

Bölcsődés étlap

Étlap

2024. március 11 - 2024. március 14

Étkezés	2024.03.11 Hétfő	2024.03.12 Kedd	2024.03.13 Szerda	2024.03.14 Csütörtök
Reggeli	Tejeskávé ^{1,7} , Burgonyás zsemle ¹ , Szezámagos vajkrém ^{7,11} , TV paprika E: 259,32kcal Tel.zsír.: 6,53g CH: 32,62g Só: 0,74g Zsír: 9,72g Feh.: 9,22g Cuk: g Ca: 248,25mg	Tea ¹² , Korpás bagett ¹ , Margarin, Főtt tojás ³ , Kaliforniai paprika E: 174,21kcal Tel.zsír.: 0,96g CH: 21,58g Só: 0,61g Zsír: 5,16g Feh.: 6,09g Cuk: 5,00g Ca: 10,34mg	Erdeigyümölcs tea ¹² , Zsemle ¹ , Kockasajt ⁷ , Jégcsapretek E: 134,88kcal Tel.zsír.: 1,83g CH: 22,88g Só: 0,47g Zsír: 3,01g Feh.: 3,72g Cuk: 6,99g Ca: 105,24mg	Kakaó ⁷ , Stangli, (tejes) ^{1,7} , Margarin, Kaliforniai paprika E: 231,49kcal Tel.zsír.: 5,44g CH: 28,17g Só: 2,72g Zsír: 8,72g Feh.: 8,88g Cuk: 5,00g Ca: 321,43mg
Tízórai	Őszibarackos túrókrém ⁷ E: 130,40kcal Tel.zsír.: 3,22g CH: 10,00g Só: 0,03g Zsír: 4,93g Feh.: 11,37g Cuk: 4,20g Ca: 57,87mg	Vegyes gyümölcsjoghurt házi ⁷ E: 135,64kcal Tel.zsír.: 2,41g CH: 20,09g Só: 0,05g Zsír: 3,92g Feh.: 4,11g Cuk: 7,00g Ca: 17,60mg	Tejben zabpehely ^{1,5,7,8,11,12} E: 170,92kcal Tel.zsír.: 3,55g CH: 25,94g Só: 1,15g Zsír: 6,38g Feh.: 8,18g Cuk: g Ca: 273,75mg	Banán E: 57,36kcal Tel.zsír.: g CH: 33,75g Só: 0,04g Zsír: 0,08g Feh.: 0,97g Cuk: g Ca: 4,50mg
Ebéd	Bácskai rizseshús ¹² , cékla E: 271,00kcal Tel.zsír.: 0,56g CH: 39,84g Só: 1,19g Zsír: 7,10g Feh.: 11,17g Cuk: g Ca: 28,45mg	Tejszínes kukoricás pulykatokány ⁷ , Párolt bulgur ^{1,9} E: 341,50kcal Tel.zsír.: 1,15g CH: 42,78g Só: 0,78g Zsír: 9,79g Feh.: 17,60g Cuk: g Ca: 24,64mg	Finomfőzelék ^{1,7} , Sajtos májfelfújt ^{1,3,7,12} E: 253,91kcal Tel.zsír.: 4,18g CH: 21,70g Só: 1,26g Zsír: 9,67g Feh.: 15,68g Cuk: 2,00g Ca: 160,62mg	Kelkáposzta főzelék ^{1,12} , Sült csirkecombfilé, Kenyér ebédhez (félbarna) ¹ E: 245,51kcal Tel.zsír.: 0,76g CH: 27,37g Só: 1,36g Zsír: 11,62g Feh.: 14,44g Cuk: g Ca: 70,73mg
Uzsonna	tej 2.8 % zsírtartalommal ⁷ , Fehér kenyér ¹ , Margarin, Méz E: 212,34kcal Tel.zsír.: 5,00g CH: 27,05g Só: 0,64g Zsír: 7,77g Feh.: 7,95g Cuk: g Ca: 320,00mg	UHT tej 2,8 ⁷ , Félbarna kenyér ¹ , Halpástétom, Afrikai harcsa, zöldfűszeres ⁴ , paradicsom E: 232,09kcal Tel.zsír.: 4,52g CH: 24,29g Só: 0,80g Zsír: 10,37g Feh.: 9,98g Cuk: g Ca: 242,80mg	UHT tej 2,8 ⁷ , Rozsos babajka ¹ , Margarin, Pápai szendvics sonka, Kávia paprika E: 244,65kcal Tel.zsír.: 5,17g CH: 27,42g Só: 1,06g Zsír: 8,93g Feh.: 11,88g Cuk: g Ca: 241,40mg	tej 2.8 % zsírtartalommal ⁷ , Böngyöle ^{1,3,7} , Szeletelt sajt, Kigyóuborka E: 284,31kcal Tel.zsír.: 8,27g CH: 27,84g Só: 0,77g Zsír: 12,71g Feh.: 13,62g Cuk: g Ca: 323,00mg
Energia:	873,06kcal	883,45kcal	804,36kcal	818,67kcal
Zsír:	29,53g	29,26g	27,99g	33,13g
Telített zsírsav:	15,30g	9,05g	14,74g	14,47g
Fehérje:	39,71g	37,79g	39,47g	37,91g
Szénhidrát:	109,50g	108,74g	97,93g	117,13g
Hozzáadott cukor:	4,20g	12,00g	8,99g	5,00g
Só:	2,60g	2,25g	3,94g	4,89g
Ca:	654,57mg	295,38mg	781,01mg	719,66mg

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámog és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt

Óvodás Étlap

Étlap

2024. március 11 - 2024. március 14

Étkezés	2024.03.11 Hétfő	2024.03.12 Kedd	2024.03.13 Szerda	2024.03.14 Csütörtök
Tízórai	Tejeskávé ^{1,7} , Sajtos kifli ^{1,7} , Szezámmagos vajkrém ^{7,11} , TV paprika E: 346,27kcal Tel.zsír.: 9,93g CH: 38,75g Só: 1,04g Zsír: 15,11g Feh.: 12,58g Cuk: g Ca: 334,05mg	Tea ¹² , Tönkölybúza párna (teljeskiőrlésű) ^{1,7} , Margarin, Főtt tojás ³ E: 318,00kcal Tel.zsír.: 1,42g CH: 43,77g Só: 0,95g Zsír: 8,12g Feh.: 11,87g Cuk: 6,99g Ca: 16,95mg	Erdeigyümölcs tea ¹² , Zsemle ¹ , Kockasajt ⁷ , Jégcsapretek E: 226,50kcal Tel.zsír.: 3,03g CH: 37,77g Só: 0,89g Zsír: 5,03g Feh.: 6,89g Cuk: 6,99g Ca: 172,81mg	Kakaó ⁷ , Szezámmagos kifli ^{1,7,11} , Margarin, Kaliforniai paprika E: 335,32kcal Tel.zsír.: 5,60g CH: 45,21g Só: 0,62g Zsír: 11,42g Feh.: 11,25g Cuk: 11,99g Ca: 322,17mg
Ebéd	Paradicsomleves betűtészta ^{val1,3} , Tarhonyáshús ^{1,9,12} , cékla E: 570,66kcal Tel.zsír.: 1,63g CH: 79,32g Só: 2,97g Zsír: 14,88g Feh.: 24,09g Cuk: 6,92g Ca: 40,57mg	Karfiolleves (magyaros) tészta ^{val1,3,9} , Tejszínes kukoricás pulykatokány ⁷ , Párolt bulgur ^{1,9} E: 519,56kcal Tel.zsír.: 1,95g CH: 61,56g Só: 1,75g Zsír: 18,47g Feh.: 21,83g Cuk: g Ca: 52,18mg	Zöldborsóleves ^{1,3,9,12} , Tejberisz ⁷ , Fahéj szórát E: 576,81kcal Tel.zsír.: 8,32g CH: 87,42g Só: 1,54g Zsír: 17,06g Feh.: 16,58g Cuk: 27,49g Ca: 531,36mg	Rántott leves pirított kenyérkockával ^{1,3} , Kelkáposzta főzelék ^{1,12} , Köményes sertéssült ¹² E: 514,56kcal Tel.zsír.: 4,99g CH: 32,19g Só: 2,05g Zsír: 33,57g Feh.: 18,76g Cuk: g Ca: 82,93mg
Uzsonna	Teljeskiőrlésű búzakenyér ¹ , Margarin, Méz E: 175,65kcal Tel.zsír.: 1,10g CH: 33,60g Só: 0,91g Zsír: 2,45g Feh.: 4,17g Cuk: g Ca: mg	Teljeskiőrlésű rozskenyér ¹ , Halpástétom, Afrikai harcsa, zöldfűszeres ⁴ , paradicsom E: 205,42kcal Tel.zsír.: 0,98g CH: 27,38g Só: 1,05g Zsír: 6,74g Feh.: 5,84g Cuk: g Ca: 4,20mg	Magvas (Kornspitz) kifli ^{1,7} , Margarin, Pápai szendvics sonka, Kápia paprika E: 242,56kcal Tel.zsír.: 1,97g CH: 38,74g Só: 1,38g Zsír: 4,56g Feh.: 9,81g Cuk: g Ca: 2,10mg	Teljeskiőrlésű tönkölybúza kenyér ¹ , Margarin, Szeletelt sajt, Kígyóuborka E: 239,83kcal Tel.zsír.: 6,15g CH: 25,66g Só: 1,28g Zsír: 10,23g Feh.: 11,13g Cuk: g Ca: 4,50mg
Energia:	1 092,57kcal	1 042,98kcal	1 045,86kcal	1 089,72kcal
Zsír:	32,43g	33,33g	26,65g	55,22g
Telített zsírsav:	12,66g	4,35g	13,32g	16,74g
Fehérje:	40,84g	39,54g	33,29g	41,15g
Szénhidrát:	151,67g	132,71g	163,93g	103,06g
Hozzáadott cukor:	6,92g	6,99g	34,48g	11,99g
Só:	4,92g	3,76g	3,81g	3,95g
Ca:	374,62mg	73,33mg	706,27mg	409,60mg

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámmag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt

Alsó tagozatos Iskolás Étlap

Étlap

2024. március 11 - 2024. március 14

Étkezés	2024.03.11 Hétfő	2024.03.12 Kedd	2024.03.13 Szerda	2024.03.14 Csütörtök
Tízórai	Tejescávé ^{1,7} , Zöldséges stangli ^{1,7} , Szezámagos vajkrém ^{7,11} , TV paprika E: 415,77kcal Tel.zsír.: 10,27g CH: 48,56g Só: 1,30g Zsír: 16,57g Feh.: 15,81g Cuk: g Ca: 418,60mg	Tea ¹² , Korpás bagett ¹ , Margarin, Főtt tojás ³ E: 331,29kcal Tel.zsír.: 1,91g CH: 39,62g Só: 1,24g Zsír: 10,19g Feh.: 11,70g Cuk: 8,99g Ca: 16,96mg	Erdeigyümölcs tea ¹² , Burgonyás zsemle ¹ , Kockasajt, Jégcsapretek E: 292,56kcal Tel.zsír.: 3,13g CH: 50,78g Só: 1,00g Zsír: 5,34g Feh.: 8,99g Cuk: 6,99g Ca: 175,51mg	Kakaó ⁷ , Szezámagos kifli ^{1,7,11} , Margarin, Kaliforniai paprika E: 404,90kcal Tel.zsír.: 7,63g CH: 52,40g Só: 0,73g Zsír: 15,06g Feh.: 13,13g Cuk: 15,98g Ca: 402,90mg
Ebéd	Paradicsomleves betűtészta ^{val1,3} , Tarhonyáshús ^{1,9,12} , cékla E: 695,61kcal Tel.zsír.: 1,92g CH: 95,26g Só: 3,91g Zsír: 18,58g Feh.: 30,11g Cuk: 9,06g Ca: 52,25mg	Karfiolleves (magyaros) tészta ^{val1,3,9} , Tejszínes kukoricas pulykatokány ⁷ , Párolt bulgur ^{1,9} E: 636,51kcal Tel.zsír.: 2,49g CH: 72,36g Só: 2,31g Zsír: 23,49g Feh.: 28,13g Cuk: g Ca: 64,66mg	Zöldborsóleves ^{1,3,9,12} , Tejberisz ⁷ , Fahéj szórát E: 668,57kcal Tel.zsír.: 8,83g CH: 104,22g Só: 1,89g Zsír: 18,84g Feh.: 18,37g Cuk: 34,98g Ca: 561,63mg	Rántott leves pirított kenyérkockával ^{1,3} , Kelkáposzta főzelék ^{1,12} , Köményes sertéssült ¹² E: 628,14kcal Tel.zsír.: 5,47g CH: 38,50g Só: 2,70g Zsír: 41,30g Feh.: 22,93g Cuk: g Ca: 99,52mg
Uzsonna	Teljeskiőrlésű búzakenyér ¹ , Margarin, Méz E: 193,33kcal Tel.zsír.: 2,00g CH: 33,60g Só: 0,97g Zsír: 4,45g Feh.: 4,25g Cuk: g Ca: mg	Teljeskiőrlésű rozskenyér ¹ , Halpástétom, Afrikai harcsa, zöldfűszeres ⁴ , paradicsom E: 240,95kcal Tel.zsír.: 1,40g CH: 28,37g Só: 1,21g Zsír: 9,80g Feh.: 6,81g Cuk: g Ca: 5,60mg	Magvas (Kornspitz) kifli ^{1,7} , Margarin, Pápai szendvics sonka, Kápia paprika E: 276,10kcal Tel.zsír.: 3,14g CH: 39,64g Só: 1,71g Zsír: 7,18g Feh.: 11,53g Cuk: g Ca: 2,80mg	Teljeskiőrlésű tönkölybúza kenyér ¹ , Margarin, Szeletelt sajt, Kígyóuborka E: 258,69kcal Tel.zsír.: 7,05g CH: 25,83g Só: 1,34g Zsír: 12,24g Feh.: 11,31g Cuk: g Ca: 6,00mg
Energia:	1 304,72kcal	1 208,76kcal	1 237,23kcal	1 291,73kcal
Zsír:	39,60g	43,48g	31,36g	68,61g
Telített zsírsav:	14,19g	5,80g	15,10g	20,14g
Fehérje:	50,17g	46,64g	38,89g	47,37g
Szénhidrát:	177,43g	140,35g	194,64g	116,73g
Hozzáadott cukor:	9,06g	8,99g	41,98g	15,98g
Só:	6,17g	4,76g	4,60g	4,77g
Ca:	470,85mg	87,22mg	739,94mg	508,42mg

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt

Felső tagozatos Iskolás Étlap

Étlap

2024. március 11 - 2024. március 14

Étkezés	2024.03.11 Hétfő	2024.03.12 Kedd	2024.03.13 Szerda	2024.03.14 Csütörtök
Tízórai	Tejescávé ^{1,7} , Zöldséges stangli ^{1,7} , Szezámagos vajkrém ^{7,11} , TV paprika E: 448,05kcal Tel.zsír.: 11,83g CH: 50,43g Só: 1,40g Zsír: 19,02g Feh.: 16,54g Cuk: g Ca: 423,06mg	Tea ¹² , Korpás bagett ¹ , Margarin, Főtt tojás ³ E: 416,58kcal Tel.zsír.: 1,91g CH: 40,86g Só: 1,35g Zsír: 14,99g Feh.: 17,10g Cuk: 9,99g Ca: 32,97mg	Erdeigyümölcs tea ¹² , Burgonyás zsemle ¹ , Kockasajt, Jégcsapretek E: 324,93kcal Tel.zsír.: 4,67g CH: 52,52g Só: 1,12g Zsír: 7,73g Feh.: 10,14g Cuk: 6,99g Ca: 263,04mg	Kakaó ⁷ , Szezámagos kifli ^{1,7,11} , Margarin, Kaliforniai paprika E: 417,87kcal Tel.zsír.: 7,69g CH: 55,05g Só: 0,73g Zsír: 15,20g Feh.: 13,33g Cuk: 17,98g Ca: 403,61mg
Ebéd	Paradicsomleves betűtészta ^{val1,3} , Tarhonyáshús ^{1,9,12} , cékla E: 827,29kcal Tel.zsír.: 2,25g CH: 113,91g Só: 4,39g Zsír: 21,68g Feh.: 35,33g Cuk: 10,05g Ca: 54,79mg	Karfiolleves (magyaros) tészta ^{val1,3,9} , Tejszínes kukoricas pulykatokány ⁷ , Párolt bulgur ^{1,9} E: 746,76kcal Tel.zsír.: 3,02g CH: 83,87g Só: 3,15g Zsír: 28,18g Feh.: 32,48g Cuk: g Ca: 78,05mg	Zöldborsóleves ^{1,3,9,12} , Tejberisz ⁷ , Fahéj szórát E: 777,55kcal Tel.zsír.: 9,55g CH: 123,83g Só: 2,19g Zsír: 20,98g Feh.: 20,83g Cuk: 40,48g Ca: 614,59mg	Rántott leves pirított kenyérkockával ^{1,3} , Kelkáposzta főzelék ^{1,12} , Köményes sertéssült ¹² E: 711,02kcal Tel.zsír.: 5,94g CH: 43,28g Só: 3,42g Zsír: 47,20g Feh.: 25,26g Cuk: g Ca: 108,01mg
Uzsonna	Teljeskiőrlésű búzakenyér ¹ , Margarin, Méz E: 193,33kcal Tel.zsír.: 2,00g CH: 33,60g Só: 0,97g Zsír: 4,45g Feh.: 4,25g Cuk: g Ca: mg	Teljeskiőrlésű rozskenyér ¹ , Halpástétom, Afrikai harcsa, zöldfűszeres ⁴ , paradicsom E: 276,49kcal Tel.zsír.: 1,81g CH: 29,36g Só: 1,36g Zsír: 12,86g Feh.: 7,78g Cuk: g Ca: 7,00mg	Magvas (Kornspitz) kifli ^{1,7} , Margarin, Pápai szendvics sonka, Kápia paprika E: 279,10kcal Tel.zsír.: 3,14g CH: 40,18g Só: 1,72g Zsír: 7,20g Feh.: 11,67g Cuk: g Ca: 3,50mg	Teljeskiőrlésű tönkölybúza kenyér ¹ , Margarin, Szeletelt sajt, Kígyóuborka E: 292,47kcal Tel.zsír.: 8,75g CH: 26,05g Só: 1,52g Zsír: 14,85g Feh.: 13,71g Cuk: g Ca: 7,50mg
Energia:	1 468,67kcal	1 439,82kcal	1 381,59kcal	1 421,36kcal
Zsír:	45,15g	56,03g	35,91g	77,25g
Telített zsírsav:	16,07g	6,74g	17,36g	22,38g
Fehérje:	56,12g	57,36g	42,64g	52,30g
Szénhidrát:	197,94g	154,09g	216,54g	124,38g
Hozzáadott cukor:	10,05g	9,99g	47,47g	17,98g
Só:	6,75g	5,85g	5,03g	5,66g
Ca:	477,85mg	118,02mg	881,13mg	519,12mg

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt

Középiskolás Étlap

Étlap

2024. március 11 - 2024. március 14

2024.03.11 Hétfő	2024.03.12 Kedd	2024.03.13 Szerda	2024.03.14 Csütörtök
<p>Paradicsomleves betűtésztával^{1,3}, Tarhonyáshús^{1,9,12}, cékla</p> <p>E: 866,88kcal Tel.zsír: 2,39g CH: 118,25g Só: 5,09g</p> <p>Zsír: 23,46g Feh.: 37,39g Cuk: 11,19g Ca: 64,29mg</p>	<p>Karfiolleves (magyaros) tésztával^{1,3,9}, Tejszínes kukoricás pulykatokány⁷, Párolt bulgur^{1,9}</p> <p>E: 892,66kcal Tel.zsír: 3,58g CH: 102,30g Só: 3,82g</p> <p>Zsír: 32,39g Feh.: 39,81g Cuk: g Ca: 91,22mg</p>	<p>Zöldborsóleves^{1,3,9,12}, Tejberizs⁷, Fahéj szórat</p> <p>E: 877,01kcal Tel.zsír: 10,31g CH: 142,31g Só: 2,61g</p> <p>Zsír: 22,46g Feh.: 23,35g Cuk: 44,98g Ca: 663,49mg</p>	<p>Rántott leves pirított kenyérkockával^{1,3}, Kelkáposzta főzelék^{1,12}, Köményes sertéssült¹²</p> <p>E: 794,73kcal Tel.zsír: 6,41g CH: 47,93g Só: 3,76g</p> <p>Zsír: 53,12g Feh.: 27,88g Cuk: g Ca: 122,40mg</p>
<p>Energia: 866,88kcal Zsír: 23,46g Telített zsírsav: 2,39g Fehérje: 37,39g Szénhidrát: 118,25g Hozzáadott cukor: 11,19g Só: 5,09g Ca: 64,29mg</p>	<p>Energia: 892,66kcal Zsír: 32,39g Telített zsírsav: 3,58g Fehérje: 39,81g Szénhidrát: 102,30g Hozzáadott cukor: g Só: 3,82g Ca: 91,22mg</p>	<p>Energia: 877,01kcal Zsír: 22,46g Telített zsírsav: 10,31g Fehérje: 23,35g Szénhidrát: 142,31g Hozzáadott cukor: 44,98g Só: 2,61g Ca: 663,49mg</p>	<p>Energia: 794,73kcal Zsír: 53,12g Telített zsírsav: 6,41g Fehérje: 27,88g Szénhidrát: 47,93g Hozzáadott cukor: g Só: 3,76g Ca: 122,40mg</p>

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt

Felnőtt Étlap

Étlap

2024. március 11 - 2024. március 14

2024.03.11 Hétfő	2024.03.12 Kedd	2024.03.13 Szerda	2024.03.14 Csütörtök
<p>Paradicsomleves betűtésztával^{1,3}, Tarhonyáshús^{1,9,12}, cékla</p> <p>E: 866,88kcal Tel.zsír: 2,39g CH: 118,25g Só: 5,09g</p> <p>Zsír: 23,46g Feh.: 37,39g Cuk: 11,19g Ca: 64,29mg</p>	<p>Karfiolleves (magyaros) tésztával^{1,3,9}, Tejszínes kukoricás pulykatokány⁷, Párolt bulgur^{1,9}</p> <p>E: 892,66kcal Tel.zsír: 3,58g CH: 102,30g Só: 3,82g</p> <p>Zsír: 32,39g Feh.: 39,81g Cuk: g Ca: 91,22mg</p>	<p>Zöldborsóleves^{1,3,9,12}, Tejberizs⁷, Fahéj szórat</p> <p>E: 877,01kcal Tel.zsír: 10,31g CH: 142,31g Só: 2,61g</p> <p>Zsír: 22,46g Feh.: 23,35g Cuk: 44,98g Ca: 663,49mg</p>	<p>Rántott leves pirított kenyérkockával^{1,3}, Kelkáposzta főzelék^{1,12}, Köményes sertéssült¹²</p> <p>E: 794,73kcal Tel.zsír: 6,41g CH: 47,93g Só: 3,76g</p> <p>Zsír: 53,12g Feh.: 27,88g Cuk: g Ca: 122,40mg</p>
<p>Energia: 866,88kcal Zsír: 23,46g Telített zsírsav: 2,39g Fehérje: 37,39g Szénhidrát: 118,25g Hozzáadott cukor: 11,19g Só: 5,09g Ca: 64,29mg</p>	<p>Energia: 892,66kcal Zsír: 32,39g Telített zsírsav: 3,58g Fehérje: 39,81g Szénhidrát: 102,30g Hozzáadott cukor: g Só: 3,82g Ca: 91,22mg</p>	<p>Energia: 877,01kcal Zsír: 22,46g Telített zsírsav: 10,31g Fehérje: 23,35g Szénhidrát: 142,31g Hozzáadott cukor: 44,98g Só: 2,61g Ca: 663,49mg</p>	<p>Energia: 794,73kcal Zsír: 53,12g Telített zsírsav: 6,41g Fehérje: 27,88g Szénhidrát: 47,93g Hozzáadott cukor: g Só: 3,76g Ca: 122,40mg</p>

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt