

Bölcsődés étlap

Étlap

2023. március 13 - 2023. március 17

Étkezés	2023.03.13 Hétfő	2023.03.14 Kedd	2023.03.16 Csütörtök	2023.03.17 Péntek
Reggeli	Tejeskávét ⁷ , Zöldséges stangli ^{1,7,9} , Vajkrém ⁷ , TV paprika E: 185,78kcal Tel.zsír.: 4,45g CH: 22,50g Só: 0,33g Zsír: 7,16g Feh.: 8,54g Cuk: g Ca: 243,65mg	Tea ² , Korpás baguette ^{1,7} , Margarin, Főtt tojás ³ , Kaliforniai paprika E: 139,27kcal Tel.zsír.: 0,89g CH: 17,62g Só: 0,35g Zsír: 5,01g Feh.: 5,18g Cuk: 5,00g Ca: 10,34mg	Kakaó ⁷ , Túrós táska ^{1,3,7} E: 246,06kcal Tel.zsír.: 5,23g CH: 24,16g Só: 0,14g Zsír: 11,83g Feh.: 10,68g Cuk: 5,00g Ca: 240,03mg	Erdeigyümölcs tea ¹² , Burgonyás zsemle ¹ , Margarin, Zala felvágott ⁶ , TV paprika E: 177,89kcal Tel.zsír.: 2,57g CH: 26,20g Só: 0,82g Zsír: 5,42g Feh.: 5,30g Cuk: 6,99g Ca: 5,50mg
Tízórai	Őszibarackos túrókrém ⁷ E: 124,40kcal Tel.zsír.: 2,66g CH: 7,85g Só: 0,04g Zsír: 4,99g Feh.: 11,50g Cuk: 4,20g Ca: 57,87mg	Vegyes gyümölcsjoghurt házi ⁷ E: 124,08kcal Tel.zsír.: 2,52g CH: 16,60g Só: 0,03g Zsír: 4,13g Feh.: 4,20g Cuk: 7,00g Ca: 17,60mg	Banán E: 105,00kcal Tel.zsír.: g CH: 24,20g Só: 0,06g Zsír: 0,10g Feh.: 1,30g Cuk: g Ca: 6,00mg	Gyümölcssaláta ¹² , Korpovit keksz 75% teljes kiörlésű ^{1,12} E: 133,53kcal Tel.zsír.: 0,81g CH: 25,15g Só: 0,18g Zsír: 2,16g Feh.: 2,20g Cuk: 3,00g Ca: 15,52mg
Ebéd	Bácskai rizseshús ¹² , cékla E: 269,64kcal Tel.zsír.: 0,46g CH: 39,12g Só: 1,15g Zsír: 7,57g Feh.: 10,65g Cuk: g Ca: 27,78mg	Tejszínes kukoricás pulykatokány ⁷ , Párolt bulgur ^{1,9} E: 317,08kcal Tel.zsír.: 1,17g CH: 42,73g Só: 0,80g Zsír: 9,71g Feh.: 17,75g Cuk: g Ca: 25,07mg	Köményes sertéssült ¹² , Kelkáposzta főzelék ^{1,12} E: 260,28kcal Tel.zsír.: 0,60g CH: 14,36g Só: 1,06g Zsír: 16,22g Feh.: 12,74g Cuk: g Ca: 62,67mg	Finomfőzelék ^{1,7} , Sajtos tojásfelfújt ^{1,3,7} E: 289,98kcal Tel.zsír.: 6,31g CH: 22,51g Só: 1,42g Zsír: 13,68g Feh.: 15,26g Cuk: 2,00g Ca: 187,34mg
Uzsonna	tej 2.8 % zsírtartalommal, Tönkölybúza párna ^{1,11} , Margarin, Méz E: 229,67kcal Tel.zsír.: 4,42g CH: 29,38g Só: 0,43g Zsír: 8,30g Feh.: 10,05g Cuk: g Ca: 320,00mg	UHT tej 2,8 ⁷ , Teljeskiörlésű rozkenyér ¹ , Halpástétom, Afrikai harcsa, zöldbúza ⁴ , paradicsom E: 223,73kcal Tel.zsír.: 0,87g CH: 22,33g Só: 0,54g Zsír: 10,45g Feh.: 9,00g Cuk: g Ca: 2,80mg	tej 2.8 % zsírtartalommal, Félbarna kenyér ¹ , Szezámagos sajtkrém ^{7,11} , Kígyóuborka E: 203,93kcal Tel.zsír.: 5,36g CH: 22,09g Só: 0,65g Zsír: 8,54g Feh.: 9,64g Cuk: g Ca: 326,35mg	tej 2.8 % zsírtartalommal, Teljes kiörlésű TOAST kenyér (tk. tönkölybúza) ¹ , Kockasajt ⁷ , Körte E: 246,76kcal Tel.zsír.: 5,60g CH: 31,44g Só: 0,40g Zsír: 8,87g Feh.: 10,57g Cuk: g Ca: 431,57mg
Energia:	809,49kcal	804,16kcal	815,28kcal	848,17kcal
Zsír:	28,02g	29,30g	36,69g	30,14g
Telített zsírsav:	11,99g	5,45g	11,19g	15,29g
Fehérje:	40,74g	36,13g	34,37g	33,33g
Szénhidrát:	98,84g	99,29g	84,81g	105,30g
Hozzáadott cukor:	4,20g	12,00g	5,00g	11,99g
Só:	1,96g	1,71g	1,90g	2,82g
Ca:	649,30mg	55,80mg	635,05mg	639,94mg

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt

Óvodás Étlap

Étlap

2023. március 13 - 2023. március 17

Étkezés	2023.03.13 Hétfő	2023.03.14 Kedd	2023.03.16 Csütörtök	2023.03.17 Péntek
Tízórai	Tejescakvé7, Zöldséges stangli ^{1,7,9} , Vajkrém ⁷ , TV paprika E: 300,89kcal Tel.zsír.: 6,35g CH: 39,74g Só: 0,61g Zsír: 10,49g Feh.: 13,31g Cuk: g Ca: 325,48mg	Tea ² , Korpás baguette ^{1,7} , Margarin, Főtt tojás ³ E: 235,69kcal Tel.zsír.: 1,15g CH: 29,66g Só: 0,60g Zsír: 7,88g Feh.: 9,81g Cuk: 6,99g Ca: 16,95mg	Kakaó ⁷ , Túrós táska ^{1,3,7} E: 420,24kcal Tel.zsír.: 7,80g CH: 44,54g Só: 0,26g Zsír: 19,67g Feh.: 16,70g Cuk: 11,99g Ca: 288,07mg	Erdeigyümölcs tea ¹² , Burgonyás zsemle ¹ , Margarin, Vadász felvágott E: 300,12kcal Tel.zsír.: 5,24g CH: 44,09g Só: 1,23g Zsír: 9,75g Feh.: 7,75g Cuk: 6,99g Ca: 0,04mg
Ebéd	Paradicsomleves betűtéstával ^{1,3} , Tarhonyáshús ^{1,9,12} , cékla E: 540,02kcal Tel.zsír.: 1,27g CH: 77,47g Só: 3,15g Zsír: 14,34g Feh.: 23,15g Cuk: 6,92g Ca: 39,56mg	Karfiolleves (magyaros) tésztával ^{1,3,9} , Tejszínes kukoricas pulykatokány ⁷ , Párolt bulgur ^{1,9} E: 558,16kcal Tel.zsír.: 1,99g CH: 76,50g Só: 1,75g Zsír: 18,66g Feh.: 24,49g Cuk: g Ca: 59,18mg	Rántott leves pirított kenyérkockával ^{1,3} , Köményes sertéssült ¹² , Kelkáposzta főzelék ^{1,12} E: 494,04kcal Tel.zsír.: 4,94g CH: 31,99g Só: 2,04g Zsír: 31,83g Feh.: 17,61g Cuk: g Ca: 81,94mg	Zöldborsóleves ^{1,3,12} , Tejberizs fahéjas szórattal ⁷ E: 586,46kcal Tel.zsír.: 8,19g CH: 87,78g Só: 1,16g Zsír: 17,35g Feh.: 18,13g Cuk: 28,49g Ca: 546,49mg
Uzsonna	Teljeskiörlésű formakenyér ¹ , Margarin, Méz E: 161,78kcal Tel.zsír.: 0,62g CH: 29,13g Só: 0,73g Zsír: 2,50g Feh.: 3,62g Cuk: g Ca: mg	Teljeskiörlésű rozskenyér ¹ , Halpástétom, Afrikai harcsa, zöldfűszeres ⁴ , paradicsom E: 187,26kcal Tel.zsír.: 1,33g CH: 24,88g Só: 0,92g Zsír: 6,64g Feh.: 5,04g Cuk: g Ca: 4,20mg	Teljeskiörlésű tönkölybúza kenyér ¹ , sajtkrém, natur ⁷ , Kígyóuborka E: 157,85kcal Tel.zsír.: 2,34g CH: 25,01g Só: 0,94g Zsír: 4,13g Feh.: 5,94g Cuk: g Ca: 4,50mg	Teljes kiörlésű TOAST kenyér (tk. tönkölybúza) ¹ , Kockasajt ⁷ , Alma E: 192,47kcal Tel.zsír.: 2,70g CH: 30,86g Só: 0,70g Zsír: 5,00g Feh.: 6,63g Cuk: g Ca: 157,57mg
Energia:	1 002,70kcal	981,11kcal	1 072,13kcal	1 079,05kcal
Zsír:	27,33g	33,17g	55,63g	32,10g
Telített zsírsav:	8,24g	4,47g	15,08g	16,13g
Fehérje:	40,08g	39,33g	40,25g	32,51g
Szénhidrát:	146,34g	131,04g	101,54g	162,73g
Hozzáadott cukor:	6,92g	6,99g	11,99g	35,48g
Só:	4,50g	3,27g	3,24g	3,09g
Ca:	365,03mg	80,33mg	374,51mg	704,11mg

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámmag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt

Alsó tagozatos Iskolás Étlap

Étlap

2023. március 13 - 2023. március 17

Étkezés	2023.03.13 Hétfő	2023.03.14 Kedd	2023.03.16 Csütörtök	2023.03.17 Péntek
Tízórai	Tejescávé ₇ , Zöldséges stangli _{1,7,9} , Vajkrém ₇ , TV paprika E: 342,37kcal Tel.zsír.: 7,95g CH: 42,58g Só: 0,66g Zsír: 12,92g Feh.: 15,38g Cuk: g Ca: 407,30mg	Tea ₂ , Korpás baguette _{1,7} , Margarin, Főtt tojás ₃ E: 261,41kcal Tel.zsír.: 1,77g CH: 31,69g Só: 0,71g Zsír: 9,88g Feh.: 9,89g Cuk: 8,99g Ca: 16,96mg	Kakaó ₇ , Túrós táska _{1,3,7} E: 480,17kcal Tel.zsír.: 9,25g CH: 51,84g Só: 0,27g Zsír: 21,84g Feh.: 19,28g Cuk: 15,98g Ca: 400,10mg	Erdeigyümölcs tea ₁₂ , Burgonyás zsemle ₁ , Margarin, Vadász felvágott E: 354,04kcal Tel.zsír.: 7,31g CH: 44,22g Só: 1,54g Zsír: 15,25g Feh.: 9,03g Cuk: 6,99g Ca: 0,04mg
Ebéd	Paradicsomleves betűtészta _{val} _{1,3} , Tarhonyáshús _{1,9,12} , cékla E: 658,61kcal Tel.zsír.: 1,54g CH: 93,31g Só: 4,09g Zsír: 17,89g Feh.: 28,78g Cuk: 9,06g Ca: 50,90mg	Karfiolleves (magyaros) tésztával _{1,3,9} , Tejszínes kukoricás pulykatokány ₇ , Párolt bulgur _{1,9} E: 670,05kcal Tel.zsír.: 2,53g CH: 87,23g Só: 2,31g Zsír: 23,66g Feh.: 30,82g Cuk: g Ca: 71,66mg	Rántott leves pirított kenyérkockával _{1,3} , Köményes sertéssült ₁₂ , Kelkáposzta főzelék _{1,12} E: 585,54kcal Tel.zsír.: 5,40g CH: 38,15g Só: 2,68g Zsír: 37,78g Feh.: 20,50g Cuk: g Ca: 97,54mg	Zöldborsóleves _{1,3,12} , Tejberizs fahéjas szórattal ₇ E: 674,84kcal Tel.zsír.: 8,67g CH: 103,56g Só: 1,48g Zsír: 19,14g Feh.: 19,98g Cuk: 34,98g Ca: 576,33mg
Uzsonna	Teljeskiőrlesű formakenyér ₁ , Margarin, Méz E: 179,47kcal Tel.zsír.: 1,24g CH: 29,16g Só: 0,81g Zsír: 4,50g Feh.: 3,70g Cuk: g Ca: mg	Teljeskiőrlesű rozskenyér ₁ , Halpástétom, Afrikai harcsa, zöldfűszeres ₄ , paradicsom E: 222,79kcal Tel.zsír.: 1,75g CH: 25,87g Só: 1,07g Zsír: 9,70g Feh.: 6,01g Cuk: g Ca: 5,60mg	Teljeskiőrlesű tönkölybúza kenyér ₁ , sajtkrém, natur ₇ , Kígyóborka E: 159,03kcal Tel.zsír.: 2,34g CH: 25,18g Só: 0,94g Zsír: 4,14g Feh.: 6,04g Cuk: g Ca: 6,00mg	Teljes kiőrlesű TOAST kenyér (tk. tönkölybúza) ₁ , Kockasajt ₇ , Alma E: 208,13kcal Tel.zsír.: 2,70g CH: 34,01g Só: 0,70g Zsír: 5,18g Feh.: 6,81g Cuk: g Ca: 162,30mg
Energia:	1 180,45kcal	1 154,26kcal	1 224,74kcal	1 237,01kcal
Zsír:	35,31g	43,24g	63,76g	39,58g
Telített zsírsav:	10,73g	6,04g	17,00g	18,68g
Fehérje:	47,86g	46,72g	45,81g	35,82g
Szénhidrát:	165,05g	144,79g	115,17g	181,78g
Hozzáadott cukor:	9,06g	8,99g	15,98g	41,98g
Só:	5,57g	4,09g	3,89g	3,71g
Ca:	458,20mg	94,22mg	503,64mg	738,67mg

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámmag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt

Felső tagozatos Iskolás Étlap

Étlap

2023. március 13 - 2023. március 17

Étkezés	2023.03.13 Hétfő	2023.03.14 Kedd	2023.03.16 Csütörtök	2023.03.17 Péntek
Tízórai	Tejescávé ₇ , Zöldséges stangli _{1,7,9} , Vajkrém ₇ , TV paprika E: 344,58kcal Tel.zsír.: 7,95g CH: 42,94g Só: 0,67g Zsír: 12,95g Feh.: 15,50g Cuk: g Ca: 408,50mg	Tea ₂ , Korpás baguette _{1,7} , Margarin, Főtt tojás ₃ E: 333,69kcal Tel.zsír.: 1,77g CH: 32,93g Só: 0,81g Zsír: 14,68g Feh.: 15,29g Cuk: 9,99g Ca: 32,97mg	Kakaó ₇ , Túrós táska _{1,3,7} E: 507,27kcal Tel.zsír.: 9,89g CH: 55,26g Só: 0,27g Zsír: 22,78g Feh.: 20,39g Cuk: 17,98g Ca: 448,11mg	Erdeigyümölcs tea ₁₂ , Burgonyás zsemle ₁ , Margarin, Vadász felvágott E: 354,04kcal Tel.zsír.: 7,31g CH: 44,22g Só: 1,54g Zsír: 15,25g Feh.: 9,03g Cuk: 6,99g Ca: 0,04mg
Ebéd	Paradicsomleves betűtészta _{val} _{1,3} , Tarhonyáshús _{1,9,12} , cékla E: 782,61kcal Tel.zsír.: 1,84g CH: 111,85g Só: 4,56g Zsír: 20,91g Feh.: 33,81g Cuk: 10,05g Ca: 53,27mg	Karfiolleves (magyaros) tésztá _{val} _{1,3,9} , Tejszínes kukoricas pulykatokány ₇ , Párolt bulgur _{1,9} E: 775,40kcal Tel.zsír.: 3,05g CH: 98,70g Só: 3,14g Zsír: 28,34g Feh.: 35,22g Cuk: g Ca: 85,05mg	Rántott leves pirított kenyérkocká _{val} _{1,3} , Köményes sertéssült ₁₂ , Kelkáposzta főzelék _{1,12} E: 690,60kcal Tel.zsír.: 5,86g CH: 42,82g Só: 3,40g Zsír: 45,48g Feh.: 24,17g Cuk: g Ca: 107,02mg	Zöldborsóleves _{1,3,12} , Tejberizs fahéjas szórattal ₇ E: 778,64kcal Tel.zsír.: 9,17g CH: 122,63g Só: 1,75g Zsír: 21,01g Feh.: 22,20g Cuk: 40,48g Ca: 612,85mg
Uzsonna	Teljeskiörlésű formakenyér ₁ , Margarin, Méz E: 179,47kcal Tel.zsír.: 1,24g CH: 29,16g Só: 0,81g Zsír: 4,50g Feh.: 3,70g Cuk: g Ca: mg	Teljeskiörlésű rozskenyér ₁ , Halpástétom, Afrikai harcsa, zöldfűszeres ₄ , paradicsom E: 258,32kcal Tel.zsír.: 2,16g CH: 26,86g Só: 1,22g Zsír: 12,76g Feh.: 6,98g Cuk: g Ca: 7,00mg	Teljeskiörlésű tönkölybúza kenyér ₁ , sajtkrém, natur ₇ , Kígyóborka E: 174,40kcal Tel.zsír.: 3,12g CH: 25,85g Só: 1,10g Zsír: 5,35g Feh.: 6,52g Cuk: g Ca: 7,50mg	Teljes kiörlésű TOAST kenyér (tk. tönkölybúza) ₁ , Kockasajt ₇ , Alma E: 236,78kcal Tel.zsír.: 3,60g CH: 36,98g Só: 0,77g Zsír: 6,70g Feh.: 7,54g Cuk: g Ca: 215,35mg
Energia:	1 306,66kcal	1 367,42kcal	1 372,27kcal	1 369,47kcal
Zsír:	38,36g	55,78g	73,62g	42,96g
Telített zsírsav:	11,03g	6,98g	18,87g	20,08g
Fehérje:	53,02g	57,49g	51,09g	38,77g
Szénhidrát:	183,95g	158,49g	123,93g	203,83g
Hozzáadott cukor:	10,05g	9,99g	17,98g	47,47g
Só:	6,04g	5,18g	4,77g	4,06g
Ca:	461,77mg	125,02mg	562,63mg	828,25mg

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt

Középiskolás Étlap

Étlap

2023. március 13 - 2023. március 17

2023.03.13 Hétfő	2023.03.14 Kedd	2023.03.16 Csütörtök	2023.03.17 Péntek
<p>Paradicsomleves betűtésztával^{1,3}, Tarhonyáshús^{1,9,12}, cékla</p> <p>E: 822,17kcal Tel.zsír: 1,96g CH: 116,11g Só: 5,26g</p> <p>Zsír: 22,62g Feh.: 35,70g Cuk: 11,19g Ca: 62,60mg</p>	<p>Karfiolleves (magyaros) tésztával^{1,3,9}, Tejszínes kukoricás pulykatokány⁷, Párolt bulgur^{1,9}</p> <p>E: 876,64kcal Tel.zsír: 3,60g CH: 109,40g Só: 3,80g</p> <p>Zsír: 32,38g Feh.: 41,35g Cuk: g Ca: 94,72mg</p>	<p>Rántott leves pirított kenyérkockával^{1,3}, Köményes sertéssült¹², Kelkáposzta főzelék^{1,12}</p> <p>E: 796,27kcal Tel.zsír: 6,33g CH: 47,34g Só: 3,76g</p> <p>Zsír: 53,21g Feh.: 28,13g Cuk: g Ca: 122,40mg</p>	<p>Zöldborsóleves^{1,3,12}, Tejberizs fahéjas szórattal⁷</p> <p>E: 870,74kcal Tel.zsír: 9,90g CH: 139,03g Só: 2,13g</p> <p>Zsír: 22,50g Feh.: 24,82g Cuk: 42,98g Ca: 661,32mg</p>
<p>Energia: 822,17kcal Zsír: 22,62g Telített zsírsav: 1,96g Fehérje: 35,70g Szénhidrát: 116,11g Hozzáadott cukor: 11,19g Só: 5,26g Ca: 62,60mg</p>	<p>Energia: 876,64kcal Zsír: 32,38g Telített zsírsav: 3,60g Fehérje: 41,35g Szénhidrát: 109,40g Hozzáadott cukor: g Só: 3,80g Ca: 94,72mg</p>	<p>Energia: 796,27kcal Zsír: 53,21g Telített zsírsav: 6,33g Fehérje: 28,13g Szénhidrát: 47,34g Hozzáadott cukor: g Só: 3,76g Ca: 122,40mg</p>	<p>Energia: 870,74kcal Zsír: 22,50g Telített zsírsav: 9,90g Fehérje: 24,82g Szénhidrát: 139,03g Hozzáadott cukor: 42,98g Só: 2,13g Ca: 661,32mg</p>

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

Felnőtt Étlap

Étlap

2023. március 13 - 2023. március 17

2023.03.13 Hétfő	2023.03.14 Kedd	2023.03.16 Csütörtök	2023.03.17 Péntek
<p>Paradicsomleves betűtésztával^{1,3}, Tarhonyáshús^{1,9,12}, cékla</p> <p>E: 822,17kcal Tel.zsír: 1,96g CH: 116,11g Só: 5,26g</p> <p>Zsír: 22,62g Feh.: 35,70g Cuk: 11,19g Ca: 62,60mg</p>	<p>Karfiolleves (magyaros) tésztával^{1,3,9}, Tejszínes kukoricás pulykatokány⁷, Párolt bulgur^{1,9}</p> <p>E: 876,64kcal Tel.zsír: 3,60g CH: 109,40g Só: 3,80g</p> <p>Zsír: 32,38g Feh.: 41,35g Cuk: g Ca: 94,72mg</p>	<p>Rántott leves pirított kenyérkockával^{1,3}, Köményes sertéssült¹², Kelkáposzta főzelék^{1,12}</p> <p>E: 796,27kcal Tel.zsír: 6,33g CH: 47,34g Só: 3,76g</p> <p>Zsír: 53,21g Feh.: 28,13g Cuk: g Ca: 122,40mg</p>	<p>Zöldborsóleves^{1,3,12}, Tejberizs fahéjas szórattal⁷</p> <p>E: 870,74kcal Tel.zsír: 9,90g CH: 139,03g Só: 2,13g</p> <p>Zsír: 22,50g Feh.: 24,82g Cuk: 42,98g Ca: 661,32mg</p>
<p>Energia: 822,17kcal Zsír: 22,62g Telített zsírsav: 1,96g Fehérje: 35,70g Szénhidrát: 116,11g Hozzáadott cukor: 11,19g Só: 5,26g Ca: 62,60mg</p>	<p>Energia: 876,64kcal Zsír: 32,38g Telített zsírsav: 3,60g Fehérje: 41,35g Szénhidrát: 109,40g Hozzáadott cukor: g Só: 3,80g Ca: 94,72mg</p>	<p>Energia: 796,27kcal Zsír: 53,21g Telített zsírsav: 6,33g Fehérje: 28,13g Szénhidrát: 47,34g Hozzáadott cukor: g Só: 3,76g Ca: 122,40mg</p>	<p>Energia: 870,74kcal Zsír: 22,50g Telített zsírsav: 9,90g Fehérje: 24,82g Szénhidrát: 139,03g Hozzáadott cukor: 42,98g Só: 2,13g Ca: 661,32mg</p>

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt