

Bölcsődés étlap

Étlap

2024. május 20 - 2024. május 24

Étkezés	2024.05.21 Kedd	2024.05.22 Szerda	2024.05.23 Csütörtök	2024.05.24 Péntek
Reggeli	Vaníliás tej ⁷ , Teljeskiörlésű tönkölybúza kenyér ¹ , Szezámagos sajtkrém ^{7,11} , Kaliforniai paprika E: 224,08kcal Tel.zsír.: 5,76g CH: 25,69g Só: 0,87g Zsír: 8,93g Feh.: 9,81g Cuk: g Ca: 324,75mg	tej 2.8 % zsírtartalommal ⁷ , Kakaós foszlós kalács ^{1,3,7} E: 200,64kcal Tel.zsír.: 4,73g CH: 25,00g Só: 0,37g Zsír: 7,17g Feh.: 8,17g Cuk: g Ca: 320,00mg	Kakaó ⁷ , Rozsos babajka ¹ , Margarin, Sajtós párizsi ⁷ , Kaliforniai paprika E: 287,21kcal Tel.zsír.: 6,14g CH: 33,07g Só: 0,98g Zsír: 11,08g Feh.: 11,20g Cuk: 5,00g Ca: 321,43mg	Erdeigyümölcs tea ¹² , Korpás bagett ¹ , Margarin, Főtt tojás ³ , Fejes saláta E: 179,59kcal Tel.zsír.: 0,96g CH: 22,75g Só: 0,62g Zsír: 5,15g Feh.: 6,10g Cuk: 6,99g Ca: 13,68mg
Tízórai	Banános túrókrém ⁷ E: 108,75kcal Tel.zsír.: 2,30g CH: 24,30g Só: 0,05g Zsír: 3,55g Feh.: 8,65g Cuk: g Ca: 43,00mg	Narancs E: 33,10kcal Tel.zsír.: g CH: 7,65g Só: g Zsír: 0,15g Feh.: 0,45g Cuk: g Ca: 32,85mg	Banán E: 57,36kcal Tel.zsír.: g CH: 33,75g Só: 0,04g Zsír: 0,08g Feh.: 0,97g Cuk: g Ca: 4,50mg	Gyümölcssaláta ¹² E: 59,01kcal Tel.zsír.: g CH: 20,26g Só: 0,02g Zsír: 0,21g Feh.: 0,62g Cuk: 3,00g Ca: 15,52mg
Ebéd	Párolt pulykamell, Karalábéfőzelék ^{1,7} E: 250,78kcal Tel.zsír.: 3,79g CH: 19,80g Só: 1,22g Zsír: 9,80g Feh.: 19,55g Cuk: g Ca: 224,66mg	Sajtós-tejfölös csirkemell ⁷ , Kukoricás rizs ⁹ , Őszibarack befőtt E: 371,36kcal Tel.zsír.: 4,15g CH: 45,84g Só: 1,51g Zsír: 10,70g Feh.: 21,69g Cuk: 5,60g Ca: 30,69mg	Finomfőzelék ^{1,7} , Sült csirkecombfilé E: 233,23kcal Tel.zsír.: 2,09g CH: 17,67g Só: 0,93g Zsír: 13,37g Feh.: 14,02g Cuk: 2,00g Ca: 163,35mg	Hamis frankfurti leves ^{1,7,12} , Burgonyapüré hercegnő módra ⁷ , Sült virsli feltét E: 354,20kcal Tel.zsír.: 6,05g CH: 36,03g Só: 1,58g Zsír: 18,38g Feh.: 10,95g Cuk: g Ca: 133,91mg
Uzsonna	tej 2.8 % zsírtartalommal ⁷ , Kukoricás babajka ¹ , Kenőmájás ⁶ , TV paprika E: 228,42kcal Tel.zsír.: 5,23g CH: 25,56g Só: 0,83g Zsír: 8,72g Feh.: 10,86g Cuk: g Ca: 322,40mg	tej 2.8 % zsírtartalommal ⁷ , Fehér kenyér ¹ , Vajkrém ⁷ , Kígyóuborka E: 223,16kcal Tel.zsír.: 6,70g CH: 24,14g Só: 0,76g Zsír: 9,79g Feh.: 9,05g Cuk: g Ca: 325,50mg	tej 2.8 % zsírtartalommal ⁷ , Teljeskiörlésű búzakenyér ¹ , Lilahagymás túrókrém ⁷ , Kápia paprika E: 225,82kcal Tel.zsír.: 5,64g CH: 24,99g Só: 0,69g Zsír: 8,53g Feh.: 11,45g Cuk: g Ca: 345,13mg	UHT tej 2,8 ⁷ , Sajtós masni ^{1,3,7} , Körte E: 286,69kcal Tel.zsír.: 8,02g CH: 31,60g Só: 0,50g Zsír: 13,62g Feh.: 9,08g Cuk: g Ca: 251,77mg
Energia:	812,03kcal	828,26kcal	803,62kcal	879,49kcal
Zsír:	31,00g	27,82g	33,05g	37,37g
Telített zsírsav:	17,09g	15,58g	13,86g	15,03g
Fehérje:	48,87g	39,36g	37,64g	26,75g
Szénhidrát:	95,35g	102,63g	109,48g	110,65g
Hozzáadott cukor:	g	5,60g	6,99g	9,99g
Só:	2,97g	2,64g	2,65g	2,72g
Ca:	914,81mg	709,04mg	834,41mg	414,89mg

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt

Óvodás Étlap

Étlap

2024. május 20 - 2024. május 24

Étkezés	2024.05.21 Kedd	2024.05.22 Szerda	2024.05.23 Csütörtök	2024.05.24 Péntek
Tízórai	Eper-Homoktövis gyümölcs tea ¹² , Tönkölybúza párna (teljeskiőrlésű) ^{1,7} , Szezámmagos sajtkrém ^{7,11} , Kaliforniai paprika E: 289,26kcal Tel.zsír.: 3,05g CH: 47,57g Só: 1,26g Zsír: 6,14g Feh.: 9,22g Cuk: 6,99g Ca: 8,84mg	tej 2.8 % zsírtartalommal ⁷ , Fahéjas gabonapehely ¹ E: 240,13kcal Tel.zsír.: 4,30g CH: 31,78g Só: 0,46g Zsír: 8,39g Feh.: 7,74g Cuk: g Ca: 320,00mg	Kakaó ⁷ , Magvas (Kornspitz) kifli ^{1,7} , Margarin, Sajtos párizsi ⁷ , Kaliforniai paprika E: 431,98kcal Tel.zsír.: 6,86g CH: 61,00g Só: 1,49g Zsír: 12,82g Feh.: 15,48g Cuk: 11,99g Ca: 322,17mg	Erdeigyümölcs tea ¹² , Teljeskiőrlésű tönkölybúza kenyér ¹ , Margarin, Főtt tojás ³ , Fejes saláta E: 253,83kcal Tel.zsír.: 1,05g CH: 32,95g Só: 0,88g Zsír: 7,29g Feh.: 9,77g Cuk: 6,99g Ca: 24,50mg
Ebéd	Tyúkhúsleves csigatésztával ^{1,3,8,9} , Fejttbab főzelék ^{1,7,12} , Fűszeres sertésapró ¹² E: 540,94kcal Tel.zsír.: 3,13g CH: 44,78g Só: 2,68g Zsír: 27,17g Feh.: 25,76g Cuk: g Ca: 92,68mg	Zellerleves (magyaros) tésztával ^{1,3,9} , Sajtos-tejfölös csirkemell ⁷ , Kukoricás rizs ⁹ , Őszibarack befőtt E: 568,91kcal Tel.zsír.: 5,93g CH: 67,81g Só: 3,20g Zsír: 18,11g Feh.: 30,61g Cuk: 8,40g Ca: 68,53mg	Burgonyagombóc leves ^{1,3,9,12} , Finomfőzelék ^{1,7} , Sült csirkecombfilé E: 469,12kcal Tel.zsír.: 2,99g CH: 49,25g Só: 2,43g Zsír: 21,42g Feh.: 22,86g Cuk: 3,50g Ca: 215,95mg	Frankfurti leves ^{1,7,9,12} , Gránátos (burgonyás) kocka ¹ E: 524,98kcal Tel.zsír.: 4,96g CH: 67,05g Só: 2,06g Zsír: 20,33g Feh.: 16,59g Cuk: g Ca: 74,34mg
Uzsonna	Teljeskiőrlésű búzakenyér ¹ , Kenőmájas ⁶ , TV paprika E: 179,42kcal Tel.zsír.: 1,80g CH: 27,14g Só: 1,25g Zsír: 4,34g Feh.: 7,37g Cuk: g Ca: 3,60mg	Teljeskiőrlésű rozskenyér ¹ , Vajkrém ⁷ , Kígyóborka E: 199,73kcal Tel.zsír.: 4,05g CH: 26,71g Só: 1,03g Zsír: 6,63g Feh.: 5,60g Cuk: g Ca: 8,25mg	Teljeskiőrlésű búzakenyér ¹ , Lilahagymás túrókrém ⁷ , Kápia paprika E: 182,91kcal Tel.zsír.: 2,04g CH: 28,60g Só: 0,97g Zsír: 3,71g Feh.: 8,03g Cuk: g Ca: 30,45mg	Sajtos masni ^{1,3,7} , Körte E: 303,23kcal Tel.zsír.: 8,45g CH: 35,00g Só: 0,60g Zsír: 15,83g Feh.: 4,65g Cuk: g Ca: 11,77mg
Energia:	1 009,62kcal	1 008,76kcal	1 084,00kcal	1 082,04kcal
Zsír:	37,65g	33,13g	37,95g	43,45g
Telített zsírsav:	7,98g	14,28g	11,90g	14,46g
Fehérje:	42,35g	43,95g	46,37g	31,01g
Szénhidrát:	119,49g	126,30g	138,85g	135,00g
Hozzáadott cukor:	6,99g	8,40g	15,48g	6,99g
Só:	5,19g	4,68g	4,89g	3,53g
Ca:	105,12mg	396,78mg	568,57mg	110,62mg

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt

Alsó tagozatos Iskolás Étlap

Étlap

2024. május 20 - 2024. május 24

Étkezés	2024.05.21 Kedd	2024.05.22 Szerda	2024.05.23 Csütörtök	2024.05.24 Péntek
Tízórai	Eper-Homoktövis gyümölcs tea ¹² , Tönkölybúza párna (teljeskiőrlésű) ^{1,7} , Szezámmagos sajtkrém ^{7,11} , Kaliforniai paprika E: 295,55kcal Tel.zsír.: 3,05g CH: 48,22g Só: 1,27g Zsír: 6,45g Feh.: 9,45g Cuk: 6,99g Ca: 12,89mg	tej 2.8 % zsírtartalommal ⁷ , Fahéjas gabonapehely ¹ E: 310,49kcal Tel.zsír.: 5,40g CH: 41,54g Só: 0,59g Zsír: 10,72g Feh.: 9,82g Cuk: g Ca: 400,00mg	Kakaó ⁷ , Magvas (Kornspitz) kifli ^{1,7} , Margarin, Sajtos párizsi ⁷ , Kaliforniai paprika E: 521,27kcal Tel.zsír.: 9,42g CH: 68,46g Só: 1,82g Zsír: 18,06g Feh.: 18,46g Cuk: 15,98g Ca: 402,90mg	Erdeigyümölcs tea ¹² , Teljeskiőrlésű tönkölybúza kenyér ¹ , Margarin, Főtt tojás ³ , Fejes saláta E: 273,17kcal Tel.zsír.: 1,95g CH: 33,15g Só: 0,96g Zsír: 9,32g Feh.: 9,99g Cuk: 6,99g Ca: 27,32mg
Ebéd	Tyúkhúsleves csigatésztával ^{1,3,8,9} , Fejtettbab főzelék ^{1,7,12} , Fűszeres sertésapró ¹² E: 676,12kcal Tel.zsír.: 4,41g CH: 54,28g Só: 3,29g Zsír: 34,93g Feh.: 31,74g Cuk: g Ca: 121,07mg	Zellerleves (magyaros) tésztával ^{1,3,9} , Sajtos-tejfölös csirkemell ⁷ , Kukoricás rizs ⁹ , Őszibarack befőtt E: 707,96kcal Tel.zsír.: 7,73g CH: 84,01g Só: 4,01g Zsír: 23,91g Feh.: 35,42g Cuk: 11,20g Ca: 89,22mg	Burgonyagombóc leves ^{1,3,9,12} , Finomfőzelék ^{1,7} , Sült csirkecombfilé E: 537,94kcal Tel.zsír.: 3,52g CH: 53,03g Só: 3,01g Zsír: 26,79g Feh.: 26,32g Cuk: 4,00g Ca: 237,26mg	Frankfurti leves ^{1,7,9,12} , Gránátos (burgonyás) kocka ¹ E: 646,18kcal Tel.zsír.: 6,30g CH: 81,34g Só: 2,69g Zsír: 25,59g Feh.: 20,40g Cuk: g Ca: 88,25mg
Uzsonna	Teljeskiőrlésű búzakenyér ¹ , Kenőmájás ⁶ , TV paprika E: 205,71kcal Tel.zsír.: 2,60g CH: 27,81g Só: 1,45g Zsír: 6,27g Feh.: 8,97g Cuk: g Ca: 4,80mg	Teljeskiőrlésű rozskenyér ¹ , Vajkrém ⁷ , Kígyóborka E: 200,90kcal Tel.zsír.: 4,05g CH: 26,88g Só: 1,03g Zsír: 6,64g Feh.: 5,70g Cuk: g Ca: 9,75mg	Teljeskiőrlésű búzakenyér ¹ , Lilahagymás túrókrém ⁷ , Kápia paprika E: 201,58kcal Tel.zsír.: 2,61g CH: 29,54g Só: 1,02g Zsír: 4,70g Feh.: 9,52g Cuk: g Ca: 40,10mg	Sajtos masni ^{1,3,7} , Körte E: 327,08kcal Tel.zsír.: 8,45g CH: 40,40g Só: 0,60g Zsír: 15,96g Feh.: 4,83g Cuk: g Ca: 18,84mg
Energia:	1 177,37kcal	1 219,35kcal	1 260,79kcal	1 246,43kcal
Zsír:	47,65g	41,27g	49,55g	50,87g
Telített zsírsav:	10,06g	17,18g	15,55g	16,70g
Fehérje:	50,16g	50,94g	54,30g	35,22g
Szénhidrát:	130,31g	152,43g	151,04g	154,89g
Hozzáadott cukor:	6,99g	11,20g	19,98g	6,99g
Só:	6,01g	5,63g	5,85g	4,26g
Ca:	138,76mg	498,97mg	680,26mg	134,41mg

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt

Felső tagozatos Iskolás Étlap

Étlap

2024. május 20 - 2024. május 24

Étkezés	2024.05.21 Kedd	2024.05.22 Szerda	2024.05.23 Csütörtök	2024.05.24 Péntek
Tízórai	Eper-Homoktövis gyümölcs tea ^{1,2} , Tönkölybúza párna (teljeskiőrlésű) ^{1,7} , Szezámmagos sajtkrém ^{7,11} , Kaliforniai paprika E: 318,67kcal Tel.zsír.: 3,89g CH: 49,57g Só: 1,43g Zsír: 8,04g Feh.: 10,41g Cuk: 6,99g Ca: 15,60mg	tej 2.8 % zsírtartalommal ⁷ , Fahéjas gabonapehely ¹ E: 310,49kcal Tel.zsír.: 5,40g CH: 41,54g Só: 0,59g Zsír: 10,72g Feh.: 9,82g Cuk: g Ca: 400,00mg	Kakaó ⁷ , Magvas (Kornspitz) kifli ^{1,7} , Margarin, Sajtos párizsi ⁷ , Kaliforniai paprika E: 534,24kcal Tel.zsír.: 9,49g CH: 71,11g Só: 1,82g Zsír: 18,19g Feh.: 18,66g Cuk: 17,98g Ca: 403,61mg	Erdeigyümölcs tea ^{1,2} , Teljeskiőrlésű tönkölybúza kenyér ¹ , Margarin, Főtt tojás ³ , Fejes saláta E: 356,08kcal Tel.zsír.: 1,95g CH: 33,59g Só: 1,07g Zsír: 14,15g Feh.: 15,53g Cuk: 6,99g Ca: 46,14mg
Ebéd	Tyúkhúsleves csigatésztával ^{1,3,8,9} , Fejtttbbab főzelék ^{1,7,12} , Fűszeres sertésapró ¹² E: 783,06kcal Tel.zsír.: 5,30g CH: 63,09g Só: 3,75g Zsír: 40,89g Feh.: 35,65g Cuk: g Ca: 140,96mg	Zellerleves (magyaros) tésztával ^{1,3,9} , Sajtos-tejfölös csirkemell ⁷ , Kukoricás rizs ⁹ , Őszibarack befőtt E: 818,22kcal Tel.zsír.: 8,69g CH: 95,71g Só: 4,71g Zsír: 27,59g Feh.: 42,50g Cuk: 11,20g Ca: 96,99mg	Burgonyagombóc leves ^{1,3,9,12} , Finomfőzelék ^{1,7} , Sült csirkecombfilé E: 610,00kcal Tel.zsír.: 3,98g CH: 58,59g Só: 3,59g Zsír: 31,12g Feh.: 29,14g Cuk: 5,00g Ca: 257,84mg	Frankfurti leves ^{1,7,9,12} , Gránátos (burgonyás) kocka ¹ E: 764,87kcal Tel.zsír.: 7,27g CH: 96,51g Só: 3,45g Zsír: 30,45g Feh.: 23,59g Cuk: g Ca: 100,25mg
Uzsonna	Teljeskiőrlésű búzakenyér ¹ , Kenőmájas ⁶ , TV paprika E: 207,67kcal Tel.zsír.: 2,60g CH: 28,11g Só: 1,45g Zsír: 6,30g Feh.: 9,09g Cuk: g Ca: 6,00mg	Teljeskiőrlésű rozskenyér ¹ , Vajkrém ⁷ , Kígyóborka E: 223,42kcal Tel.zsír.: 5,35g CH: 27,45g Só: 1,13g Zsír: 8,65g Feh.: 6,30g Cuk: g Ca: 12,50mg	Teljeskiőrlésű búzakenyér ¹ , Lilahagymás túrókrém ⁷ , Kápia paprika E: 218,79kcal Tel.zsír.: 3,20g CH: 30,42g Só: 1,06g Zsír: 5,80g Feh.: 10,44g Cuk: g Ca: 48,96mg	Sajtos masni ^{1,3,7} , Körte E: 342,98kcal Tel.zsír.: 8,45g CH: 44,00g Só: 0,60g Zsír: 16,05g Feh.: 4,95g Cuk: g Ca: 23,55mg
Energia:	1 309,40kcal	1 352,14kcal	1 363,03kcal	1 463,94kcal
Zsír:	55,23g	46,96g	55,11g	60,65g
Telített zsírsav:	11,80g	19,44g	16,67g	17,67g
Fehérje:	55,15g	58,62g	58,23g	44,08g
Szénhidrát:	140,77g	164,70g	160,11g	174,10g
Hozzáadott cukor:	6,99g	11,20g	22,98g	6,99g
Só:	6,63g	6,42g	6,47g	5,12g
Ca:	162,56mg	509,49mg	710,41mg	169,94mg

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt

Középisokolás Étlap

Étlap

2024. május 20 - 2024. május 24

2024.05.21 Kedd	2024.05.22 Szerda	2024.05.23 Csütörtök	2024.05.24 Péntek
<p>Tyúkhúsleves csigatésztával^{1,3,8,9}, Fejtettbab főzelék^{1,7,12}, Fűszeres sertésapró¹²</p> <p>E: 824,20kcal Tel.zsír: 5,93g CH: 63,03g Só: 4,71g</p> <p>Zsír: 44,71g Feh.: 36,96g Cuk: g Ca: 151,53mg</p>	<p>Zellerleves (magyaros) tésztával^{1,3,9}, Sajtós-tejfölös csirkemell⁷, Kukoricás rizs⁹</p> <p>E: 848,89kcal Tel.zsír: 9,43g CH: 91,25g Só: 5,46g</p> <p>Zsír: 30,93g Feh.: 46,70g Cuk: g Ca: 104,60mg</p>	<p>Burgonyagombóc leves^{1,3,9,12}, Finomfőzelék^{1,7}, Sült csirkecombfilé</p> <p>E: 711,17kcal Tel.zsír: 4,46g CH: 67,62g Só: 4,08g</p> <p>Zsír: 35,58g Feh.: 33,70g Cuk: 5,99g Ca: 295,62mg</p>	<p>Frankfurti leves^{1,7,9,12}, Gránátos (burgonyás) kocka¹</p> <p>E: 874,88kcal Tel.zsír: 8,01g CH: 112,06g Só: 4,06g</p> <p>Zsír: 34,12g Feh.: 26,95g Cuk: g Ca: 113,73mg</p>
<p>Energia: 824,20kcal Zsír: 44,71g Telített zsírsav: 5,93g Fehérje: 36,96g Szénhidrát: 63,03g Hozzáadott cukor: g Só: 4,71g Ca: 151,53mg</p>	<p>Energia: 848,89kcal Zsír: 30,93g Telített zsírsav: 9,43g Fehérje: 46,70g Szénhidrát: 91,25g Hozzáadott cukor: g Só: 5,46g Ca: 104,60mg</p>	<p>Energia: 711,17kcal Zsír: 35,58g Telített zsírsav: 4,46g Fehérje: 33,70g Szénhidrát: 67,62g Hozzáadott cukor: 5,99g Só: 4,08g Ca: 295,62mg</p>	<p>Energia: 874,88kcal Zsír: 34,12g Telített zsírsav: 8,01g Fehérje: 26,95g Szénhidrát: 112,06g Hozzáadott cukor: g Só: 4,06g Ca: 113,73mg</p>

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

Felnőtt Étlap

Étlap

2024. május 20 - 2024. május 24

2024.05.21 Kedd	2024.05.22 Szerda	2024.05.23 Csütörtök	2024.05.24 Péntek
<p>Tyúkhúsleves csigatésztával^{1,3,8,9}, Fejtettbab főzelék^{1,7,12}, Fűszeres sertésapró¹²</p> <p>E: 824,20kcal Tel.zsír: 5,93g CH: 63,03g Só: 4,71g</p> <p>Zsír: 44,71g Feh.: 36,96g Cuk: g Ca: 151,53mg</p>	<p>Zellerleves (magyaros) tésztával^{1,3,9}, Sajtós-tejfölös csirkemell⁷, Kukoricás rizs⁹</p> <p>E: 848,89kcal Tel.zsír: 9,43g CH: 91,25g Só: 5,46g</p> <p>Zsír: 30,93g Feh.: 46,70g Cuk: g Ca: 104,60mg</p>	<p>Burgonyagombóc leves^{1,3,9,12}, Finomfőzelék^{1,7}, Sült csirkecombfilé</p> <p>E: 711,17kcal Tel.zsír: 4,46g CH: 67,62g Só: 4,08g</p> <p>Zsír: 35,58g Feh.: 33,70g Cuk: 5,99g Ca: 295,62mg</p>	<p>Frankfurti leves^{1,7,9,12}, Gránátos (burgonyás) kocka¹</p> <p>E: 874,88kcal Tel.zsír: 8,01g CH: 112,06g Só: 4,06g</p> <p>Zsír: 34,12g Feh.: 26,95g Cuk: g Ca: 113,73mg</p>
<p>Energia: 824,20kcal Zsír: 44,71g Telített zsírsav: 5,93g Fehérje: 36,96g Szénhidrát: 63,03g Hozzáadott cukor: g Só: 4,71g Ca: 151,53mg</p>	<p>Energia: 848,89kcal Zsír: 30,93g Telített zsírsav: 9,43g Fehérje: 46,70g Szénhidrát: 91,25g Hozzáadott cukor: g Só: 5,46g Ca: 104,60mg</p>	<p>Energia: 711,17kcal Zsír: 35,58g Telített zsírsav: 4,46g Fehérje: 33,70g Szénhidrát: 67,62g Hozzáadott cukor: 5,99g Só: 4,08g Ca: 295,62mg</p>	<p>Energia: 874,88kcal Zsír: 34,12g Telített zsírsav: 8,01g Fehérje: 26,95g Szénhidrát: 112,06g Hozzáadott cukor: g Só: 4,06g Ca: 113,73mg</p>

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt