

Bölcsődés étlap

Étlap

2024. december 2 - 2024. december 7

Étkezés	2024.12.02 Hétfő	2024.12.03 Kedd	2024.12.04 Szerda	2024.12.05 Csütörtök	2024.12.06 Péntek	2024.12.07 Szombat
Reggeli	Tejeskávé ^{1,7} , Briós ^{1,3,7} E: 187,80kcal Tel.zsír.: 3,76g CH: 26,10g Só: 0,33g Zsír: 5,83g Feh.: 6,72g Cuk: g Ca: 240,00mg	Tea ¹² , Korpás bagett ¹ , Kenőmájás ⁶ , Jégcsapretek E: 149,04kcal Tel.zsír.: 1,26g CH: 21,34g Só: 0,81g Zsír: 3,57g Feh.: 5,55g Cuk: 5,00g Ca: 6,34mg	tej 2.8 % zsírtartalommal ⁷ , Rozsos babajka ¹ , Szezámagos sajtkrém ^{7,11} , Kápia paprika E: 240,22kcal Tel.zsír.: 5,63g CH: 28,33g Só: 0,89g Zsír: 8,70g Feh.: 9,84g Cuk: g Ca: 324,75mg	Forró csoki ⁷ , Kukoricás babajka ¹ , Margarin, TV paprika E: 231,62kcal Tel.zsír.: 4,97g CH: 29,41g Só: 0,69g Zsír: 8,22g Feh.: 8,92g Cuk: g Ca: 322,40mg	Erdeigyümölcs tea ¹² , Burgonyás zsemle ¹ , Margarin, Zala felvágott ⁶ , Kigyóuborka E: 184,75kcal Tel.zsír.: 1,79g CH: 27,47g Só: 0,84g Zsír: 5,35g Feh.: 5,87g Cuk: 6,99g Ca: 6,10mg	UHT tej 2,8 ⁷ , Kukoricapehely ¹ E: 173,28kcal Tel.zsír.: 3,84g CH: 22,35g Só: 0,42g Zsír: 5,78g Feh.: 7,78g Cuk: g Ca: 240,00mg
Tízórai	Almás túrókrém ⁷ E: 121,12kcal Tel.zsír.: 3,22g CH: 7,35g Só: 0,03g Zsír: 5,05g Feh.: 11,35g Cuk: g Ca: 59,85mg	Tejben zabpehely ^{1,5,7,8,11,12} E: 170,92kcal Tel.zsír.: 3,55g CH: 25,94g Só: 1,15g Zsír: 6,38g Feh.: 8,18g Cuk: g Ca: 273,75mg	Banánturmix ⁷ E: 96,32kcal Tel.zsír.: 2,00g CH: 27,50g Só: 0,13g Zsír: 2,85g Feh.: 3,65g Cuk: g Ca: 163,00mg	Gyümölcs joghurt ⁷ E: 116,16kcal Tel.zsír.: 2,10g CH: 16,50g Só: 0,06g Zsír: 3,00g Feh.: 3,75g Cuk: g Ca: 180,00mg	Narancs E: 33,10kcal Tel.zsír.: g CH: 7,65g Só: g Zsír: 0,15g Feh.: 0,45g Cuk: g Ca: 32,85mg	Banán E: 57,36kcal Tel.zsír.: g CH: 33,75g Só: 0,04g Zsír: 0,08g Feh.: 0,97g Cuk: g Ca: 4,50mg
Ebéd	Brokkoli főzelék ^{1,7} , Sajtos tojásfelfújt ^{1,3,7} E: 270,32kcal Tel.zsír.: 5,53g CH: 15,77g Só: 1,57g Zsír: 13,95g Feh.: 16,69g Cuk: g Ca: 255,66mg	Tökfőzelék ^{1,7} , Párolt pulykamell, kakukkfűves E: 224,40kcal Tel.zsír.: 2,21g CH: 14,81g Só: 1,09g Zsír: 10,96g Feh.: 15,75g Cuk: g Ca: 49,78mg	Serpenyős burgonya virslivel ¹² , Csemege uborka E: 260,19kcal Tel.zsír.: 2,59g CH: 29,81g Só: 1,46g Zsír: 11,40g Feh.: 9,42g Cuk: g Ca: 22,10mg	Finomfőzelék ^{1,7} , Sült csirkecombfilé E: 237,04kcal Tel.zsír.: 2,04g CH: 18,53g Só: 0,93g Zsír: 13,42g Feh.: 14,16g Cuk: 2,00g Ca: 163,35mg	Zöldbableves magyaros ^{1,3,9,12} , Burgonyapüré hercegnő módra, csirkemájjal ⁷ , Őszibarack befőtt E: 326,95kcal Tel.zsír.: 3,26g CH: 47,74g Só: 1,17g Zsír: 8,61g Feh.: 13,81g Cuk: 5,60g Ca: 133,81mg	Hentestokány (sertés) ^{1,12} , Párolt bulgur ^{1,9} E: 342,42kcal Tel.zsír.: 0,91g CH: 40,24g Só: 1,12g Zsír: 11,43g Feh.: 15,83g Cuk: 0,01g Ca: 29,40mg
Uzsonna	tej 2.8 % zsírtartalommal ⁷ , Teljeskiörlésű búzakenyér ¹ , Magyaros vajkrém ⁷ , TV paprika E: 225,20kcal Tel.zsír.: 6,70g CH: 24,15g Só: 0,81g Zsír: 9,88g Feh.: 9,27g Cuk: g Ca: 322,40mg	tej 2.8 % zsírtartalommal ⁷ , Magvas (Kornspitz) kifli ^{1,7} , Lilahagymás túrókrém ⁷ , Kaliforniai paprika E: 258,64kcal Tel.zsír.: 5,80g CH: 30,57g Só: 0,66g Zsír: 8,97g Feh.: 12,50g Cuk: g Ca: 345,13mg	tej 2.8 % zsírtartalommal ⁷ , Teljeskiörlésű rozskenyér ¹ , Házi húskrém kkl ¹² , paradicsom E: 249,62kcal Tel.zsír.: 5,55g CH: 23,57g Só: 0,70g Zsír: 12,74g Feh.: 10,74g Cuk: g Ca: 327,06mg	tej 2.8 % zsírtartalommal ⁷ , Fehér kenyér ¹ , Tojáskrém ^{3,10} , Kaliforniai paprika E: 235,76kcal Tel.zsír.: 4,42g CH: 24,48g Só: 0,73g Zsír: 9,33g Feh.: 10,87g Cuk: g Ca: 329,77mg	tej 2.8 % zsírtartalommal ⁷ , Tönkölybúza párna (teljeskiörlésű) ^{1,7} , Kockasajt ⁷ , Körte E: 287,41kcal Tel.zsír.: 6,06g CH: 38,94g Só: 0,73g Zsír: 9,27g Feh.: 10,67g Cuk: g Ca: 431,57mg	UHT tej 2,8 ⁷ , Sajtos perec ^{1,3,7} , Alma E: 243,76kcal Tel.zsír.: 5,20g CH: 31,75g Só: 0,49g Zsír: 8,37g Feh.: 9,50g Cuk: g Ca: 247,88mg
Energia:	804,43kcal	803,00kcal	846,35kcal	820,59kcal	832,20kcal	816,82kcal
Zsír:	34,71g	29,89g	35,69g	33,97g	23,38g	25,66g
Telített zsírsav:	19,21g	12,82g	15,77g	13,53g	11,10g	9,95g
Fehérje:	44,03g	41,98g	33,65g	37,70g	30,80g	34,09g
Szénhidrát:	73,37g	92,66g	109,20g	88,91g	121,80g	128,09g
Hozzáadott cukor:	g	5,00g	g	2,00g	12,59g	0,01g
Só:	2,73g	3,70g	3,18g	2,41g	2,75g	2,07g
Ca:	877,91mg	674,99mg	836,91mg	995,52mg	604,33mg	521,77mg

Allergének: Etlap készítő: Juhászné Kónya Anikó
 1. Tej és tejszínt tartalmazó élelmiszerek 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt

A változás jogát fenntartjuk!

Bölcsődés étlap

Étlap

2024. december 2 - 2024. december 7

Étkezés	2024.12.02 Hétfő	2024.12.03 Kedd	2024.12.04 Szerda	2024.12.05 Csütörtök	2024.12.06 Péntek	2024.12.07 Szombat
Reggeli	Tejeskávé ^{1,7} , Briós ^{1,3,7} E: 187,80kcal Zsír: 5,83g Tel.zsír.: 3,76g Feh.: 6,72g CH: 26,10g Cuk: g Só: 0,33g Ca: 240,00mg	Tea ¹² , Korpás bagett ¹ , Kenőmájas ⁶ , Jégcsapretek E: 149,04kcal Zsír: 3,57g Tel.zsír.: 1,26g Feh.: 5,55g CH: 21,34g Cuk: 5,00g Só: 0,81g Ca: 6,34mg	tej 2.8 % zsírtartalommal ⁷ , Rozsos babajka ¹ , Szezámagos sajtkrém ^{7,11} , Kápia paprika E: 240,22kcal Zsír: 8,70g Tel.zsír.: 5,63g Feh.: 9,84g CH: 28,33g Cuk: g Só: 0,89g Ca: 324,75mg	Forró csoki ⁷ , Kukoricás babajka ¹ , Margarin, TV paprika E: 231,62kcal Zsír: 8,22g Tel.zsír.: 4,97g Feh.: 8,92g CH: 29,41g Cuk: g Só: 0,69g Ca: 322,40mg	Erdeigyümölcs tea ¹² , Burgonyás zsemle ¹ , Margarin, Zala felvágott ⁶ , Kigyóuborka E: 184,75kcal Zsír: 5,35g Tel.zsír.: 1,79g Feh.: 5,87g CH: 27,47g Cuk: 6,99g Só: 0,84g Ca: 6,10mg	UHT tej 2,8 ⁷ , Kukoricapehely ¹ E: 173,28kcal Zsír: 5,78g Tel.zsír.: 3,84g Feh.: 7,78g CH: 22,35g Cuk: g Só: 0,42g Ca: 240,00mg
Tízórai	Almás túrókrém ⁷ E: 121,12kcal Zsír: 5,05g Tel.zsír.: 3,22g Feh.: 11,35g CH: 7,35g Cuk: g Só: 0,03g Ca: 59,85mg	Tejben zabpehely ^{1,5,7,8,11,12} E: 170,92kcal Zsír: 6,38g Tel.zsír.: 3,55g Feh.: 8,18g CH: 25,94g Cuk: g Só: 1,15g Ca: 273,75mg	Banánturmix ⁷ E: 96,32kcal Zsír: 2,85g Tel.zsír.: 2,00g Feh.: 3,65g CH: 27,50g Cuk: g Só: 0,13g Ca: 163,00mg	Gyümölcs joghurt ⁷ E: 116,16kcal Zsír: 3,00g Tel.zsír.: 2,10g Feh.: 3,75g CH: 16,50g Cuk: g Só: 0,06g Ca: 180,00mg	Narancs E: 33,10kcal Zsír: 0,15g Tel.zsír.: g Feh.: 0,45g CH: 7,65g Cuk: g Só: g Ca: 32,85mg	Banán E: 57,36kcal Zsír: 0,08g Tel.zsír.: g Feh.: 0,97g CH: 33,75g Cuk: g Só: 0,04g Ca: 4,50mg
Ebéd	Brokkoli főzelék ^{1,7} , Sajtos tojásfelfújt ^{1,3,7} E: 270,32kcal Zsír: 13,95g Tel.zsír.: 5,53g Feh.: 16,69g CH: 15,77g Cuk: g Só: 1,57g Ca: 255,66mg	Tökfőzelék ^{1,7} , Párolt pulykamell, kakukkfűves E: 224,40kcal Zsír: 10,96g Tel.zsír.: 2,21g Feh.: 15,75g CH: 14,81g Cuk: g Só: 1,09g Ca: 49,78mg	Serpenyős burgonya virslivel ¹² , Csemege uborka E: 260,19kcal Zsír: 11,40g Tel.zsír.: 2,59g Feh.: 9,42g CH: 29,81g Cuk: g Só: 1,46g Ca: 22,10mg	Finomfőzelék ^{1,7} , Sült csirkecombfilé E: 237,04kcal Zsír: 13,42g Tel.zsír.: 2,04g Feh.: 14,16g CH: 18,53g Cuk: 2,00g Só: 0,93g Ca: 163,35mg	Zöldbableves magyaros ^{1,3,9,12} , Burgonyapüré hercegnő módra, csirkemájjal ⁷ , Őszibarack befőtt E: 326,95kcal Zsír: 8,61g Tel.zsír.: 3,26g Feh.: 13,81g CH: 47,74g Cuk: 5,60g Só: 1,17g Ca: 133,81mg	Hentestokány (sertés) ^{1,12} , Párolt bulgur ^{1,9} E: 342,42kcal Zsír: 11,43g Tel.zsír.: 0,91g Feh.: 15,83g CH: 40,24g Cuk: 0,01g Só: 1,12g Ca: 29,40mg
Uzsonna	tej 2.8 % zsírtartalommal ⁷ , Teljeskiörlésű búzakenyér ¹ , Magyaros vajkrém ⁷ , TV paprika E: 225,20kcal Zsír: 9,88g Tel.zsír.: 6,70g Feh.: 9,27g CH: 24,15g Cuk: g Só: 0,81g Ca: 322,40mg	tej 2.8 % zsírtartalommal ⁷ , Magvas (Kornspitz) kifli ^{1,7} , Lilahagymás túrókrém ⁷ , Kaliforniai paprika E: 258,64kcal Zsír: 8,97g Tel.zsír.: 5,80g Feh.: 12,50g CH: 30,57g Cuk: g Só: 0,66g Ca: 345,13mg	tej 2.8 % zsírtartalommal ⁷ , Teljeskiörlésű rozskenyér ¹ , Házi húskrém kkl ¹² , paradicsom E: 249,62kcal Zsír: 12,74g Tel.zsír.: 5,55g Feh.: 10,74g CH: 23,57g Cuk: g Só: 0,70g Ca: 327,06mg	tej 2.8 % zsírtartalommal ⁷ , Fehér kenyér ¹ , Tojáskrém ^{3,10} , Kaliforniai paprika E: 235,76kcal Zsír: 9,33g Tel.zsír.: 4,42g Feh.: 10,87g CH: 24,48g Cuk: g Só: 0,73g Ca: 329,77mg	tej 2.8 % zsírtartalommal ⁷ , Tönkölybúza párna (teljeskiörlésű) ^{1,7} , Kockasajt ⁷ , Körte E: 287,41kcal Zsír: 9,27g Tel.zsír.: 6,06g Feh.: 10,67g CH: 38,94g Cuk: g Só: 0,73g Ca: 431,57mg	UHT tej 2,8 ⁷ , Sajtos perec ^{1,3,7} , Alma E: 243,76kcal Zsír: 8,37g Tel.zsír.: 5,20g Feh.: 9,50g CH: 31,75g Cuk: g Só: 0,49g Ca: 247,88mg
Energia:	804,43kcal	803,00kcal	846,35kcal	820,59kcal	832,20kcal	816,82kcal
Zsír:	34,71g	29,89g	35,69g	33,97g	23,38g	25,66g
Telített zsírsav:	19,21g	12,82g	15,77g	13,53g	11,10g	9,95g
Fehérje:	44,03g	41,98g	33,65g	37,70g	30,80g	34,09g
Szénhidrát:	73,37g	92,66g	109,20g	88,91g	121,80g	128,09g
Hozzáadott cukor:	g	5,00g	g	2,00g	12,59g	0,01g
Só:	2,73g	3,70g	3,18g	2,41g	2,75g	2,07g
Ca:	877,91mg	674,99mg	836,91mg	995,52mg	604,33mg	521,77mg

Allergének: Etlap készítő: Juhászné Kónya Anikó
 1. Tej és abból készült termékek 2. Tojás és abból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek
 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

A változás jogát fenntartjuk!

Bölcsődés étlap

Étlap

2024. december 2 - 2024. december 7

Étkezés	2024.12.02 Hétfő	2024.12.03 Kedd	2024.12.04 Szerda	2024.12.05 Csütörtök	2024.12.06 Péntek	2024.12.07 Szombat
Reggeli	Tejeskávé ^{1,7} , Briós ^{1,3,7} E: 187,80kcal Zsír: 5,83g Tel.zsír.: 3,76g Feh.: 6,72g CH: 26,10g Cuk: g Só: 0,33g Ca: 240,00mg	Tea ¹² , Korpás bagett ¹ , Kenőmájas ⁶ , Jégcsapretek E: 149,04kcal Zsír: 3,57g Tel.zsír.: 1,26g Feh.: 5,55g CH: 21,34g Cuk: 5,00g Só: 0,81g Ca: 6,34mg	tej 2.8 % zsírtartalommal ⁷ , Rozsos babajka ¹ , Szezámagos sajtkrém ^{7,11} , Kápia paprika E: 240,22kcal Zsír: 8,70g Tel.zsír.: 5,63g Feh.: 9,84g CH: 28,33g Cuk: g Só: 0,89g Ca: 324,75mg	Forró csoki ⁷ , Kukoricás babajka ¹ , Margarin, TV paprika E: 231,62kcal Zsír: 8,22g Tel.zsír.: 4,97g Feh.: 8,92g CH: 29,41g Cuk: g Só: 0,69g Ca: 322,40mg	Erdeigyümölcs tea ¹² , Burgonyás zsemle ¹ , Margarin, Zala felvágott ⁶ , Kigyóuborka E: 184,75kcal Zsír: 5,35g Tel.zsír.: 1,79g Feh.: 5,87g CH: 27,47g Cuk: 6,99g Só: 0,84g Ca: 6,10mg	UHT tej 2,8 ⁷ , Kukoricapehely ¹ E: 173,28kcal Zsír: 5,78g Tel.zsír.: 3,84g Feh.: 7,78g CH: 22,35g Cuk: g Só: 0,42g Ca: 240,00mg
Tízórai	Almás túrókrém ⁷ E: 121,12kcal Zsír: 5,05g Tel.zsír.: 3,22g Feh.: 11,35g CH: 7,35g Cuk: g Só: 0,03g Ca: 59,85mg	Tejben zabpehely ^{1,5,7,8,11,12} E: 170,92kcal Zsír: 6,38g Tel.zsír.: 3,55g Feh.: 8,18g CH: 25,94g Cuk: g Só: 1,15g Ca: 273,75mg	Banánturmix ⁷ E: 96,32kcal Zsír: 2,85g Tel.zsír.: 2,00g Feh.: 3,65g CH: 27,50g Cuk: g Só: 0,13g Ca: 163,00mg	Gyümölcs joghurt ⁷ E: 116,16kcal Zsír: 3,00g Tel.zsír.: 2,10g Feh.: 3,75g CH: 16,50g Cuk: g Só: 0,06g Ca: 180,00mg	Narancs E: 33,10kcal Zsír: 0,15g Tel.zsír.: g Feh.: 0,45g CH: 7,65g Cuk: g Só: g Ca: 32,85mg	Banán E: 57,36kcal Zsír: 0,08g Tel.zsír.: g Feh.: 0,97g CH: 33,75g Cuk: g Só: 0,04g Ca: 4,50mg
Ebéd	Brokkoli főzelék ^{1,7} , Sajtos tojásfelfűjt ^{1,3,7} E: 270,32kcal Zsír: 13,95g Tel.zsír.: 5,53g Feh.: 16,69g CH: 15,77g Cuk: g Só: 1,57g Ca: 255,66mg	Tökfőzelék ^{1,7} , Párolt pulykamell, kakukkfűves E: 224,40kcal Zsír: 10,96g Tel.zsír.: 2,21g Feh.: 15,75g CH: 14,81g Cuk: g Só: 1,09g Ca: 49,78mg	Serpenyős burgonya virslivel ¹² , Csemege uborka E: 260,19kcal Zsír: 11,40g Tel.zsír.: 2,59g Feh.: 9,42g CH: 29,81g Cuk: g Só: 1,46g Ca: 22,10mg	Finomfőzelék ^{1,7} , Sült csirkecombfilé E: 237,04kcal Zsír: 13,42g Tel.zsír.: 2,04g Feh.: 14,16g CH: 18,53g Cuk: 2,00g Só: 0,93g Ca: 163,35mg	Zöldbableves magyaros ^{1,3,9,12} , Burgonyapüré hercegnő módra, csirkemájjal ⁷ , Őszibarack befőtt E: 326,95kcal Zsír: 8,61g Tel.zsír.: 3,26g Feh.: 13,81g CH: 47,74g Cuk: 5,60g Só: 1,17g Ca: 133,81mg	Hentestokány (sertés) ^{1,12} , Párolt bulgur ^{1,9} E: 342,42kcal Zsír: 11,43g Tel.zsír.: 0,91g Feh.: 15,83g CH: 40,24g Cuk: 0,01g Só: 1,12g Ca: 29,40mg
Uzsonna	tej 2.8 % zsírtartalommal ⁷ , Teljeskiörlésű búzakenyér ¹ , Magyaros vajkrém ⁷ , TV paprika E: 225,20kcal Zsír: 9,88g Tel.zsír.: 6,70g Feh.: 9,27g CH: 24,15g Cuk: g Só: 0,81g Ca: 322,40mg	tej 2.8 % zsírtartalommal ⁷ , Magvas (Kornspitz) kifli ^{1,7} , Lilahagymás túrókrém ⁷ , Kaliforniai paprika E: 258,64kcal Zsír: 8,97g Tel.zsír.: 5,80g Feh.: 12,50g CH: 30,57g Cuk: g Só: 0,66g Ca: 345,13mg	tej 2.8 % zsírtartalommal ⁷ , Teljeskiörlésű rozskenyér ¹ , Házi húskrém kkl ¹² , paradicsom E: 249,62kcal Zsír: 12,74g Tel.zsír.: 5,55g Feh.: 10,74g CH: 23,57g Cuk: g Só: 0,70g Ca: 327,06mg	tej 2.8 % zsírtartalommal ⁷ , Fehér kenyér ¹ , Tojáskrém ^{3,10} , Kaliforniai paprika E: 235,76kcal Zsír: 9,33g Tel.zsír.: 4,42g Feh.: 10,87g CH: 24,48g Cuk: g Só: 0,73g Ca: 329,77mg	tej 2.8 % zsírtartalommal ⁷ , Tönkölybúza párna (teljeskiörlésű) ^{1,7} , Kockasajt ⁷ , Körte E: 287,41kcal Zsír: 9,27g Tel.zsír.: 6,06g Feh.: 10,67g CH: 38,94g Cuk: g Só: 0,73g Ca: 431,57mg	UHT tej 2,8 ⁷ , Sajtos perec ^{1,3,7} , Alma E: 243,76kcal Zsír: 8,37g Tel.zsír.: 5,20g Feh.: 9,50g CH: 31,75g Cuk: g Só: 0,49g Ca: 247,88mg
Energia:	804,43kcal	803,00kcal	846,35kcal	820,59kcal	832,20kcal	816,82kcal
Zsír:	34,71g	29,89g	35,69g	33,97g	23,38g	25,66g
Telített zsírsav:	19,21g	12,82g	15,77g	13,53g	11,10g	9,95g
Fehérje:	44,03g	41,98g	33,65g	37,70g	30,80g	34,09g
Szénhidrát:	73,37g	92,66g	109,20g	88,91g	121,80g	128,09g
Hozzáadott cukor:	g	5,00g	g	2,00g	12,59g	0,01g
Só:	2,73g	3,70g	3,18g	2,41g	2,75g	2,07g
Ca:	877,91mg	674,99mg	836,91mg	995,52mg	604,33mg	521,77mg

Allergének: Etlap készítő: Juhászné Kónya Anikó
 1. Tej és abból készült termékek 2. Tojás és abból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek
 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

A változás jogát fenntartjuk!

Bölcsődés étlap

Étlap

2024. december 2 - 2024. december 7

Étkezés	2024.12.02 Hétfő	2024.12.03 Kedd	2024.12.04 Szerda	2024.12.05 Csütörtök	2024.12.06 Péntek	2024.12.07 Szombat
Reggeli	Tejeskávé ^{1,7} , Briós ^{1,3,7} E: 187,80kcal Tel.zsír.: 3,76g CH: 26,10g Só: 0,33g Zsír: 5,83g Feh.: 6,72g Cuk: g Ca: 240,00mg	Tea ¹² , Korpás bagett ¹ , Kenőmájás ⁶ , Jégcsapretek E: 149,04kcal Tel.zsír.: 1,26g CH: 21,34g Só: 0,81g Zsír: 3,57g Feh.: 5,55g Cuk: 5,00g Ca: 6,34mg	tej 2.8 % zsírtartalommal ⁷ , Rozsos babajka ¹ , Szezámagos sajtkrém ^{7,11} , Kápia paprika E: 240,22kcal Tel.zsír.: 5,63g CH: 28,33g Só: 0,89g Zsír: 8,70g Feh.: 9,84g Cuk: g Ca: 324,75mg	Forró csoki ⁷ , Kukoricás babajka ¹ , Margarin, TV paprika E: 231,62kcal Tel.zsír.: 4,97g CH: 29,41g Só: 0,69g Zsír: 8,22g Feh.: 8,92g Cuk: g Ca: 322,40mg	Erdeigyümölcs tea ¹² , Burgonyás zsemle ¹ , Margarin, Zala felvágott ⁶ , Kigyóuborka E: 184,75kcal Tel.zsír.: 1,79g CH: 27,47g Só: 0,84g Zsír: 5,35g Feh.: 5,87g Cuk: 6,99g Ca: 6,10mg	UHT tej 2,8 ⁷ , Kukoricapehely ¹ E: 173,28kcal Tel.zsír.: 3,84g CH: 22,35g Só: 0,42g Zsír: 5,78g Feh.: 7,78g Cuk: g Ca: 240,00mg
Tízórai	Almás túrókrém ⁷ E: 121,12kcal Tel.zsír.: 3,22g CH: 7,35g Só: 0,03g Zsír: 5,05g Feh.: 11,35g Cuk: g Ca: 59,85mg	Tejben zabpehely ^{1,5,7,8,11,12} E: 170,92kcal Tel.zsír.: 3,55g CH: 25,94g Só: 1,15g Zsír: 6,38g Feh.: 8,18g Cuk: g Ca: 273,75mg	Banánturmix ⁷ E: 96,32kcal Tel.zsír.: 2,00g CH: 27,50g Só: 0,13g Zsír: 2,85g Feh.: 3,65g Cuk: g Ca: 163,00mg	Gyümölcs joghurt ⁷ E: 116,16kcal Tel.zsír.: 2,10g CH: 16,50g Só: 0,06g Zsír: 3,00g Feh.: 3,75g Cuk: g Ca: 180,00mg	Narancs E: 33,10kcal Tel.zsír.: g CH: 7,65g Só: g Zsír: 0,15g Feh.: 0,45g Cuk: g Ca: 32,85mg	Banán E: 57,36kcal Tel.zsír.: g CH: 33,75g Só: 0,04g Zsír: 0,08g Feh.: 0,97g Cuk: g Ca: 4,50mg
Ebéd	Brokkoli főzelék ^{1,7} , Sajtos tojásfelfújt ^{1,3,7} E: 270,32kcal Tel.zsír.: 5,53g CH: 15,77g Só: 1,57g Zsír: 13,95g Feh.: 16,69g Cuk: g Ca: 255,66mg	Tökfőzelék ^{1,7} , Párolt pulykamell, kakukkfűves E: 224,40kcal Tel.zsír.: 2,21g CH: 14,81g Só: 1,09g Zsír: 10,96g Feh.: 15,75g Cuk: g Ca: 49,78mg	Serpenyős burgonya virslivel ¹² , Csemege uborka E: 260,19kcal Tel.zsír.: 2,59g CH: 29,81g Só: 1,46g Zsír: 11,40g Feh.: 9,42g Cuk: g Ca: 22,10mg	Finomfőzelék ^{1,7} , Sült csirkecombfilé E: 237,04kcal Tel.zsír.: 2,04g CH: 18,53g Só: 0,93g Zsír: 13,42g Feh.: 14,16g Cuk: 2,00g Ca: 163,35mg	Zöldbableves magyaros ^{1,3,9,12} , Burgonyapüré hercegnő módra, csirkemájjal ⁷ , Őszibarack befőtt E: 326,95kcal Tel.zsír.: 3,26g CH: 47,74g Só: 1,17g Zsír: 8,61g Feh.: 13,81g Cuk: 5,60g Ca: 133,81mg	Hentestokány (sertés) ^{1,12} , Párolt bulgur ^{1,9} E: 342,42kcal Tel.zsír.: 0,91g CH: 40,24g Só: 1,12g Zsír: 11,43g Feh.: 15,83g Cuk: 0,01g Ca: 29,40mg
Uzsonna	tej 2.8 % zsírtartalommal ⁷ , Teljeskiörlésű búzakenyér ¹ , Magyaros vajkrém ⁷ , TV paprika E: 225,20kcal Tel.zsír.: 6,70g CH: 24,15g Só: 0,81g Zsír: 9,88g Feh.: 9,27g Cuk: g Ca: 322,40mg	tej 2.8 % zsírtartalommal ⁷ , Magvas (Kornspitz) kifli ^{1,7} , Lilahagymás túrókrém ⁷ , Kaliforniai paprika E: 258,64kcal Tel.zsír.: 5,80g CH: 30,57g Só: 0,66g Zsír: 8,97g Feh.: 12,50g Cuk: g Ca: 345,13mg	tej 2.8 % zsírtartalommal ⁷ , Teljeskiörlésű rozskenyér ¹ , Házi húskrém kkl ¹² , paradicsom E: 249,62kcal Tel.zsír.: 5,55g CH: 23,57g Só: 0,70g Zsír: 12,74g Feh.: 10,74g Cuk: g Ca: 327,06mg	tej 2.8 % zsírtartalommal ⁷ , Fehér kenyér ¹ , Tojáskrém ^{3,10} , Kaliforniai paprika E: 235,76kcal Tel.zsír.: 4,42g CH: 24,48g Só: 0,73g Zsír: 9,33g Feh.: 10,87g Cuk: g Ca: 329,77mg	tej 2.8 % zsírtartalommal ⁷ , Tönkölybúza párna (teljeskiörlésű) ^{1,7} , Kockasajt ⁷ , Körte E: 287,41kcal Tel.zsír.: 6,06g CH: 38,94g Só: 0,73g Zsír: 9,27g Feh.: 10,67g Cuk: g Ca: 431,57mg	UHT tej 2,8 ⁷ , Sajtos perec ^{1,3,7} , Alma E: 243,76kcal Tel.zsír.: 5,20g CH: 31,75g Só: 0,49g Zsír: 8,37g Feh.: 9,50g Cuk: g Ca: 247,88mg
Energia:	804,43kcal	803,00kcal	846,35kcal	820,59kcal	832,20kcal	816,82kcal
Zsír:	34,71g	29,89g	35,69g	33,97g	23,38g	25,66g
Telített zsírsav:	19,21g	12,82g	15,77g	13,53g	11,10g	9,95g
Fehérje:	44,03g	41,98g	33,65g	37,70g	30,80g	34,09g
Szénhidrát:	73,37g	92,66g	109,20g	88,91g	121,80g	128,09g
Hozzáadott cukor:	g	5,00g	g	2,00g	12,59g	0,01g
Só:	2,73g	3,70g	3,18g	2,41g	2,75g	2,07g
Ca:	877,91mg	674,99mg	836,91mg	995,52mg	604,33mg	521,77mg

Allergének: Etlap készítő: Juhászné Kónya Anikó
 1. Tej és abból készült termékek 2. Tojás és abból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

A változás jogát fenntartjuk!

Bölcsődés étlap

Étlap

2024. december 2 - 2024. december 7

Étkezés	2024.12.02 Hétfő	2024.12.03 Kedd	2024.12.04 Szerda	2024.12.05 Csütörtök	2024.12.06 Péntek	2024.12.07 Szombat
Reggeli	Tejeskávé ^{1,7} , Briós ^{1,3,7} E: 187,80kcal Zsír: 5,83g Tel.zsír.: 3,76g Feh.: 6,72g CH: 26,10g Cuk: g Só: 0,33g Ca: 240,00mg	Tea ¹² , Korpás bagett ¹ , Kenőmájas ⁶ , Jégcsapretek E: 149,04kcal Zsír: 3,57g Tel.zsír.: 1,26g Feh.: 5,55g CH: 21,34g Cuk: 5,00g Só: 0,81g Ca: 6,34mg	tej 2.8 % zsírtartalommal ⁷ , Rozsos babajka ¹ , Szezámagos sajtkrém ^{7,11} , Kápia paprika E: 240,22kcal Zsír: 8,70g Tel.zsír.: 5,63g Feh.: 9,84g CH: 28,33g Cuk: g Só: 0,89g Ca: 324,75mg	Forró csoki ⁷ , Kukoricás babajka ¹ , Margarin, TV paprika E: 231,62kcal Zsír: 8,22g Tel.zsír.: 4,97g Feh.: 8,92g CH: 29,41g Cuk: g Só: 0,69g Ca: 322,40mg	Erdeigyümölcs tea ¹² , Burgonyás zsemle ¹ , Margarin, Zala felvágott ⁶ , Kigyóuborka E: 184,75kcal Zsír: 5,35g Tel.zsír.: 1,79g Feh.: 5,87g CH: 27,47g Cuk: 6,99g Só: 0,84g Ca: 6,10mg	UHT tej 2,8 ⁷ , Kukoricapehely ¹ E: 173,28kcal Zsír: 5,78g Tel.zsír.: 3,84g Feh.: 7,78g CH: 22,35g Cuk: g Só: 0,42g Ca: 240,00mg
Tízórai	Almás túrókrém ⁷ E: 121,12kcal Zsír: 5,05g Tel.zsír.: 3,22g Feh.: 11,35g CH: 7,35g Cuk: g Só: 0,03g Ca: 59,85mg	Tejben zabpehely ^{1,5,7,8,11,12} E: 170,92kcal Zsír: 6,38g Tel.zsír.: 3,55g Feh.: 8,18g CH: 25,94g Cuk: g Só: 1,15g Ca: 273,75mg	Banánturmix ⁷ E: 96,32kcal Zsír: 2,85g Tel.zsír.: 2,00g Feh.: 3,65g CH: 27,50g Cuk: g Só: 0,13g Ca: 163,00mg	Gyümölcs joghurt ⁷ E: 116,16kcal Zsír: 3,00g Tel.zsír.: 2,10g Feh.: 3,75g CH: 16,50g Cuk: g Só: 0,06g Ca: 180,00mg	Narancs E: 33,10kcal Zsír: 0,15g Tel.zsír.: g Feh.: 0,45g CH: 7,65g Cuk: g Só: g Ca: 32,85mg	Banán E: 57,36kcal Zsír: 0,08g Tel.zsír.: g Feh.: 0,97g CH: 33,75g Cuk: g Só: 0,04g Ca: 4,50mg
Ebéd	Brokkoli főzelék ^{1,7} , Sajtos tojásfelfújt ^{1,3,7} E: 270,32kcal Zsír: 13,95g Tel.zsír.: 5,53g Feh.: 16,69g CH: 15,77g Cuk: g Só: 1,57g Ca: 255,66mg	Tökfőzelék ^{1,7} , Párolt pulykamell, kakukkfűves E: 224,40kcal Zsír: 10,96g Tel.zsír.: 2,21g Feh.: 15,75g CH: 14,81g Cuk: g Só: 1,09g Ca: 49,78mg	Serpenyős burgonya virslivel ¹² , Csemege uborka E: 260,19kcal Zsír: 11,40g Tel.zsír.: 2,59g Feh.: 9,42g CH: 29,81g Cuk: g Só: 1,46g Ca: 22,10mg	Finomfőzelék ^{1,7} , Sült csirkecombfilé E: 237,04kcal Zsír: 13,42g Tel.zsír.: 2,04g Feh.: 14,16g CH: 18,53g Cuk: 2,00g Só: 0,93g Ca: 163,35mg	Zöldbableves magyaros ^{1,3,9,12} , Burgonyapüré hercegnő módra, csirkemájjal ⁷ , Őszibarack befőtt E: 326,95kcal Zsír: 8,61g Tel.zsír.: 3,26g Feh.: 13,81g CH: 47,74g Cuk: 5,60g Só: 1,17g Ca: 133,81mg	Hentestokány (sertés) ^{1,12} , Párolt bulgur ^{1,9} E: 342,42kcal Zsír: 11,43g Tel.zsír.: 0,91g Feh.: 15,83g CH: 40,24g Cuk: 0,01g Só: 1,12g Ca: 29,40mg
Uzsonna	tej 2.8 % zsírtartalommal ⁷ , Teljeskiörlésű búzakenyér ¹ , Magyaros vajkrém ⁷ , TV paprika E: 225,20kcal Zsír: 9,88g Tel.zsír.: 6,70g Feh.: 9,27g CH: 24,15g Cuk: g Só: 0,81g Ca: 322,40mg	tej 2.8 % zsírtartalommal ⁷ , Magvas (Kornspitz) kifli ^{1,7} , Lilahagymás túrókrém ⁷ , Kaliforniai paprika E: 258,64kcal Zsír: 8,97g Tel.zsír.: 5,80g Feh.: 12,50g CH: 30,57g Cuk: g Só: 0,66g Ca: 345,13mg	tej 2.8 % zsírtartalommal ⁷ , Teljeskiörlésű rozskenyér ¹ , Házi húskrém kkl ¹² , paradicsom E: 249,62kcal Zsír: 12,74g Tel.zsír.: 5,55g Feh.: 10,74g CH: 23,57g Cuk: g Só: 0,70g Ca: 327,06mg	tej 2.8 % zsírtartalommal ⁷ , Fehér kenyér ¹ , Tojáskrém ^{3,10} , Kaliforniai paprika E: 235,76kcal Zsír: 9,33g Tel.zsír.: 4,42g Feh.: 10,87g CH: 24,48g Cuk: g Só: 0,73g Ca: 329,77mg	tej 2.8 % zsírtartalommal ⁷ , Tönkölybúza párna (teljeskiörlésű) ^{1,7} , Kockasajt ⁷ , Körte E: 287,41kcal Zsír: 9,27g Tel.zsír.: 6,06g Feh.: 10,67g CH: 38,94g Cuk: g Só: 0,73g Ca: 431,57mg	UHT tej 2,8 ⁷ , Sajtos perec ^{1,3,7} , Alma E: 243,76kcal Zsír: 8,37g Tel.zsír.: 5,20g Feh.: 9,50g CH: 31,75g Cuk: g Só: 0,49g Ca: 247,88mg
Energia:	804,43kcal	803,00kcal	846,35kcal	820,59kcal	832,20kcal	816,82kcal
Zsír:	34,71g	29,89g	35,69g	33,97g	23,38g	25,66g
Telített zsírsav:	19,21g	12,82g	15,77g	13,53g	11,10g	9,95g
Fehérje:	44,03g	41,98g	33,65g	37,70g	30,80g	34,09g
Szénhidrát:	73,37g	92,66g	109,20g	88,91g	121,80g	128,09g
Hozzáadott cukor:	g	5,00g	g	2,00g	12,59g	0,01g
Só:	2,73g	3,70g	3,18g	2,41g	2,75g	2,07g
Ca:	877,91mg	674,99mg	836,91mg	995,52mg	604,33mg	521,77mg

Allergének: Etlap készítő: Juhászné Kónya Anikó
 1. Tej és abból készült termékek 2. Tojás és abból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek
 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

A változás jogát fenntartjuk!

Bölcsődés étlap

Étlap

2024. december 2 - 2024. december 7

Étkezés	2024.12.02 Hétfő	2024.12.03 Kedd	2024.12.04 Szerda	2024.12.05 Csütörtök	2024.12.06 Péntek	2024.12.07 Szombat
Reggeli	Tejeskávé ^{1,7} , Briós ^{1,3,7} E: 187,80kcal Zsír: 5,83g Tel.zsír.: 3,76g Feh.: 6,72g CH: 26,10g Cuk: g Só: 0,33g Ca: 240,00mg	Tea ¹² , Korpás bagett ¹ , Kenőmájas ⁶ , Jégcsapretek E: 149,04kcal Zsír: 3,57g Tel.zsír.: 1,26g Feh.: 5,55g CH: 21,34g Cuk: 5,00g Só: 0,81g Ca: 6,34mg	tej 2.8 % zsírtartalommal ⁷ , Rozsos babajka ¹ , Szezámagos sajtkrém ^{7,11} , Kápia paprika E: 240,22kcal Zsír: 8,70g Tel.zsír.: 5,63g Feh.: 9,84g CH: 28,33g Cuk: g Só: 0,89g Ca: 324,75mg	Forró csoki ⁷ , Kukoricás babajka ¹ , Margarin, TV paprika E: 231,62kcal Zsír: 8,22g Tel.zsír.: 4,97g Feh.: 8,92g CH: 29,41g Cuk: g Só: 0,69g Ca: 322,40mg	Erdeigyümölcs tea ¹² , Burgonyás zsemle ¹ , Margarin, Zala felvágott ⁶ , Kigyóuborka E: 184,75kcal Zsír: 5,35g Tel.zsír.: 1,79g Feh.: 5,87g CH: 27,47g Cuk: 6,99g Só: 0,84g Ca: 6,10mg	UHT tej 2,8 ⁷ , Kukoricapehely ¹ E: 173,28kcal Zsír: 5,78g Tel.zsír.: 3,84g Feh.: 7,78g CH: 22,35g Cuk: g Só: 0,42g Ca: 240,00mg
Tízórai	Almás túrókrém ⁷ E: 121,12kcal Zsír: 5,05g Tel.zsír.: 3,22g Feh.: 11,35g CH: 7,35g Cuk: g Só: 0,03g Ca: 59,85mg	Tejben zabpehely ^{1,5,7,8,11,12} E: 170,92kcal Zsír: 6,38g Tel.zsír.: 3,55g Feh.: 8,18g CH: 25,94g Cuk: g Só: 1,15g Ca: 273,75mg	Banánturmix ⁷ E: 96,32kcal Zsír: 2,85g Tel.zsír.: 2,00g Feh.: 3,65g CH: 27,50g Cuk: g Só: 0,13g Ca: 163,00mg	Gyümölcs joghurt ⁷ E: 116,16kcal Zsír: 3,00g Tel.zsír.: 2,10g Feh.: 3,75g CH: 16,50g Cuk: g Só: 0,06g Ca: 180,00mg	Narancs E: 33,10kcal Zsír: 0,15g Tel.zsír.: g Feh.: 0,45g CH: 7,65g Cuk: g Só: g Ca: 32,85mg	Banán E: 57,36kcal Zsír: 0,08g Tel.zsír.: g Feh.: 0,97g CH: 33,75g Cuk: g Só: 0,04g Ca: 4,50mg
Ebéd	Brokkoli főzelék ^{1,7} , Sajtos tojásfelfújt ^{1,3,7} E: 270,32kcal Zsír: 13,95g Tel.zsír.: 5,53g Feh.: 16,69g CH: 15,77g Cuk: g Só: 1,57g Ca: 255,66mg	Tökfőzelék ^{1,7} , Párolt pulykamell, kakukkfűves E: 224,40kcal Zsír: 10,96g Tel.zsír.: 2,21g Feh.: 15,75g CH: 14,81g Cuk: g Só: 1,09g Ca: 49,78mg	Serpenyős burgonya virslivel ¹² , Csemege uborka E: 260,19kcal Zsír: 11,40g Tel.zsír.: 2,59g Feh.: 9,42g CH: 29,81g Cuk: g Só: 1,46g Ca: 22,10mg	Finomfőzelék ^{1,7} , Sült csirkecombfilé E: 237,04kcal Zsír: 13,42g Tel.zsír.: 2,04g Feh.: 14,16g CH: 18,53g Cuk: 2,00g Só: 0,93g Ca: 163,35mg	Zöldbableves magyaros ^{1,3,9,12} , Burgonyapüré hercegnő módra, csirkemájjal ⁷ , Őszibarack befőtt E: 326,95kcal Zsír: 8,61g Tel.zsír.: 3,26g Feh.: 13,81g CH: 47,74g Cuk: 5,60g Só: 1,17g Ca: 133,81mg	Hentestokány (sertés) ^{1,12} , Párolt bulgur ^{1,9} E: 342,42kcal Zsír: 11,43g Tel.zsír.: 0,91g Feh.: 15,83g CH: 40,24g Cuk: 0,01g Só: 1,12g Ca: 29,40mg
Uzsonna	tej 2.8 % zsírtartalommal ⁷ , Teljeskiörlésű búzakenyér ¹ , Magyaros vajkrém ⁷ , TV paprika E: 225,20kcal Zsír: 9,88g Tel.zsír.: 6,70g Feh.: 9,27g CH: 24,15g Cuk: g Só: 0,81g Ca: 322,40mg	tej 2.8 % zsírtartalommal ⁷ , Magvas (Kornspitz) kifli ^{1,7} , Lilahagymás túrókrém ⁷ , Kaliforniai paprika E: 258,64kcal Zsír: 8,97g Tel.zsír.: 5,80g Feh.: 12,50g CH: 30,57g Cuk: g Só: 0,66g Ca: 345,13mg	tej 2.8 % zsírtartalommal ⁷ , Teljeskiörlésű rozskenyér ¹ , Házi húskrém kkl ¹² , paradicsom E: 249,62kcal Zsír: 12,74g Tel.zsír.: 5,55g Feh.: 10,74g CH: 23,57g Cuk: g Só: 0,70g Ca: 327,06mg	tej 2.8 % zsírtartalommal ⁷ , Fehér kenyér ¹ , Tojáskrém ^{3,10} , Kaliforniai paprika E: 235,76kcal Zsír: 9,33g Tel.zsír.: 4,42g Feh.: 10,87g CH: 24,48g Cuk: g Só: 0,73g Ca: 329,77mg	tej 2.8 % zsírtartalommal ⁷ , Tönkölybúza párna (teljeskiörlésű) ^{1,7} , Kockasajt ⁷ , Körte E: 287,41kcal Zsír: 9,27g Tel.zsír.: 6,06g Feh.: 10,67g CH: 38,94g Cuk: g Só: 0,73g Ca: 431,57mg	UHT tej 2,8 ⁷ , Sajtos perec ^{1,3,7} , Alma E: 243,76kcal Zsír: 8,37g Tel.zsír.: 5,20g Feh.: 9,50g CH: 31,75g Cuk: g Só: 0,49g Ca: 247,88mg
Energia:	804,43kcal	803,00kcal	846,35kcal	820,59kcal	832,20kcal	816,82kcal
Zsír:	34,71g	29,89g	35,69g	33,97g	23,38g	25,66g
Telített zsírsav:	19,21g	12,82g	15,77g	13,53g	11,10g	9,95g
Fehérje:	44,03g	41,98g	33,65g	37,70g	30,80g	34,09g
Szénhidrát:	73,37g	92,66g	109,20g	88,91g	121,80g	128,09g
Hozzáadott cukor:	g	5,00g	g	2,00g	12,59g	0,01g
Só:	2,73g	3,70g	3,18g	2,41g	2,75g	2,07g
Ca:	877,91mg	674,99mg	836,91mg	995,52mg	604,33mg	521,77mg

Allergének: Etlap készítő: Juhászné Kónya Anikó
 1. Tej és abból készült termékek 2. Tojás és abból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek
 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

A változás jogát fenntartjuk!