

Bölcsődés étlap

Étlap

2023. április 10 - 2023. április 14

Étkezés	2023.04.11 Kedd	2023.04.12 Szerda	2023.04.13 Csütörtök	2023.04.14 Péntek
Reggeli	UHT tej 2,8 ₇ , Teljes kiőrlésű RETRO kenyér ₁ , Kockasajt ₇ E: 204,80kcal Tel.zsír.: 1,80g CH: 22,89g Só: 0,38g Zsír: 8,65g Feh.: 9,47g Cuk: g Ca: 339,80mg	UHT tej 2,8 ₇ , Kakaós kifli _{1,3,7} E: 268,64kcal Tel.zsír.: 1,00g CH: 35,90g Só: 0,34g Zsír: 9,10g Feh.: 10,00g Cuk: g Ca: 240,00mg	tej 2.8 % zsírtartalommal ₇ , Teljes kiőrlésű TOAST kenyér (tk. tönkölybúza) ₁ , Tojáspástétom _{3,10} E: 251,04kcal Tel.zsír.: 5,35g CH: 21,09g Só: 0,41g Zsír: 12,77g Feh.: 12,89g Cuk: g Ca: 332,36mg	Erdeigyümölcs tea ₁₂ , Rozsos babajka ₁ , Margarin, Sajtós párizsi ₇ , Hónapos retek E: 145,24kcal Tel.zsír.: 1,42g CH: 21,48g Só: 0,81g Zsír: 4,72g Feh.: 4,09g Cuk: 6,99g Ca: 9,44mg
Tízórai	Tejben zabpehely _{1,5,7,8,11,12} E: 195,17kcal Tel.zsír.: 3,39g CH: 25,29g Só: 1,00g Zsír: 6,38g Feh.: 8,82g Cuk: g Ca: 273,75mg	Körte E: 39,75kcal Tel.zsír.: g CH: 9,00g Só: g Zsír: 0,23g Feh.: 0,30g Cuk: g Ca: 11,77mg	Banános túrókrém ₇ E: 124,15kcal Tel.zsír.: 1,90g CH: 13,95g Só: 0,05g Zsír: 3,55g Feh.: 8,75g Cuk: g Ca: 43,00mg	Alma E: 26,10kcal Tel.zsír.: g CH: 5,25g Só: 0,01g Zsír: 0,30g Feh.: 0,30g Cuk: g Ca: 7,88mg
