Feh.: 28,29g Cuk: 59,43g Ca: 541,52mg	Tyúkhúsleves csigatésztával^{1,3,8,9}, Vadas marhatokány^{1,7,9,10,12}, Spagetti tészta^{1,3} E: 714,70kcal Tel.zsír: 6,66g CH: 78,57g Só: 3,51g Zsír: 23,54g Feh.: 39,26g Cuk: 7,09g Ca: 133,52mg	Paradicsomleves betűtésztával^{1,3}, Kelkáposzta főzelék^{1,12}, Fűszeres aprópecsenye¹² E: 783,67kcal Tel.zsír: 2,06g CH: 58,06g Só: 3,48g Zsír: 44,66g Feh.: 31,93g Cuk: 25,13g Ca: 117,79mg	Húsgaluska leves^{1,3,9}, Gyümölcsmártás⁷, Tejberisz⁷ E: 751,27kcal Tel.zsír: 10,41g CH: 112,12g Só: 2,61g Zsír: 24,14g Feh.: 21,88g Cuk: 51,78g Ca: 494,75mg
Uzsonna	Teljes kiőrlésű kenyér^{1,6}, Halpástétom, Afrikai harcsa, zöldfűszeres⁴ E: 263,98kcal Tel.zsír: 1,94g CH: 25,86g Só: 1,30g Zsír: 13,86g Feh.: 8,13g Cuk: 0,15g Ca: mg	Teljes kiőrlésű kenyér^{1,6}, Vaníliás túrókrém⁷ E: 207,47kcal Tel.zsír: 1,95g CH: 31,23g Só: 0,72g Zsír: 4,86g Feh.: 8,79g Cuk: 7,78g Ca: 28,40mg	Teljes kiőrlésű kenyér^{1,6}, Csicseriborsókrém^{11,12}, Kaliforniai paprika E: 261,19kcal Tel.zsír: 1,23g CH: 39,71g Só: 1,12g Zsír: 10,99g Feh.: 10,38g Cuk: 0,45g Ca: 36,31mg	Teljes kiőrlésű kenyér^{1,6}, Tojáspástétom^{3,10}, Kígyóuborka E: 319,42kcal Tel.zsír: 4,33g CH: 25,58g Só: 1,11g Zsír: 17,83g Feh.: 12,94g Cuk: 1,48g Ca: 33,87mg	Pizzás csiga^{1,7}, Körte E: 367,10kcal Tel.zsír: 8,19g CH: 43,34g Só: 1,13g Zsír: 19,21g Feh.: 5,08g Cuk: 18,70g Ca: 23,55mg
Energia:	1 354,47kcal	1 306,83kcal	1 345,93kcal	1 363,69kcal	1 452,28kcal
Zsír:	73,13g	52,98g	46,98g	68,30g	56,89g
Telített zsírsav:	11,62g	16,46g	15,76g	9,17g	25,46g
Fehérje:	50,12g	51,60g	65,44g	52,80g	41,29g
Szénhidrát:	165,32g	149,26g	166,25g	126,97g	193,70g
Hozzáadott cukor:	47,01g	75,70g	21,09g	37,27g	85,21g
Só:	6,01g	5,76g	5,90g	5,49g	4,63g
Ca:	566,65mg	569,97mg	581,23mg	152,63mg	966,30mg

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

A változás jogát fenntartjuk!

Középiskolás Étlap

Étlap

2022. szeptember 26 - 2022. szeptember 30

2022.09.26 Hétfő	2022.09.27 Kedd	2022.09.28 Szerda	2022.09.29 Csütörtök	2022.09.30 Péntek
<p>Zellerleves (magyaros) tésztával^{1,3,9}, Tavaszi rizses hús⁹</p> <p>E: 733,92kcal Tel.zsír.: 1,81g CH: 90,29g Só: 4,53g</p> <p>Zsír: 24,38g Feh.: 30,57g Cuk: 4,25g Ca: 112,04mg</p>	<p>Tárkonyos zöldségleves, eperlevéllel^{1,3,7,9}, Spenót főzelék^{1,3,7,8,12}, Főtt tojás³, Banán</p> <p>E: 808,87kcal Tel.zsír.: 6,68g CH: 85,90g Só: 4,29g</p> <p>Zsír: 35,23g Feh.: 30,89g Cuk: 61,17g Ca: 628,72mg</p>	<p>Tyúkhúsleves csigatésztával^{1,3,8,9}, Vadas marhatokány^{1,7,9,10,12}, Spagetti tészta^{1,3}</p> <p>E: 787,26kcal Tel.zsír.: 7,35g CH: 85,11g Só: 4,42g</p> <p>Zsír: 26,76g Feh.: 42,73g Cuk: 8,01g Ca: 148,47mg</p>	<p>Paradicsomleves betűtésztával^{1,3}, Kelkáposzta főzelék^{1,12}, Fűszeres aprópecsenye¹²</p> <p>E: 875,86kcal Tel.zsír.: 2,42g CH: 65,08g Só: 4,03g</p> <p>Zsír: 50,20g Feh.: 34,96g Cuk: 27,11g Ca: 127,23mg</p>	<p>Húsgaluska leves^{1,3,9}, Gyümölcsmártás⁷, Tejberizs⁷</p> <p>E: 868,31kcal Tel.zsír.: 11,65g CH: 130,51g Só: 3,14g</p> <p>Zsír: 27,41g Feh.: 25,07g Cuk: 59,42g Ca: 558,36mg</p>
<p>Energia: 733,92kcal Zsír: 24,38g Telített zsírsav: 1,81g Fehérje: 30,57g Szénhidrát: 90,29g Hozzáadott cukor: 4,25g Só: 4,53g Ca: 112,04mg</p>	<p>Energia: 808,87kcal Zsír: 35,23g Telített zsírsav: 6,68g Fehérje: 30,89g Szénhidrát: 85,90g Hozzáadott cukor: 61,17g Só: 4,29g Ca: 628,72mg</p>	<p>Energia: 787,26kcal Zsír: 26,76g Telített zsírsav: 7,35g Fehérje: 42,73g Szénhidrát: 85,11g Hozzáadott cukor: 8,01g Só: 4,42g Ca: 148,47mg</p>	<p>Energia: 875,86kcal Zsír: 50,20g Telített zsírsav: 2,42g Fehérje: 34,96g Szénhidrát: 65,08g Hozzáadott cukor: 27,11g Só: 4,03g Ca: 127,23mg</p>	<p>Energia: 868,31kcal Zsír: 27,41g Telített zsírsav: 11,65g Fehérje: 25,07g Szénhidrát: 130,51g Hozzáadott cukor: 59,42g Só: 3,14g Ca: 558,36mg</p>

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

A változás jogát fenntartjuk!

Felnőtt Étlap

Étlap

2022. szeptember 26 - 2022. szeptember 30

2022.09.26 Hétfő	2022.09.27 Kedd	2022.09.28 Szerda	2022.09.29 Csütörtök	2022.09.30 Péntek
<p>Zellerleves (magyaros) tésztával^{1,3,9}, Tavaszi rizses hús⁹</p> <p>E: 733,92kcal Tel.zsír.: 1,81g CH: 90,29g Só: 4,53g</p> <p>Zsír: 24,38g Feh.: 30,57g Cuk: 4,25g Ca: 112,04mg</p>	<p>Tárkonyos zöldségleves, eperlevéllel^{1,3,7,9}, Spenót főzelék^{1,3,7,8,12}, Főtt tojás³, Banán</p> <p>E: 808,87kcal Tel.zsír.: 6,68g CH: 85,90g Só: 4,29g</p> <p>Zsír: 35,23g Feh.: 30,89g Cuk: 61,17g Ca: 628,72mg</p>	<p>Tyúkhúsleves csigatésztával^{1,3,8,9}, Vadas marhatokány^{1,7,9,10,12}, Spagetti tészta^{1,3}</p> <p>E: 787,26kcal Tel.zsír.: 7,35g CH: 85,11g Só: 4,42g</p> <p>Zsír: 26,76g Feh.: 42,73g Cuk: 8,01g Ca: 148,47mg</p>	<p>Paradicsomleves betűtésztával^{1,3}, Kelkáposzta főzelék^{1,12}, Fűszeres aprópecsenye¹²</p> <p>E: 875,86kcal Tel.zsír.: 2,42g CH: 65,08g Só: 4,03g</p> <p>Zsír: 50,20g Feh.: 34,96g Cuk: 27,11g Ca: 127,23mg</p>	<p>Húsgaluska leves^{1,3,9}, Gyümölcsmártás⁷, Tejberizs⁷</p> <p>E: 868,31kcal Tel.zsír.: 11,65g CH: 130,51g Só: 3,14g</p> <p>Zsír: 27,41g Feh.: 25,07g Cuk: 59,42g Ca: 558,36mg</p>
<p>Energia: 733,92kcal Zsír: 24,38g Telített zsírsav: 1,81g Fehérje: 30,57g Szénhidrát: 90,29g Hozzáadott cukor: 4,25g Só: 4,53g Ca: 112,04mg</p>	<p>Energia: 808,87kcal Zsír: 35,23g Telített zsírsav: 6,68g Fehérje: 30,89g Szénhidrát: 85,90g Hozzáadott cukor: 61,17g Só: 4,29g Ca: 628,72mg</p>	<p>Energia: 787,26kcal Zsír: 26,76g Telített zsírsav: 7,35g Fehérje: 42,73g Szénhidrát: 85,11g Hozzáadott cukor: 8,01g Só: 4,42g Ca: 148,47mg</p>	<p>Energia: 875,86kcal Zsír: 50,20g Telített zsírsav: 2,42g Fehérje: 34,96g Szénhidrát: 65,08g Hozzáadott cukor: 27,11g Só: 4,03g Ca: 127,23mg</p>	<p>Energia: 868,31kcal Zsír: 27,41g Telített zsírsav: 11,65g Fehérje: 25,07g Szénhidrát: 130,51g Hozzáadott cukor: 59,42g Só: 3,14g Ca: 558,36mg</p>

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

A változás jogát fenntartjuk!