

Bölcsődés étlap

Étlap

2023. október 23 - 2023. október 27

Étkezés	2023.10.24 Kedd	2023.10.25 Szerda	2023.10.26 Csütörtök	2023.10.27 Péntek
Reggeli	Erdeigyümölcs tea ¹² , Burgonyás zsemle ¹ , Magyaros vajkrém E: 165,96kcal Tel.zsír.: 0,08g CH: 27,50g Só: 0,38g Zsír: 4,24g Feh.: 3,49g Cuk: 6,99g Ca: 0,04mg	Kakaó ⁷ , Zöldséges stangli ^{1,7} , Margarin, Jégcsapretek E: 244,51kcal Tel.zsír.: 4,89g CH: 29,12g Só: 0,47g Zsír: 8,97g Feh.: 10,59g Cuk: 5,00g Ca: 325,43mg	Tea ¹² , Zsemle ¹ , Margarin, Főtt tojás ³ , Kaliforniai paprika E: 151,88kcal Tel.zsír.: 0,65g CH: 19,99g Só: 0,46g Zsír: 4,67g Feh.: 5,33g Cuk: 5,00g Ca: 10,34mg	UHT tej 2,8 ⁷ , Fahéjas gabonapehely E: 169,80kcal Tel.zsír.: 0,06g CH: 21,22g Só: 0,09g Zsír: 5,96g Feh.: 7,14g Cuk: g Ca: 240,00mg
Tízórai	Ananászos túrókrém ⁷ E: 121,41kcal Tel.zsír.: 2,66g CH: 7,31g Só: 0,03g Zsír: 4,96g Feh.: 11,48g Cuk: g Ca: 61,50mg	Alma E: 26,10kcal Tel.zsír.: g CH: 5,25g Só: 0,01g Zsír: 0,30g Feh.: 0,30g Cuk: g Ca: 7,88mg	Házi Körtés, zabpelyhes keksz ^{1,3,5,8,11,12} E: 305,42kcal Tel.zsír.: 3,90g CH: 49,41g Só: 0,08g Zsír: 10,30g Feh.: 5,23g Cuk: 11,99g Ca: 18,28mg	Gyümölcs joghurt ⁷ E: 51,98kcal Tel.zsír.: 0,15g CH: 7,50g Só: 0,15g Zsír: 0,15g Feh.: 4,95g Cuk: g Ca: 180,00mg