Ebéd	Zöldbabfőzelék magyaros _{1,12} , Fűszeres sertésapró ₁₂ , Alma E: 237,00kcal Tel.zsír.: 0,73g CH: 18,94g Só: 1,10g Zsír: 10,79g Feh.: 14,51g Cuk: g Ca: 54,49mg	Bolognai spagetti _{1,3,12} E: 317,65kcal Tel.zsír.: 1,41g CH: 34,92g Só: 0,85g Zsír: 13,24g Feh.: 12,54g Cuk: 1,62g Ca: 16,20mg	Sült pulykacomb, Burgonyafőzelék _{1,7} E: 228,00kcal Tel.zsír.: 2,67g CH: 22,13g Só: 1,14g Zsír: 8,43g Feh.: 15,76g Cuk: g Ca: 32,50mg	Zöldborsóleves _{1,3,12} , Tejbegríz (tejbedara) kakaó szórattal _{1,7} E: 382,05kcal Tel.zsír.: 5,27g CH: 56,14g Só: 0,72g Zsír: 11,92g Feh.: 11,25g Cuk: 24,99g Ca: 302,03mg
Uzsonna	UHT tej 2,8 ₇ , Korpás zsemle ₁ , Sertés hús krém sertésmájjal ₁ , Kápia paprika E: 207,18kcal Tel.zsír.: 0,90g CH: 24,02g Só: 0,46g Zsír: 8,01g Feh.: 9,50g Cuk: g Ca: 241,40mg	UHT tej 2,8 ₇ , Zöldséges stangli _{1,7,9} , Szezám magos vajkrém _{7,11} , Kaliforniai paprika E: 216,69kcal Tel.zsír.: 1,61g CH: 25,45g Só: 0,32g Zsír: 8,83g Feh.: 9,53g Cuk: g Ca: 246,00mg	tej 2.8 % zsírtartalommal ₇ , Kukoricás babajka ₁ , Körözött ₇ E: 231,71kcal Tel.zsír.: 5,60g CH: 25,05g Só: 0,63g Zsír: 9,08g Feh.: 12,17g Cuk: g Ca: 344,79mg	tej 2.8 % zsírtartalommal ₇ , Burgonyás zsemle ₁ , Halpástétom, Afrikai harcsa, zöldfűszeres ₄ E: 255,17kcal Tel.zsír.: 5,28g CH: 28,46g Só: 0,60g Zsír: 10,53g Feh.: 10,73g Cuk: g Ca: 320,00mg
Energia:	844,15kcal	842,73kcal	834,90kcal	808,57kcal
Zsír:	33,83g	31,40g	33,83g	27,48g
Telített zsírsav:	6,83g	4,01g	15,51g	11,96g
Fehérje:	42,31g	32,37g	49,56g	26,37g
Szénhidrát:	91,15g	105,27g	82,23g	111,33g
Hozzáadott cukor:	g	1,62g	g	31,98g
Só:	2,95g	1,51g	2,23g	2,14g
Ca:	909,44mg	513,98mg	752,65mg	639,35mg

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám mag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt

Óvodás Étlap

Étlap

2023. április 10 - 2023. április 14

Étkezés	2023.04.11 Kedd	2023.04.12 Szerda	2023.04.13 Csütörtök	2023.04.14 Péntek
Tízórai	Tea - zöld ¹² , Teljeskiőrlésű rozskenyér ¹ , Kockasajt ⁷ E: 197,74kcal Tel.zsír.: 3,20g CH: 32,22g Só: 0,83g Zsír: 4,70g Feh.: 4,84g Cuk: 6,99g Ca: 149,74mg	UHT tej 2,8 ⁷ , Kakaós kifli ^{1,3,7} E: 268,64kcal Tel.zsír.: 1,00g CH: 35,90g Só: 0,34g Zsír: 9,10g Feh.: 10,00g Cuk: g Ca: 240,00mg	tej 2.8 % zsírtartalommal ⁷ , Teljes kiőrlésű TOAST kenyér (tk. tönkölybúza) ¹ , Tojáspástétom ^{3,10} E: 334,66kcal Tel.zsír.: 5,97g CH: 32,86g Só: 0,72g Zsír: 15,45g Feh.: 16,28g Cuk: g Ca: 336,39mg	Erdeigyümölcs tea ¹² , Graham formakenyér (teljeskiőrlésű tönkölybúza) ¹ , Margarin, Sajtos párizs ⁷ E: 198,92kcal Tel.zsír.: 2,18g CH: 27,68g Só: 1,00g Zsír: 6,20g Feh.: 6,30g Cuk: 6,99g Ca: 0,04mg
Ebéd	Paradicsomleves betűtészta ^{val,3} , Zöldbabfőzelék magyaros ^{1,12} , Fűszeres sertésapró ¹² , Müzliszelet ¹ E: 556,75kcal Tel.zsír.: 1,46g CH: 53,62g Só: 2,34g Zsír: 26,95g Feh.: 20,80g Cuk: 14,11g Ca: 83,11mg	Tavaszi karalábéleves ^{1,3,9} , Bolognai spagetti ^{1,3,12} E: 531,12kcal Tel.zsír.: 3,06g CH: 53,14g Só: 2,15g Zsír: 24,61g Feh.: 19,88g Cuk: 3,04g Ca: 52,35mg	Májgombóc (májgaluska) leves ^{1,3,9} , Sült pulykacomb, Burgonyafőzelék ^{1,7} , Banán E: 501,67kcal Tel.zsír.: 4,40g CH: 57,14g Só: 2,62g Zsír: 17,42g Feh.: 25,45g Cuk: g Ca: 88,30mg	Fejtett bableves ^{1,3,12} , Tejbegríz (tejbedara) kakaó szóráttal ^{1,7} , Alma E: 586,31kcal Tel.zsír.: 7,82g CH: 86,72g Só: 1,30g Zsír: 16,24g Feh.: 19,57g Cuk: 27,99g Ca: 529,22mg
Uzsonna	Korpás zsemle ¹ , Sertés hús krém sertésmájjal ¹ E: 158,64kcal Tel.zsír.: 1,30g CH: 26,34g Só: 0,78g Zsír: 3,34g Feh.: 5,56g Cuk: g Ca: mg	Teljes kiőrlésű RETRO kenyér ¹ , Szezámagos vajkrém ^{7,11} , Kaliforniai paprika E: 159,77kcal Tel.zsír.: 1,96g CH: 26,00g Só: 0,61g Zsír: 4,14g Feh.: 5,81g Cuk: g Ca: 10,68mg	Teljeskiőrlésű formakenyér ¹ , Lilahagymás túrókrém ⁷ E: 156,32kcal Tel.zsír.: 1,47g CH: 22,42g Só: 0,76g Zsír: 3,30g Feh.: 7,03g Cuk: g Ca: 25,95mg	Tönkölybúza párna ^{1,11} , Halpástétom, Afrikai harcsa, zöldfűszeres ⁴ , Hónapos retek E: 232,50kcal Tel.zsír.: 0,82g CH: 34,04g Só: 1,01g Zsír: 7,51g Feh.: 8,40g Cuk: g Ca: 14,10mg
Energia:	913,13kcal	959,53kcal	992,65kcal	1 017,72kcal
Zsír:	34,99g	37,85g	36,17g	29,96g
Telített zsírsav:	5,96g	6,02g	11,84g	10,82g
Fehérje:	31,20g	35,69g	48,76g	34,27g
Szénhidrát:	112,17g	115,04g	112,43g	148,44g
Hozzáadott cukor:	21,10g	3,04g	g	34,98g
Só:	3,95g	3,10g	4,11g	3,31g
Ca:	232,85mg	303,03mg	450,64mg	543,37mg

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

Alsó tagozatos Iskolás Étlap

Étlap

2023. április 10 - 2023. április 14

Étkezés	2023.04.11 Kedd	2023.04.12 Szerda	2023.04.13 Csütörtök	2023.04.14 Péntek
Tízórai		UHT tej 2,8 ⁷ , Kakaós kifli ^{1,3,7} E: 453,03kcal Tel.zsír: 2,00g CH: 64,75g Só: 0,68g Zsír: 14,00g Feh.: 15,50g Cuk: g Ca: 300,00mg	tej 2.8 % zsírtartalommal ⁷ , Teljes kiőrlésű TOAST kenyér (tk. tönkölybúza) ¹ , Tojáspástétom ^{3,10} E: 410,94kcal Tel.zsír: 7,85g CH: 35,48g Só: 0,82g Zsír: 20,93g Feh.: 20,19g Cuk: g Ca: 423,78mg	Erdeigyümölcs tea ¹² , Graham formakenyér (teljeskiőrlésű tönkölybúza) ¹ , Margarin, Sajtos párizsi ⁷ E: 236,32kcal Tel.zsír: 3,33g CH: 27,98g Só: 1,30g Zsír: 9,80g Feh.: 7,48g Cuk: 6,99g Ca: 0,04mg
Ebéd	Paradicsomleves betűtészta ^{1,3} , Zöldbabfőzelék magyaros ^{1,12} , Fűszeres sertésapró ¹² E: 607,53kcal Tel.zsír: 1,75g CH: 49,32g Só: 2,78g Zsír: 33,20g Feh.: 23,29g Cuk: 9,06g Ca: 86,17mg	Tavaszi karalábéleves ^{1,3,9} , Bolognai spagetti ^{1,3,12} E: 643,87kcal Tel.zsír: 4,25g CH: 63,88g Só: 2,81g Zsír: 30,00g Feh.: 24,35g Cuk: 3,38g Ca: 64,63mg	Májgombóc (májgaluska) leves ^{1,3,9} , Sült pulykacomb, Burgonyafőzelék ^{1,7} , Banán E: 659,05kcal Tel.zsír: 6,11g CH: 75,09g Só: 3,46g Zsír: 23,55g Feh.: 32,23g Cuk: g Ca: 113,89mg	Fejtett bableves ^{1,3,12} , Tejbegríz (tejbedara) kakaó szóráttal ^{1,7} , Alma E: 711,56kcal Tel.zsír: 8,73g CH: 107,35g Só: 1,65g Zsír: 18,89g Feh.: 22,99g Cuk: 33,98g Ca: 597,40mg
Uzsonna		Teljes kiőrlésű RETRO kenyér ¹ , Szezámmagos vajkrém ^{7,11} , Kaliforniai paprika E: 176,72kcal Tel.zsír: 2,61g CH: 26,85g Só: 0,66g Zsír: 5,44g Feh.: 6,29g Cuk: g Ca: 15,35mg	Teljeskiőrlésű formakenyér ¹ , Lilahagymás túrókrém ⁷ E: 169,96kcal Tel.zsír: 1,96g CH: 22,76g Só: 0,82g Zsír: 4,26g Feh.: 7,95g Cuk: g Ca: 33,71mg	Tönkölybúza párna ^{1,11} , Halpástétom, Afrikai harcsa, zöldfűszeres ⁴ , Hónapos retek E: 267,30kcal Tel.zsír: 1,23g CH: 34,85g Só: 1,17g Zsír: 10,56g Feh.: 9,39g Cuk: g Ca: 18,80mg
Energia:	607,53kcal	1 273,63kcal	1 239,95kcal	1 215,18kcal
Zsír:	33,20g	49,44g	48,74g	39,25g
Telített zsírsav:	1,75g	8,86g	15,92g	13,29g
Fehérje:	23,29g	46,14g	60,37g	39,86g
Szénhidrát:	49,32g	155,48g	133,33g	170,18g
Hozzáadott cukor:	9,06g	3,38g	g	40,98g
Só:	2,78g	4,15g	5,11g	4,13g
Ca:	86,17mg	379,98mg	571,37mg	616,25mg

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámmag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt

Felső tagozatos Iskolás Étlap

Étlap

2023. április 10 - 2023. április 14

Étkezés	2023.04.11 Kedd	2023.04.12 Szerda	2023.04.13 Csütörtök	2023.04.14 Péntek
Tízórai		UHT tej 2,8 ⁷ , Kakaós kifli ^{1,3,7} E: 453,03kcal Tel.zsír.: 2,00g CH: 64,75g Só: 0,68g Zsír: 14,00g Feh.: 15,50g Cuk: g Ca: 300,00mg	tej 2.8 % zsírtartalommal ⁷ , Teljes kiőrlésű TOAST kenyér (tk. tönkölybúza) ¹ , Tojáspástétom ^{3,10} E: 438,06kcal Tel.zsír.: 8,78g CH: 35,73g Só: 0,90g Zsír: 23,58g Feh.: 20,79g Cuk: g Ca: 426,37mg	Erdeigyümölcs tea ¹² , Graham formakenyér (teljeskiőrlésű tönkölybúza) ¹ , Margarin, Sajtos párizs ⁷ E: 236,32kcal Tel.zsír.: 3,33g CH: 27,98g Só: 1,30g Zsír: 9,80g Feh.: 7,48g Cuk: 6,99g Ca: 0,04mg
Ebéd	Paradicsomleves betűtészta ^{1,3} , Zöldbabfőzelék magyaros ^{1,12} , Fűszeres sertésapró ¹² E: 699,30kcal Tel.zsír.: 2,22g CH: 55,82g Só: 3,39g Zsír: 39,14g Feh.: 25,83g Cuk: 10,05g Ca: 95,67mg	Tavaszi karalábéleves ^{1,3,9} , Bolognai spagetti ^{1,3,12} E: 747,83kcal Tel.zsír.: 5,00g CH: 75,13g Só: 3,61g Zsír: 34,35g Feh.: 28,42g Cuk: 3,62g Ca: 76,63mg	Májgombóc (májgaluska) leves ^{1,3,9} , Sült pulykacomb, Burgonyafőzelék ^{1,7} , Banán E: 775,45kcal Tel.zsír.: 6,64g CH: 90,81g Só: 3,86g Zsír: 27,27g Feh.: 36,48g Cuk: g Ca: 126,15mg	Fejtett bableves ^{1,3,12} , Tejbegríz (tejbedara) kakaó szóráttal ^{1,7} , Alma E: 815,31kcal Tel.zsír.: 9,27g CH: 125,14g Só: 2,23g Zsír: 20,91g Feh.: 25,74g Cuk: 37,98g Ca: 627,29mg
Uzsonna		Teljes kiőrlésű RETRO kenyér ¹ , Szezámmagos vajkrém ^{7,11} , Kaliforniai paprika E: 181,73kcal Tel.zsír.: 2,61g CH: 27,48g Só: 0,66g Zsír: 5,64g Feh.: 6,47g Cuk: g Ca: 18,06mg	Teljeskiőrlésű formakenyér ¹ , Lilahagymás túrókrém ⁷ E: 180,74kcal Tel.zsír.: 2,38g CH: 23,03g Só: 0,85g Zsír: 5,07g Feh.: 8,54g Cuk: g Ca: 39,86mg	Tönkölybúza párna ^{1,11} , Halpástétom, Afrikai harcsa, zöldfűszeres ⁴ , Hónapos retek E: 302,10kcal Tel.zsír.: 1,64g CH: 35,66g Só: 1,34g Zsír: 13,61g Feh.: 10,38g Cuk: g Ca: 23,50mg
Energia:	699,30kcal	1 382,59kcal	1 394,24kcal	1 353,73kcal
Zsír:	39,14g	53,98g	55,91g	44,33g
Telített zsírsav:	2,22g	9,61g	17,80g	14,24g
Fehérje:	25,83g	50,39g	65,81g	43,59g
Szénhidrát:	55,82g	167,36g	149,57g	188,78g
Hozzáadott cukor:	10,05g	3,62g	g	44,97g
Só:	3,39g	4,96g	5,61g	4,87g
Ca:	95,67mg	394,69mg	592,39mg	650,83mg

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámmag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt

Középkiskolás Étlap

Étlap

2023. április 10 - 2023. április 14

2023.04.11 Kedd	2023.04.12 Szerda	2023.04.13 Csütörtök	2023.04.14 Péntek
<p>Paradicsomleves betűtésztával^{1,3}, Zöldbabfőzelék magyaros^{1,12}, Fűszeres sertésapró¹²</p> <p>E: 790,60kcal Tel.zsír: 2,49g CH: 65,42g Só: 4,02g</p> <p>Zsír: 43,21g Feh.: 29,32g Cuk: 11,19g Ca: 115,09mg</p>	<p>Tavaszi karalábéleves^{1,3,9}, Bolognai spagetti^{1,3,12}</p> <p>E: 831,68kcal Tel.zsír: 5,56g CH: 82,75g Só: 4,30g</p> <p>Zsír: 38,42g Feh.: 31,90g Cuk: 2,16g Ca: 88,02mg</p>	<p>Májpgombóc (májgaluska) leves^{1,3,9}, Sült pulykacomb, Burgonyafőzelék^{1,7}</p> <p>E: 743,97kcal Tel.zsír: 7,71g CH: 61,65g Só: 4,26g</p> <p>Zsír: 32,24g Feh.: 46,46g Cuk: g Ca: 135,54mg</p>	<p>Fejtett bableves^{1,3,12}, Tejbegríz (tejbedara) kakaó szórattal^{1,7}</p> <p>E: 796,09kcal Tel.zsír: 9,08g CH: 118,88g Só: 2,62g</p> <p>Zsír: 21,01g Feh.: 26,49g Cuk: 34,48g Ca: 595,05mg</p>
<p>Energia: 790,60kcal Zsír: 43,21g Telített zsírsav: 2,49g Fehérje: 29,32g Szénhidrát: 65,42g Hozzáadott cukor: 11,19g Só: 4,02g Ca: 115,09mg</p>	<p>Energia: 831,68kcal Zsír: 38,42g Telített zsírsav: 5,56g Fehérje: 31,90g Szénhidrát: 82,75g Hozzáadott cukor: 2,16g Só: 4,30g Ca: 88,02mg</p>	<p>Energia: 743,97kcal Zsír: 32,24g Telített zsírsav: 7,71g Fehérje: 46,46g Szénhidrát: 61,65g Hozzáadott cukor: g Só: 4,26g Ca: 135,54mg</p>	<p>Energia: 796,09kcal Zsír: 21,01g Telített zsírsav: 9,08g Fehérje: 26,49g Szénhidrát: 118,88g Hozzáadott cukor: 34,48g Só: 2,62g Ca: 595,05mg</p>

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

Felnőtt Étlap

Étlap

2023. április 10 - 2023. április 14

2023.04.11 Kedd	2023.04.12 Szerda	2023.04.13 Csütörtök	2023.04.14 Péntek
<p>Paradicsomleves betűtésztával^{1,3}, Zöldbabfőzelék magyaros^{1,12}, Fűszeres sertésapró¹²</p> <p>E: 790,60kcal Tel.zsír: 2,49g CH: 65,42g Só: 4,02g</p> <p>Zsír: 43,21g Feh.: 29,32g Cuk: 11,19g Ca: 115,09mg</p>	<p>Tavaszi karalábéleves^{1,3,9}, Bolognai spagetti^{1,3,12}</p> <p>E: 831,96kcal Tel.zsír: 5,56g CH: 82,81g Só: 4,30g</p> <p>Zsír: 38,42g Feh.: 31,91g Cuk: 2,16g Ca: 88,23mg</p>	<p>Májpgombóc (májgaluska) leves^{1,3,9}, Sült pulykacomb, Burgonyafőzelék^{1,7}</p> <p>E: 743,97kcal Tel.zsír: 7,71g CH: 61,65g Só: 4,26g</p> <p>Zsír: 32,24g Feh.: 46,46g Cuk: g Ca: 135,54mg</p>	<p>Fejtett bableves^{1,3,12}, Tejbegríz (tejbedara) kakaó szórattal^{1,7}</p> <p>E: 796,09kcal Tel.zsír: 9,08g CH: 118,88g Só: 2,62g</p> <p>Zsír: 21,01g Feh.: 26,49g Cuk: 34,48g Ca: 595,05mg</p>
<p>Energia: 790,60kcal Zsír: 43,21g Telített zsírsav: 2,49g Fehérje: 29,32g Szénhidrát: 65,42g Hozzáadott cukor: 11,19g Só: 4,02g Ca: 115,09mg</p>	<p>Energia: 831,96kcal Zsír: 38,42g Telített zsírsav: 5,56g Fehérje: 31,91g Szénhidrát: 82,81g Hozzáadott cukor: 2,16g Só: 4,30g Ca: 88,23mg</p>	<p>Energia: 743,97kcal Zsír: 32,24g Telített zsírsav: 7,71g Fehérje: 46,46g Szénhidrát: 61,65g Hozzáadott cukor: g Só: 4,26g Ca: 135,54mg</p>	<p>Energia: 796,09kcal Zsír: 21,01g Telített zsírsav: 9,08g Fehérje: 26,49g Szénhidrát: 118,88g Hozzáadott cukor: 34,48g Só: 2,62g Ca: 595,05mg</p>

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt