

Óvodás Étlap

Étlap

2022. szeptember 12 - 2022. szeptember 16

Étkezés	2022.09.12 Hétfő	2022.09.13 Kedd	2022.09.14 Szerda	2022.09.15 Csütörtök	2022.09.16 Péntek
Tízórai	tej 2.8 % zsírtartalommal ⁷ , Böngyöle ^{1,6,7,12} , Margarin E: 342,78kcal Tel.zsír.: 7,06g CH: 38,93g Só: 1,36g Zsír: 14,44g Feh.: 13,54g Cuk: 11,60g Ca: 320,00mg	Vaníliás tej ⁷ , Kakaós csiga ^{1,6,7} E: 352,10kcal Tel.zsír.: 3,42g CH: 40,90g Só: 0,38g Zsír: 9,58g Feh.: 9,78g Cuk: 21,58g Ca: 288,00mg	Tejeskávé ⁷ , Kukoricás babajka ^{1,6,7} , Szeletelt sajt, Margarin E: 324,50kcal Tel.zsír.: 9,91g CH: 27,44g Só: 1,06g Zsír: 16,36g Feh.: 16,51g Cuk: 9,77g Ca: 320,00mg	Tea ¹² , Burgonyás zsemle ^{1,6,12} , Kenőmáj ⁶ E: 316,86kcal Tel.zsír.: 3,33g CH: 51,00g Só: 1,30g Zsír: 8,32g Feh.: 10,02g Cuk: 12,26g Ca: 0,95mg	UHT tej 2,8 ⁷ , Teljes kiörlésű kenyér ^{1,6} , Kockasajt ⁷ E: 316,51kcal Tel.zsír.: 0,30g CH: 34,34g Só: 1,30g Zsír: 13,30g Feh.: 14,25g Cuk: 1,49g Ca: mg
Ebéd	Zöldborsóleves ^{1,3,12} , Borsos tokány sertésből ^{1,7,12} , Szarvacska tészta ^{1,3} E: 533,23kcal Tel.zsír.: 3,49g CH: 61,08g Só: 2,12g Zsír: 20,28g Feh.: 23,03g Cuk: 4,96g Ca: 67,89mg	Lebbencsleves ¹ , Sült csirkemell, Lencsefőzelék ^{1,10,12} E: 479,99kcal Tel.zsír.: 1,37g CH: 56,42g Só: 2,61g Zsír: 12,39g Feh.: 34,42g Cuk: 1,70g Ca: 61,03mg	Májgombóc (májgaluska) leves ^{1,3,9} , Bácskai rizseshús, Csemege uborka E: 478,67kcal Tel.zsír.: 1,45g CH: 58,35g Só: 1,91g Zsír: 15,80g Feh.: 20,78g Cuk: 4,94g Ca: 79,24mg	Karfiollevés (magyaros) tésztával ^{1,3,9} , Rántott halrúd (sütőben sütve) ^{1,2,3,6,7,9,10} , Burgonyapüré ⁷ , Őszibarack befőtt E: 475,44kcal Tel.zsír.: 3,41g CH: 70,27g Só: 1,90g Zsír: 14,57g Feh.: 13,36g Cuk: 17,73g Ca: 118,57mg	Nyírségi leves ^{1,3,7,9,12} , Mákos guba ^{1,6,7} E: 549,66kcal Tel.zsír.: 7,02g CH: 60,71g Só: 1,66g Zsír: 48,72g Feh.: 24,76g Cuk: 22,77g Ca: 335,43mg
Uzsonna	Teljes kiörlésű kenyér ^{1,6} , sajtkrém, natur ⁷ , Jégcsapretek E: 177,44kcal Tel.zsír.: 2,65g CH: 25,79g Só: 1,16g Zsír: 5,33g Feh.: 6,12g Cuk: 1,55g Ca: 8,10mg	Teljes kiörlésű kenyér ^{1,6} , Tojáskrém ^{3,10} , Kígyóuborka E: 211,40kcal Tel.zsír.: 0,73g CH: 24,70g Só: 0,95g Zsír: 7,58g Feh.: 9,98g Cuk: 0,85g Ca: 20,89mg	Teljes kiörlésű kenyér ^{1,6} , Magyaros vajkrém, paradicsom E: 196,38kcal Tel.zsír.: 0,32g CH: 25,88g Só: 0,71g Zsír: 7,63g Feh.: 5,37g Cuk: 1,65g Ca: 5,60mg	Teljes kiörlésű kenyér ^{1,6} , Körözött ⁷ , zöldpaprika E: 190,00kcal Tel.zsír.: 2,07g CH: 26,10g Só: 1,02g Zsír: 5,25g Feh.: 8,78g Cuk: 1,40g Ca: 33,86mg	Zsemle ^{1,6} , Margarin, Kaliforniai paprika E: 198,47kcal Tel.zsír.: 0,63g CH: 36,57g Só: 0,73g Zsír: 2,77g Feh.: 6,26g Cuk: 0,05g Ca: 14,19mg
Energia:	1 053,45kcal	1 043,49kcal	999,54kcal	982,29kcal	1 064,65kcal
Zsír:	40,05g	29,55g	39,79g	28,14g	64,79g
Telített zsírsav:	13,20g	5,53g	11,67g	8,81g	7,95g
Fehérje:	42,69g	54,19g	42,66g	32,16g	45,26g
Szénhidrát:	125,80g	122,01g	111,67g	147,36g	131,62g
Hozzáadott cukor:	18,11g	24,13g	16,36g	31,39g	24,31g
Só:	4,65g	3,94g	3,68g	4,22g	3,70g
Ca:	395,99mg	369,92mg	404,84mg	153,38mg	349,62mg

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

A változás jogát fenntartjuk!

Alsó tagozatos Iskolás Étlap

Étlap

2022. szeptember 12 - 2022. szeptember 16

Étkezés	2022.09.12 Hétfő	2022.09.13 Kedd	2022.09.14 Szerda	2022.09.15 Csütörtök	2022.09.16 Péntek
Tízórai	tej 2.8 % zsírtartalommal⁷, Böngyöle^{1,6,7,12}, Margarin E: 389,15kcal Tel.zsír.: 8,63g CH: 41,26g Só: 1,45g Zsír: 17,84g Feh.: 15,32g Cuk: 13,90g Ca: 400,00mg	Vaníliás tej⁷, Kakaós csiga^{1,6,7} E: 394,29kcal Tel.zsír.: 4,75g CH: 44,62g Só: 0,39g Zsír: 11,54g Feh.: 12,16g Cuk: 25,30g Ca: 400,00mg	Tejeskávé⁷, Kukoricás babajka^{1,6,7}, Szeletelt sajt, Margarin E: 464,31kcal Tel.zsír.: 11,87g CH: 47,63g Só: 1,60g Zsír: 20,72g Feh.: 21,02g Cuk: 12,49g Ca: 400,00mg	Tea¹², Burgonyás zsemle^{1,6,12}, Kenőmáj⁶ E: 349,23kcal Tel.zsír.: 4,13g CH: 53,36g Só: 1,50g Zsír: 10,22g Feh.: 11,50g Cuk: 14,43g Ca: 0,96mg	UHT tej 2,8⁷, Teljes kiörlésű kenyér^{1,6}, Kockasajt⁷ E: 344,60kcal Tel.zsír.: 0,30g CH: 36,69g Só: 1,30g Zsír: 14,70g Feh.: 15,75g Cuk: 1,49g Ca: mg
Ebéd	Zöldborsóleves^{1,3,12}, Borsos tokány sertésből^{1,7,12}, Szarvacskas tészta^{1,3} E: 669,54kcal Tel.zsír.: 4,87g CH: 73,42g Só: 2,65g Zsír: 26,85g Feh.: 29,11g Cuk: 6,36g Ca: 90,21mg	Lebbencsleves¹, Sült csirkemell, Lencsefőzelék^{1,10,12} E: 596,34kcal Tel.zsír.: 1,75g CH: 70,07g Só: 3,23g Zsír: 15,94g Feh.: 41,66g Cuk: 2,09g Ca: 75,98mg	Májgombóc (májgaluska) leves^{1,3,9}, Bácskai rizseshús, Csemege uborka E: 580,58kcal Tel.zsír.: 1,76g CH: 68,76g Só: 2,48g Zsír: 19,66g Feh.: 26,20g Cuk: 6,34g Ca: 97,57mg	Karfiolleves (magyaros) tésztával^{1,3,9}, Rántott halrúd (sütőben sütve) 1,2,3,6,7,9,10, Burgonyapüré⁷, Őszibarack befőtt E: 577,47kcal Tel.zsír.: 4,17g CH: 84,13g Só: 2,36g Zsír: 18,28g Feh.: 16,06g Cuk: 23,17g Ca: 143,16mg	Nyírségi leves^{1,3,7,9,12}, Mákos guba^{1,6,7} E: 680,59kcal Tel.zsír.: 8,63g CH: 77,96g Só: 2,07g Zsír: 60,08g Feh.: 29,36g Cuk: 30,82g Ca: 409,31mg
Uzsonna	Teljes kiörlésű kenyér^{1,6}, sajtkrém, natur⁷, Jégcsapretek E: 178,85kcal Tel.zsír.: 2,65g CH: 26,05g Só: 1,17g Zsír: 5,34g Feh.: 6,23g Cuk: 1,55g Ca: 10,80mg	Teljes kiörlésű kenyér^{1,6}, Tojáskrém^{3,10}, Kígyóuborka E: 246,91kcal Tel.zsír.: 0,92g CH: 25,19g Só: 1,06g Zsír: 10,17g Feh.: 12,33g Cuk: 1,17g Ca: 29,78mg	Teljes kiörlésű kenyér^{1,6}, Magyaros vajkrém, paradicsom E: 217,57kcal Tel.zsír.: 0,32g CH: 26,54g Só: 0,71g Zsír: 9,60g Feh.: 5,57g Cuk: 2,05g Ca: 7,00mg	Teljes kiörlésű kenyér^{1,6}, Körözött⁷, zöldpaprika E: 217,40kcal Tel.zsír.: 2,96g CH: 27,05g Só: 1,12g Zsír: 6,99g Feh.: 10,71g Cuk: 2,04g Ca: 49,42mg	Zsemle^{1,6}, Margarin, Kaliforniai paprika E: 219,25kcal Tel.zsír.: 1,25g CH: 37,20g Só: 0,82g Zsír: 4,80g Feh.: 6,44g Cuk: 0,05g Ca: 14,89mg
Energia:	1 237,54kcal	1 237,54kcal	1 262,46kcal	1 144,11kcal	1 244,44kcal
Zsír:	50,03g	37,65g	49,98g	35,49g	79,58g
Telített zsírsav:	16,16g	7,42g	13,95g	11,26g	10,18g
Fehérje:	50,67g	66,15g	52,80g	38,27g	51,55g
Szénhidrát:	140,73g	139,88g	142,93g	164,55g	151,85g
Hozzáadott cukor:	21,81g	28,55g	20,88g	39,65g	32,36g
Só:	5,27g	4,68g	4,79g	4,99g	4,19g
Ca:	501,01mg	505,76mg	504,57mg	193,54mg	424,20mg

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

A változás jogát fenntartjuk!

Felső tagozatos Iskolás Étlap

Étlap

2022. szeptember 12 - 2022. szeptember 16

Étkezés	2022.09.12 Hétfő	2022.09.13 Kedd	2022.09.14 Szerda	2022.09.15 Csütörtök	2022.09.16 Péntek
Tízórai	tej 2.8 % zsírtartalommal ⁷ , Böngyöle ^{1,6,7,12} , Margarin E: 389,15kcal Zsír: 17,84g Tel.zsír.: 8,63g Feh.: 15,32g CH: 41,26g Cuk: 13,90g Só: 1,45g Ca: 400,00mg	Vaníliás tej ⁷ , Lekváros levél ^{1,7} E: 549,86kcal Zsír: 22,94g Tel.zsír.: 12,22g Feh.: 14,52g CH: 69,38g Cuk: 36,08g Só: 0,53g Ca: 448,00mg	Tejeskávét ⁷ , Kukoricás babajka ^{1,6,7} , Szeletelt sajt, Margarin E: 497,16kcal Zsír: 23,32g Tel.zsír.: 13,57g Feh.: 23,32g CH: 47,74g Cuk: 12,54g Só: 1,77g Ca: 400,00mg	Tea ¹² , Burgonyás zsemle ^{1,6,12} , Kenőmájas ⁶ E: 377,58kcal Zsír: 12,12g Tel.zsír.: 4,93g Feh.: 12,98g CH: 54,73g Cuk: 15,61g Só: 1,70g Ca: 0,97mg	UHT tej 2,8 ⁷ , Teljes kiőrlésű kenyér ^{1,6} , Kockasajt ⁷ E: 369,12kcal Zsír: 16,70g Tel.zsír.: 0,30g Feh.: 16,95g CH: 37,17g Cuk: 1,97g Só: 1,50g Ca: mg
Ebéd	Zöldborsóleves ^{1,3,12} , Borsos tokány sertésből ^{1,7,12} , Szarvacskaszerű ^{1,3} E: 787,60kcal Zsír: 33,71g Tel.zsír.: 6,36g Feh.: 33,04g CH: 82,85g Cuk: 7,74g Só: 3,20g Ca: 111,57mg	Lebbencsleves ¹ , Sült csirkemell, Lencsefőzelék ^{1,10,12} E: 686,93kcal Zsír: 18,89g Tel.zsír.: 2,07g Feh.: 47,47g CH: 80,03g Cuk: 2,55g Só: 3,85g Ca: 87,10mg	Májgombóc (májgaluska) leves ^{1,3,9} , Bácskai rizseshús, Csemege uborka E: 664,23kcal Zsír: 22,80g Tel.zsír.: 2,05g Feh.: 29,58g CH: 78,33g Cuk: 7,04g Só: 3,16g Ca: 107,97mg	Karfiolleves (magyaros) tésztával ^{1,3,9} , Rántott halrúd (sütőben sütve) 1,2,3,6,7,9,10, Burgonyapüré ⁷ , Őszibarack befőtt E: 683,45kcal Zsír: 22,59g Tel.zsír.: 5,01g Feh.: 19,04g CH: 97,21g Cuk: 24,44g Só: 3,08g Ca: 170,31mg	Nyírségi leves ^{1,3,7,9,12} , Mákos guba ^{1,6,7} E: 806,75kcal Zsír: 71,21g Tel.zsír.: 10,03g Feh.: 35,21g CH: 93,00g Cuk: 36,71g Só: 2,79g Ca: 481,92mg
Uzsonna	Teljes kiőrlésű kenyér ^{1,6} , sajtkrém, natur ⁷ , Jégcsapretek E: 194,46kcal Zsír: 6,55g Tel.zsír.: 3,44g Feh.: 6,72g CH: 26,82g Cuk: 2,05g Só: 1,32g Ca: 13,50mg	Teljes kiőrlésű kenyér ^{1,6} , Tojáskrém ^{3,10} , Kígyóuborka E: 261,94kcal Zsír: 11,33g Tel.zsír.: 1,11g Feh.: 13,05g CH: 25,62g Cuk: 1,48g Só: 1,15g Ca: 33,87mg	Teljes kiőrlésű kenyér ^{1,6} , Magyaros vajkrém, paradicsom E: 219,76kcal Zsír: 9,62g Tel.zsír.: 0,32g Feh.: 5,67g CH: 26,94g Cuk: 2,45g Só: 0,71g Ca: 8,40mg	Teljes kiőrlésű kenyér ^{1,6} , Körözött ⁷ , zöldpaprika E: 240,34kcal Zsír: 8,33g Tel.zsír.: 3,65g Feh.: 12,57g CH: 27,88g Cuk: 2,57g Só: 1,18g Ca: 62,47mg	Zsemle ^{1,6} , Margarin, Kaliforniai paprika E: 222,34kcal Zsír: 4,83g Tel.zsír.: 1,26g Feh.: 6,54g CH: 37,81g Cuk: 0,05g Só: 0,82g Ca: 15,59mg
Energia:	1 371,20kcal	1 498,72kcal	1 381,15kcal	1 301,37kcal	1 398,21kcal
Zsír:	58,10g	53,16g	55,74g	43,04g	92,74g
Telített zsírsav:	18,43g	15,39g	15,94g	13,58g	11,58g
Fehérje:	55,08g	75,04g	58,58g	44,59g	58,69g
Szénhidrát:	150,92g	175,03g	153,01g	179,83g	167,98g
Hozzáadott cukor:	23,69g	40,11g	22,03g	42,61g	38,74g
Só:	5,97g	5,53g	5,64g	5,96g	5,10g
Ca:	525,07mg	568,97mg	516,37mg	233,74mg	497,52mg

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

A változás jogát fenntartjuk!

Középiskolás Étlap

Étlap

2022. szeptember 12 - 2022. szeptember 16

2022.09.12 Hétfő	2022.09.13 Kedd	2022.09.14 Szerda	2022.09.15 Csütörtök	2022.09.16 Péntek
Zöldborsóleves^{1,3,12}, Borsos tokány sertésből^{1,7,12}, Szarvacska tészta^{1,3} E: 878,05kcal Tel.zsír.: 7,71g CH: 91,21g Só: 3,93g Zsír: 37,95g Feh.: 36,89g Cuk: 9,37g Ca: 137,40mg	Lebbencsleves¹, Sült csirkemell, Lencsefőzelék^{1,10,12} E: 767,07kcal Tel.zsír.: 2,41g CH: 87,28g Só: 4,30g Zsír: 21,78g Feh.: 53,52g Cuk: 2,98g Ca: 92,34mg	Májgombóc (májgaluska) leves^{1,3,9}, Bácskai rizseshús, Csemege uborka E: 726,78kcal Tel.zsír.: 2,22g CH: 84,93g Só: 3,91g Zsír: 24,86g Feh.: 32,81g Cuk: 8,52g Ca: 128,00mg	Karfiolleves (magyaros) tésztával^{1,3,9}, Rántott halrúd (sütőben sütvé)^{1,2,3,6,7,9,10}, Burgonyapüré⁷, Őszibarack befőtt E: 719,58kcal Tel.zsír.: 5,57g CH: 101,35g Só: 3,53g Zsír: 24,19g Feh.: 20,26g Cuk: 25,31g Ca: 190,28mg	Nyírségi leves^{1,3,7,9,12}, Mákos guba^{1,6,7} E: 900,58kcal Tel.zsír.: 11,05g CH: 102,82g Só: 3,24g Zsír: 79,84g Feh.: 38,81g Cuk: 40,05g Ca: 528,32mg
Energia: 878,05kcal Zsír: 37,95g Telített zsírsav: 7,71g Fehérje: 36,89g Szénhidrát: 91,21g Hozzáadott cukor: 9,37g Só: 3,93g Ca: 137,40mg	Energia: 767,07kcal Zsír: 21,78g Telített zsírsav: 2,41g Fehérje: 53,52g Szénhidrát: 87,28g Hozzáadott cukor: 2,98g Só: 4,30g Ca: 92,34mg	Energia: 726,78kcal Zsír: 24,86g Telített zsírsav: 2,22g Fehérje: 32,81g Szénhidrát: 84,93g Hozzáadott cukor: 8,52g Só: 3,91g Ca: 128,00mg	Energia: 719,58kcal Zsír: 24,19g Telített zsírsav: 5,57g Fehérje: 20,26g Szénhidrát: 101,35g Hozzáadott cukor: 25,31g Só: 3,53g Ca: 190,28mg	Energia: 900,58kcal Zsír: 79,84g Telített zsírsav: 11,05g Fehérje: 38,81g Szénhidrát: 102,82g Hozzáadott cukor: 40,05g Só: 3,24g Ca: 528,32mg

Allergének:
1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

A változás jogát fenntartjuk!

Felnőtt Étlap

Étlap

2022. szeptember 12 - 2022. szeptember 16

2022.09.12 Hétfő	2022.09.13 Kedd	2022.09.14 Szerda	2022.09.15 Csütörtök	2022.09.16 Péntek
Zöldborsóleves^{1,3,12}, Borsos tokány sertésből^{1,7,12}, Szarvacska tészta^{1,3} E: 878,05kcal Tel.zsír.: 7,71g CH: 91,21g Só: 3,93g Zsír: 37,95g Feh.: 36,89g Cuk: 9,37g Ca: 137,40mg	Lebbencsleves¹, Sült csirkemell, Lencsefőzelék^{1,10,12} E: 767,07kcal Tel.zsír.: 2,41g CH: 87,28g Só: 4,30g Zsír: 21,78g Feh.: 53,52g Cuk: 2,98g Ca: 92,34mg	Májgombóc (májgaluska) leves^{1,3,9}, Bácskai rizseshús, Csemege uborka E: 726,78kcal Tel.zsír.: 2,22g CH: 84,93g Só: 3,91g Zsír: 24,86g Feh.: 32,81g Cuk: 8,52g Ca: 128,00mg	Karfiolleves (magyaros) tésztával^{1,3,9}, Rántott halrúd (sütőben sütvé)^{1,2,3,6,7,9,10}, Burgonyapüré⁷, Őszibarack befőtt E: 719,58kcal Tel.zsír.: 5,57g CH: 101,35g Só: 3,53g Zsír: 24,19g Feh.: 20,26g Cuk: 25,31g Ca: 190,28mg	Nyírségi leves^{1,3,7,9,12}, Mákos guba^{1,6,7} E: 900,58kcal Tel.zsír.: 11,05g CH: 102,82g Só: 3,24g Zsír: 79,84g Feh.: 38,81g Cuk: 40,05g Ca: 528,32mg
Energia: 878,05kcal Zsír: 37,95g Telített zsírsav: 7,71g Fehérje: 36,89g Szénhidrát: 91,21g Hozzáadott cukor: 9,37g Só: 3,93g Ca: 137,40mg	Energia: 767,07kcal Zsír: 21,78g Telített zsírsav: 2,41g Fehérje: 53,52g Szénhidrát: 87,28g Hozzáadott cukor: 2,98g Só: 4,30g Ca: 92,34mg	Energia: 726,78kcal Zsír: 24,86g Telített zsírsav: 2,22g Fehérje: 32,81g Szénhidrát: 84,93g Hozzáadott cukor: 8,52g Só: 3,91g Ca: 128,00mg	Energia: 719,58kcal Zsír: 24,19g Telített zsírsav: 5,57g Fehérje: 20,26g Szénhidrát: 101,35g Hozzáadott cukor: 25,31g Só: 3,53g Ca: 190,28mg	Energia: 900,58kcal Zsír: 79,84g Telített zsírsav: 11,05g Fehérje: 38,81g Szénhidrát: 102,82g Hozzáadott cukor: 40,05g Só: 3,24g Ca: 528,32mg

Allergének:
1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

A változás jogát fenntartjuk!