Ebéd	Zöldbabfőzelék magyaros ^{1,12} , Fűszeres aprópecsenye ¹² , Kenyér ebédhez (félbarna) ¹ E: 283,17kcal Tel.zsír.: 0,83g CH: 27,61g Só: 1,48g Zsír: 10,99g Feh.: 16,99g Cuk: g Ca: 47,19mg	Bakonyi sertésragu ^{1,7} , Párolt bulgur ^{1,9} E: 329,78kcal Tel.zsír.: 2,35g CH: 40,64g Só: 1,52g Zsír: 12,72g Feh.: 15,23g Cuk: 0,03g Ca: 47,12mg	Párolt csirkemell, Karalábefőzelék ^{1,7} E: 250,98kcal Tel.zsír.: 3,79g CH: 20,46g Só: 1,19g Zsír: 8,75g Feh.: 21,98g Cuk: g Ca: 227,66mg	Tejfölös karfiolleves ^{1,3,7} , Gránátos (burgonyás) kocka ¹ , Csemege uborka E: 373,95kcal Tel.zsír.: 2,50g CH: 56,18g Só: 0,87g Zsír: 11,24g Feh.: 10,31g Cuk: g Ca: 62,74mg
Uzsonna	UHT tej 2,8 ⁷ , Kukoricás babajka ¹ , Halpástétom, Afrikai harcsa, magyaros ⁴ , TV paprika E: 238,18kcal Tel.zsír.: 0,64g CH: 25,30g Só: 0,56g Zsír: 10,43g Feh.: 9,96g Cuk: g Ca: 242,40mg	tej 2.8 % zsírtartalommal ⁷ , Korpás zsemle ¹ , Sárgabarack lekvár E: 233,73kcal Tel.zsír.: 3,83g CH: 33,64g Só: 0,35g Zsír: 5,86g Feh.: 9,29g Cuk: g Ca: 320,00mg	UHT tej 2,8 ⁷ , Félbarna kenyér ¹ , Házi diós sajtkrém ^{7,8} , paradicsom E: 237,77kcal Tel.zsír.: 2,77g CH: 23,46g Só: 0,76g Zsír: 11,09g Feh.: 10,74g Cuk: g Ca: 244,86mg	Limonádé ¹² , Rozsos babajka ¹ , Kockasajt ⁷ , Körte E: 214,36kcal Tel.zsír.: 1,86g CH: 39,35g Só: 0,54g Zsír: 3,43g Feh.: 4,24g Cuk: 11,99g Ca: 111,65mg
Energia:	808,72kcal	834,12kcal	946,06kcal	810,09kcal
Zsír:	30,62g	27,85g	34,81g	20,78g
Telített zsírsav:	4,21g	11,07g	11,12g	4,57g
Fehérje:	41,91g	35,41g	43,28g	26,64g
Szénhidrát:	87,72g	108,65g	113,32g	124,25g
Hozzáadott cukor:	6,99g	5,02g	16,98g	11,99g
Só:	2,44g	2,35g	2,48g	1,65g
Ca:	351,13mg	700,43mg	501,14mg	594,39mg

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámmag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt

Óvodás Étlap

Étlap

2023. október 23 - 2023. október 27

Étkezés	2023.10.24 Kedd	2023.10.25 Szerda	2023.10.26 Csütörtök	2023.10.27 Péntek
Tízórai	Erdeigyümölcs tea ¹² , Burgonyás zsemle ¹ , Magyaros vajkrém E: 283,82kcal Tel.zsír.: 0,15g CH: 47,64g Só: 0,75g Zsír: 6,53g Feh.: 6,85g Cuk: 6,99g Ca: 0,04mg	Kakaó ⁷ , Zöldséges stangli ^{1,7} , Margarin, Jégcsapretek E: 352,15kcal Tel.zsír.: 4,99g CH: 50,47g Só: 0,84g Zsír: 9,70g Feh.: 13,61g Cuk: 11,99g Ca: 328,17mg	Tea ¹² , Teljeskiőrlésű tönkölybúza kenyér ¹ , Margarin, Főtt tojás ³ , Kaliforniai paprika E: 257,93kcal Tel.zsír.: 0,78g CH: 34,21g Só: 0,89g Zsír: 7,31g Feh.: 9,71g Cuk: 6,99g Ca: 19,05mg	UHT tej 2,8 ⁷ , Fahéjas gabonapehely E: 227,27kcal Tel.zsír.: 0,12g CH: 33,04g Só: 0,18g Zsír: 6,32g Feh.: 8,28g Cuk: g Ca: 240,00mg
Ebéd	Tárkonyos szárnyas raguleves ^{1,3,7} , Zöldbabfőzelék magyaros ^{1,12} , Fűszeres aprópecsenye ¹² E: 521,63kcal Tel.zsír.: 3,55g CH: 28,49g Só: 2,47g Zsír: 31,19g Feh.: 28,77g Cuk: g Ca: 107,55mg	Daragaluskaleves ^{1,3,9} , Bakonyi sertésragu ^{1,7} , Párolt rizs E: 547,39kcal Tel.zsír.: 4,79g CH: 60,87g Só: 3,09g Zsír: 22,56g Feh.: 19,51g Cuk: 0,03g Ca: 81,69mg	Zellerleves (magyaros) tésztával ^{1,3,9} , Sült csirkecombfilé, Fejtettbab főzelék ^{1,7,12} E: 468,21kcal Tel.zsír.: 3,31g CH: 47,78g Só: 2,40g Zsír: 22,99g Feh.: 25,40g Cuk: g Ca: 106,84mg	Tejfölös karfiolleves ^{1,3,7} , Gránátos (burgonyás) kocka ¹ , Csemege uborka E: 462,33kcal Tel.zsír.: 3,27g CH: 68,14g Só: 1,34g Zsír: 14,53g Feh.: 12,62g Cuk: g Ca: 84,24mg
Uzsonna	Teljeskiőrlésű tönkölybúza kenyér ¹ , Halpástétom, Afrikai harcsa, magyaros ⁴ , TV paprika E: 193,47kcal Tel.zsír.: 0,97g CH: 27,10g Só: 1,00g Zsír: 6,57g Feh.: 5,97g Cuk: g Ca: 3,60mg	Teljeskiőrlésű búzakenyér ¹ , Sárgabarack lekvár E: 197,30kcal Tel.zsír.: 0,20g CH: 41,10g Só: 0,86g Zsír: 0,48g Feh.: 4,14g Cuk: g Ca: mg	Teljeskiőrlésű rozskenyér ¹ , Házi diós sajtkrém ^{7,8} , paradicsom E: 223,45kcal Tel.zsír.: 4,09g CH: 26,53g Só: 1,37g Zsír: 8,29g Feh.: 8,01g Cuk: g Ca: 6,29mg	Tönkölybúza párna (teljeskiőrlésű) ^{1,7} , Kockasajt ⁷ , Körte E: 284,54kcal Tel.zsír.: 3,22g CH: 48,01g Só: 0,99g Zsír: 5,73g Feh.: 8,43g Cuk: g Ca: 161,47mg
Energia:	998,92kcal	1 096,83kcal	949,59kcal	974,14kcal
Zsír:	44,29g	32,74g	38,59g	26,57g
Telített zsírsav:	4,67g	9,98g	8,18g	6,61g
Fehérje:	41,60g	37,27g	43,12g	29,34g
Szénhidrát:	103,23g	152,45g	108,52g	149,19g
Hozzáadott cukor:	6,99g	12,02g	6,99g	g
Só:	4,22g	4,78g	4,67g	2,51g
Ca:	111,19mg	409,86mg	132,18mg	485,71mg

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt

Alsó tagozatos Iskolás Étlap

Étlap

2023. október 23 - 2023. október 27

Étkezés	2023.10.24 Kedd	2023.10.25 Szerda	2023.10.26 Csütörtök	2023.10.27 Péntek
Tízórai	Erdeigyümölcs tea ¹² , Burgonyás zsemle ¹ , Magyaros vajkrém E: 302,82kcal Tel.zsír.: 0,15g CH: 47,90g Só: 0,75g Zsír: 8,48g Feh.: 6,96g Cuk: 6,99g Ca: 0,04mg	Kakaó ⁷ , Zöldséges stangli ^{1,7} , Margarin, Jégcsapretek E: 419,70kcal Tel.zsír.: 6,69g CH: 57,15g Só: 0,93g Zsír: 13,32g Feh.: 15,70g Cuk: 15,98g Ca: 410,90mg	Tea ¹² , Teljeskiőrlésű tönkölybúza kenyér ¹ , Margarin, Főtt tojás ³ , Kaliforniai paprika E: 286,75kcal Tel.zsír.: 1,40g CH: 36,84g Só: 1,00g Zsír: 9,34g Feh.: 9,89g Cuk: 8,99g Ca: 19,76mg	UHT tej 2,8 ⁷ , Fahéjas gabonapehely E: 293,67kcal Tel.zsír.: 0,16g CH: 43,27g Só: 0,24g Zsír: 7,96g Feh.: 10,54g Cuk: g Ca: 300,00mg
Ebéd	Tárkonyos szárnyas raguleves ^{1,3,7} , Zöldbabfőzelék magyaros ^{1,12} , Fűszeres aprópecsenye ¹² E: 629,72kcal Tel.zsír.: 4,34g CH: 33,22g Só: 3,02g Zsír: 38,20g Feh.: 34,75g Cuk: g Ca: 128,87mg	Daragaluskaleves ^{1,3,9} , Bakonyi sertésragu ^{1,7} , Párolt rizs E: 647,31kcal Tel.zsír.: 5,72g CH: 71,12g Só: 3,75g Zsír: 27,13g Feh.: 23,18g Cuk: 0,04g Ca: 98,16mg	Zellerleves (magyaros) tésztával ^{1,3,9} , Sült csirkecombfilé, Fejtettbab főzelék ^{1,7,12} E: 592,00kcal Tel.zsír.: 4,69g CH: 58,57g Só: 3,06g Zsír: 30,21g Feh.: 31,31g Cuk: g Ca: 137,30mg	Tejfölös karfiolleves ^{1,3,7} , Gránátos (burgonyás) kocka ¹ , Csemege uborka E: 556,81kcal Tel.zsír.: 4,05g CH: 81,48g Só: 1,74g Zsír: 17,82g Feh.: 15,09g Cuk: g Ca: 103,84mg
Uzsonna	Teljeskiőrlésű tönkölybúza kenyér ¹ , Halpástétom, Afrikai harcsa, magyaros ⁴ , TV paprika E: 228,82kcal Tel.zsír.: 1,38g CH: 28,00g Só: 1,15g Zsír: 9,64g Feh.: 6,97g Cuk: g Ca: 4,80mg	Teljeskiőrlésű búzakenyér ¹ , Sárgabarack lekvár E: 197,30kcal Tel.zsír.: 0,20g CH: 41,10g Só: 0,86g Zsír: 0,48g Feh.: 4,14g Cuk: g Ca: mg	Teljeskiőrlésű rozskenyér ¹ , Házi diós sajtkrém ^{7,8} , paradicsom E: 228,93kcal Tel.zsír.: 4,17g CH: 27,00g Só: 1,47g Zsír: 8,61g Feh.: 8,21g Cuk: g Ca: 8,74mg	Tönkölybúza párna (teljeskiőrlésű) ^{1,7} , Kockasajt ⁷ , Körte E: 308,39kcal Tel.zsír.: 3,22g CH: 53,41g Só: 1,00g Zsír: 5,86g Feh.: 8,61g Cuk: g Ca: 168,54mg
Energia:	1 161,36kcal	1 264,31kcal	1 107,68kcal	1 158,87kcal
Zsír:	56,32g	40,93g	48,15g	31,64g
Telített zsírsav:	5,87g	12,61g	10,27g	7,43g
Fehérje:	48,67g	43,02g	49,41g	34,24g
Szénhidrát:	109,12g	169,38g	122,42g	178,16g
Hozzáadott cukor:	6,99g	16,02g	8,99g	g
Só:	4,93g	5,53g	5,53g	2,98g
Ca:	133,71mg	509,06mg	165,80mg	572,38mg

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákkfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt

Felső tagozatos Iskolás Étlap

Étlap

2023. október 23 - 2023. október 27

Étkezés	2023.10.24 Kedd	2023.10.25 Szerda	2023.10.26 Csütörtök	2023.10.27 Péntek
Tízórai	Erdeigyümölcs tea ¹² , Burgonyás zsemle ¹ , Magyaros vajkrém E: 302,82kcal Tel.zsír.: 0,15g CH: 47,90g Só: 0,75g Zsír: 8,48g Feh.: 6,96g Cuk: 6,99g Ca: 0,04mg	Kakaó ⁷ , Zöldséges stangli ^{1,7} , Margarin, Jégcsapretek E: 431,01kcal Tel.zsír.: 6,75g CH: 59,46g Só: 0,93g Zsír: 13,43g Feh.: 15,91g Cuk: 17,98g Ca: 413,61mg	Tea ¹² , Teljeskiőrlésű tönkölybúza kenyér ¹ , Margarin, Főtt tojás ³ , Kaliforniai paprika E: 375,12kcal Tel.zsír.: 1,40g CH: 38,68g Só: 1,10g Zsír: 14,17g Feh.: 15,39g Cuk: 9,99g Ca: 36,47mg	UHT tej 2,8 ⁷ , Fahéjas gabonapehely E: 293,67kcal Tel.zsír.: 0,16g CH: 43,27g Só: 0,24g Zsír: 7,96g Feh.: 10,54g Cuk: g Ca: 300,00mg
Ebéd	Tárkonyos szárnyas raguleves ^{1,3,7} , Zöldbabfőzelék magyaros ^{1,12} , Fűszeres aprópecsenye ¹² E: 755,47kcal Tel.zsír.: 5,60g CH: 39,45g Só: 3,72g Zsír: 45,36g Feh.: 42,90g Cuk: g Ca: 158,91mg	Daragaluskaleves ^{1,3,9} , Bakonyi sertésragu ^{1,7} , Párolt rizs E: 748,68kcal Tel.zsír.: 6,51g CH: 81,42g Só: 4,87g Zsír: 31,80g Feh.: 26,78g Cuk: 0,04g Ca: 112,38mg	Zellerleves (magyaros) tésztával ^{1,3,9} , Sült csirkecombfilé, Fejtettbab főzelék ^{1,7,12} E: 703,86kcal Tel.zsír.: 5,68g CH: 69,30g Só: 3,71g Zsír: 36,43g Feh.: 35,44g Cuk: g Ca: 156,27mg	Tejfölös karfiolleves ^{1,3,7} , Gránátos (burgonyás) kocka ¹ , Csemege uborka, Alma E: 708,88kcal Tel.zsír.: 4,67g CH: 106,44g Só: 2,39g Zsír: 21,80g Feh.: 18,17g Cuk: g Ca: 131,15mg
Uzsonna	Teljeskiőrlésű tönkölybúza kenyér ¹ , Halpástétom, Afrikai harcsa, magyaros ⁴ , TV paprika E: 264,17kcal Tel.zsír.: 1,79g CH: 28,90g Só: 1,30g Zsír: 12,71g Feh.: 7,97g Cuk: g Ca: 6,00mg	Teljeskiőrlésű búzakenyér ¹ , Sárgabarack lekvár E: 197,30kcal Tel.zsír.: 0,20g CH: 41,10g Só: 0,86g Zsír: 0,48g Feh.: 4,14g Cuk: g Ca: mg	Teljeskiőrlésű rozskenyér ¹ , Házi diós sajtkrém ^{7,8} , paradicsom E: 260,46kcal Tel.zsír.: 5,51g CH: 27,53g Só: 1,72g Zsír: 11,27g Feh.: 9,64g Cuk: g Ca: 11,19mg	Tönkölybúza párna (teljeskiőrlésű) ^{1,7} , Gyümölcs joghurt ⁷ , Körte E: 321,64kcal Tel.zsír.: 0,67g CH: 61,90g Só: 0,94g Zsír: 1,90g Feh.: 11,85g Cuk: g Ca: 203,55mg
Energia:	1 322,46kcal	1 376,99kcal	1 339,44kcal	1 324,18kcal
Zsír:	66,55g	45,72g	61,86g	31,66g
Telített zsírsav:	7,54g	13,46g	12,59g	5,50g
Fehérje:	57,83g	46,83g	60,48g	40,57g
Szénhidrát:	116,25g	181,98g	135,52g	211,61g
Hozzáadott cukor:	6,99g	18,02g	9,99g	g
Só:	5,78g	6,65g	6,53g	3,57g
Ca:	164,95mg	525,98mg	203,93mg	634,70mg

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt

Középkiskolás Étlap

Étlap

2023. október 23 - 2023. október 27

2023.10.24 Kedd	2023.10.25 Szerda	2023.10.26 Csütörtök	2023.10.27 Péntek
<p>Tárkonyos szárnyas raguleves^{1,3,7}, Zöldbabfőzelék magyaros^{1,12}, Fűszeres aprópecsenye¹²</p> <p>E: 831,81kcal Tel.zsír: 5,88g CH: 45,85g Só: 4,47g</p> <p>Zsír: 48,82g Feh.: 47,35g Cuk: g Ca: 181,56mg</p>	<p>Daragaluskaleves^{1,3,9}, Bakonyi sertésragu^{1,7}, Párolt rizs</p> <p>E: 875,81kcal Tel.zsír: 7,13g CH: 98,84g Só: 5,36g</p> <p>Zsír: 35,97g Feh.: 30,96g Cuk: 0,04g Ca: 123,75mg</p>	<p>Zellerleves (magyaros) tésztával^{1,3,9}, Sült csirkecombfilé, Fejtettbab főzelék^{1,7,12}</p> <p>E: 754,50kcal Tel.zsír: 6,43g CH: 71,84g Só: 4,32g</p> <p>Zsír: 40,55g Feh.: 37,19g Cuk: g Ca: 171,68mg</p>	<p>Tejfölös karfiolleves^{1,3,7}, Gránátos (burgonyás) kocka¹, Csemege uborka</p> <p>E: 757,84kcal Tel.zsír: 5,19g CH: 111,01g Só: 2,87g</p> <p>Zsír: 24,41g Feh.: 20,17g Cuk: g Ca: 131,99mg</p>
<p>Energia: 831,81kcal Zsír: 48,82g Telített zsírsav: 5,88g Fehérje: 47,35g Szénhidrát: 45,85g Hozzáadott cukor: g Só: 4,47g Ca: 181,56mg</p>	<p>Energia: 875,81kcal Zsír: 35,97g Telített zsírsav: 7,13g Fehérje: 30,96g Szénhidrát: 98,84g Hozzáadott cukor: 0,04g Só: 5,36g Ca: 123,75mg</p>	<p>Energia: 754,50kcal Zsír: 40,55g Telített zsírsav: 6,43g Fehérje: 37,19g Szénhidrát: 71,84g Hozzáadott cukor: g Só: 4,32g Ca: 171,68mg</p>	<p>Energia: 757,84kcal Zsír: 24,41g Telített zsírsav: 5,19g Fehérje: 20,17g Szénhidrát: 111,01g Hozzáadott cukor: g Só: 2,87g Ca: 131,99mg</p>

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

Felnőtt Étlap

Étlap

2023. október 23 - 2023. október 27

2023.10.24 Kedd	2023.10.25 Szerda	2023.10.26 Csütörtök	2023.10.27 Péntek
<p>Tárkonyos szárnyas raguleves^{1,3,7}, Zöldbabfőzelék magyaros^{1,12}, Fűszeres aprópecsenye¹²</p> <p>E: 831,81kcal Tel.zsír: 5,88g CH: 45,85g Só: 4,47g</p> <p>Zsír: 48,82g Feh.: 47,35g Cuk: g Ca: 181,56mg</p>	<p>Daragaluskaleves^{1,3,9}, Bakonyi sertésragu^{1,7}, Párolt rizs</p> <p>E: 875,81kcal Tel.zsír: 7,13g CH: 98,84g Só: 5,36g</p> <p>Zsír: 35,97g Feh.: 30,96g Cuk: 0,04g Ca: 123,75mg</p>	<p>Zellerleves (magyaros) tésztával^{1,3,9}, Sült csirkecombfilé, Fejtettbab főzelék^{1,7,12}</p> <p>E: 754,50kcal Tel.zsír: 6,43g CH: 71,84g Só: 4,32g</p> <p>Zsír: 40,55g Feh.: 37,19g Cuk: g Ca: 171,68mg</p>	<p>Tejfölös karfiolleves^{1,3,7}, Gránátos (burgonyás) kocka¹, Csemege uborka</p> <p>E: 757,84kcal Tel.zsír: 5,19g CH: 111,01g Só: 2,87g</p> <p>Zsír: 24,41g Feh.: 20,17g Cuk: g Ca: 131,99mg</p>
<p>Energia: 831,81kcal Zsír: 48,82g Telített zsírsav: 5,88g Fehérje: 47,35g Szénhidrát: 45,85g Hozzáadott cukor: g Só: 4,47g Ca: 181,56mg</p>	<p>Energia: 875,81kcal Zsír: 35,97g Telített zsírsav: 7,13g Fehérje: 30,96g Szénhidrát: 98,84g Hozzáadott cukor: 0,04g Só: 5,36g Ca: 123,75mg</p>	<p>Energia: 754,50kcal Zsír: 40,55g Telített zsírsav: 6,43g Fehérje: 37,19g Szénhidrát: 71,84g Hozzáadott cukor: g Só: 4,32g Ca: 171,68mg</p>	<p>Energia: 757,84kcal Zsír: 24,41g Telített zsírsav: 5,19g Fehérje: 20,17g Szénhidrát: 111,01g Hozzáadott cukor: g Só: 2,87g Ca: 131,99mg</p>

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt