

Bölcsődés étlap

Étlap

2025. augusztus 18 - 2025. augusztus 22

Étkezés	2025.08.18 Hétfő	2025.08.19 Kedd	2025.08.21 Csütörtök	2025.08.22 Péntek
Reggeli	Vanília tej ⁷ E: 118kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 4g, Feh.: 6g, CH: 11g, Cuk: 11g, Só: 0,2g Bagett ¹ E: 64kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 2g, CH: 12g, Cuk: 0g, Só: 0,3g Vajkrém ⁷ E: 21kcal, Zsír: 2g, T.zsír: 1g, Feh.: 1g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,1g TV paprika E: 4kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 1g, Cuk: 0g, Só: 0,0g	Erdeigyümölcs tea ¹² E: 29kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 7g, Cuk: 0g, Só: 0,0g Zöldséges stangli ^{1,7} E: 78kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 3g, CH: 14g, Cuk: 0g, Só: 0,4g Napraforgómagos sajtkrém ⁷ E: 31kcal, Zsír: 3g, T.zsír: 2g, Feh.: 1g, CH: 1g, Cuk: 1g, Só: 0,3g Jégcsapretek E: 3kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 1g, Cuk: 0g, Só: 0,0g	Meggy-Berkenye gyümölcs tea ¹² E: 29kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 7g, Cuk: 0g, Só: 0,0g Magvas (Kornspitz) kifli ^{1,7} E: 95kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 3g, CH: 18g, Cuk: 1g, Só: 0,4g Margarin E: 18kcal, Zsír: 2g, T.zsír: 1g, Feh.: 0g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,1g Pápai szendvics sonka E: 19kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 2g, CH: 1g, Cuk: 0g, Só: 0,4g paradicsom E: 4kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 1g, Cuk: 1g, Só: 0,0g	tej 2.8 % zsírtartalommal ⁷ E: 116kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 4g, Feh.: 6g, CH: 10g, Cuk: 10g, Só: 0,2g Tönkölybúza párna (teljeskiőrlésű) ^{1,7} E: 95kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 3g, CH: 18g, Cuk: 1g, Só: 0,4g Margarin E: 18kcal, Zsír: 2g, T.zsír: 1g, Feh.: 0g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,1g Főtt tojás ³ E: 69kcal, Zsír: 4g, T.zsír: 0g, Feh.: 5g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,1g Kígyóborka E: 2kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,0g
Tízórai	Banán E: 57kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 1g, CH: 34g, Cuk: 24g, Só: 0,0g	Házi Almás, zabpelyhes keksz ^{1,3} E: 159kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 2g, Feh.: 3g, CH: 25g, Cuk: 4g, Só: 0,0g	Házi banános joghurt ⁷ E: 141kcal, Zsír: 4g, T.zsír: 2g, Feh.: 5g, CH: 49g, Cuk: 36g, Só: 0,1g Korpovit keksz 75% teljes kiőrlésű ^{1,12} E: 75kcal, Zsír: 2g, T.zsír: 1g, Feh.: 2g, CH: 11g, Cuk: 1g, Só: 0,2g	Körte E: 40kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 9g, Cuk: 9g, Só: 0,0g
Ebéd	Borsos tokány sertésbő ^{1,7,12} E: 147kcal, Zsír: 11g, T.zsír: 2g, Feh.: 10g, CH: 2g, Cuk: 1g, Só: 0,6g Párolt bulgur ^{1,9} E: 199kcal, Zsír: 4g, T.zsír: 0g, Feh.: 6g, CH: 38g, Cuk: 0g, Só: 0,5g	Paradicsomos burgonyafőzelék ¹ E: 167kcal, Zsír: 2g, T.zsír: 0g, Feh.: 4g, CH: 33g, Cuk: 7g, Só: 0,4g Fasírt (sertés) ^{1,3,12} E: 149kcal, Zsír: 5g, T.zsír: 0g, Feh.: 11g, CH: 13g, Cuk: 0g, Só: 0,9g	Finomfőzelék ^{1,7} E: 161kcal, Zsír: 5g, T.zsír: 2g, Feh.: 6g, CH: 18g, Cuk: 4g, Só: 0,5g Fűszeres pulykacsíkok ¹² E: 79kcal, Zsír: 4g, T.zsír: 1g, Feh.: 10g, CH: 1g, Cuk: 0g, Só: 0,5g	Fejttet bab le ves ^{1,3,12} E: 117kcal, Zsír: 2g, T.zsír: 0g, Feh.: 6g, CH: 17g, Cuk: 2g, Só: 0,7g Dejós guba ^{1,7} E: 277kcal, Zsír: 8g, T.zsír: 3g, Feh.: 10g, CH: 40g, Cuk: 8g, Só: 0,6g
Uzsonna	Limonádé ¹² E: 52kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 12g, Cuk: 0g, Só: 0,0g Teljeskiőrlésű búzakenyér ¹ E: 62kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 2g, CH: 13g, Cuk: 0g, Só: 0,4g Halpástétom, Afrikai harcsa, paradicsomos ⁴ E: 50kcal, Zsír: 5g, T.zsír: 1g, Feh.: 1g, CH: 1g, Cuk: 0g, Só: 0,2g Kápia paprika E: 6kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 1g, Cuk: 0g, Só: 0,0g	tej 2.8 % zsírtartalommal ⁷ E: 116kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 4g, Feh.: 6g, CH: 10g, Cuk: 10g, Só: 0,2g Teljeskiőrlésű rozskenyér ¹ E: 66kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 2g, CH: 13g, Cuk: 0g, Só: 0,4g Körözött ⁷ E: 44kcal, Zsír: 3g, T.zsír: 2g, Feh.: 3g, CH: 1g, Cuk: 1g, Só: 0,2g paradicsom E: 4kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 1g, Cuk: 1g, Só: 0,0g	tej 2.8 % zsírtartalommal ⁷ E: 116kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 4g, Feh.: 6g, CH: 10g, Cuk: 10g, Só: 0,2g Teljeskiőrlésű búzakenyér ¹ E: 62kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 2g, CH: 13g, Cuk: 0g, Só: 0,4g Sárgabarack lekvár E: 52kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 13g, Cuk: 12g, Só: 0,0g	Limonádé ¹² E: 52kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 12g, Cuk: 0g, Só: 0,0g Teljeskiőrlésű rozskenyér ¹ E: 66kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 2g, CH: 13g, Cuk: 0g, Só: 0,4g Vajkrém ⁷ E: 21kcal, Zsír: 2g, T.zsír: 1g, Feh.: 1g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,1g Kaliforniai paprika E: 6kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 1g, Cuk: 0g, Só: 0,0g
Energia:	780,75kcal	846,93kcal	851,73kcal	879,39kcal
Zsír:	27,42g	25,00g	24,36g	25,02g
Telített zsírsav:	8,53g	9,63g	11,33g	9,36g
Fehérje:	29,83g	34,03g	36,79g	32,76g
Szénhidrát:	124,68g	117,61g	140,84g	120,86g
Cukrok:	35,93g	24,99g	65,16g	31,24g
Só:	2,33g	2,90g	2,80g	2,54g
Ca:	374,41mg	386,39mg	486,75mg	590,69mg

Allergének:
1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

Óvodás Étlap

Étlap

2025. augusztus 18 - 2025. augusztus 22

Étkezés	2025.08.18 Hétfő	2025.08.19 Kedd	2025.08.21 Csütörtök	2025.08.22 Péntek
Tízórai	Kakaó ⁷ E: 175kcal, Zsír: 6g, Tzslír: 4g, Feh.: 7g, CH: 22g, Cuk: 10g, Só: 0,2g Bagett ¹ E: 127kcal, Zsír: 1g, Tzslír: 0g, Feh.: 4g, CH: 24g, Cuk: 1g, Só: 0,5g Margarin E: 18kcal, Zsír: 2g, Tzslír: 1g, Feh.: 0g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,1g TV paprika E: 6kcal, Zsír: 0g, Tzslír: 0g, Feh.: 0g, CH: 1g, Cuk: 0g, Só: 0,0g	Erdeigyümölcs tea ¹² E: 29kcal, Zsír: 0g, Tzslír: 0g, Feh.: 0g, CH: 7g, Cuk: 0g, Só: 0,0g Zöldséges stangli ^{1,7} E: 156kcal, Zsír: 1g, Tzslír: 0g, Feh.: 6g, CH: 28g, Cuk: 1g, Só: 0,7g Napraforgómagos sajtkrém ⁷ E: 48kcal, Zsír: 4g, Tzslír: 2g, Feh.: 1g, CH: 2g, Cuk: 2g, Só: 0,5g Jégcsapretek E: 4kcal, Zsír: 0g, Tzslír: 0g, Feh.: 0g, CH: 1g, Cuk: 0g, Só: 0,0g	Meggy-Berkenye gyümölcstea ¹² E: 29kcal, Zsír: 0g, Tzslír: 0g, Feh.: 0g, CH: 7g, Cuk: 0g, Só: 0,0g Magvas (Kornspitz) kifli ^{1,7} E: 190kcal, Zsír: 1g, Tzslír: 1g, Feh.: 6g, CH: 36g, Cuk: 3g, Só: 0,8g Margarin E: 18kcal, Zsír: 2g, Tzslír: 1g, Feh.: 0g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,1g Pápai szendvics sonka E: 26kcal, Zsír: 1g, Tzslír: 1g, Feh.: 3g, CH: 1g, Cuk: 0g, Só: 0,5g Kaliforniai paprika E: 9kcal, Zsír: 0g, Tzslír: 0g, Feh.: 0g, CH: 2g, Cuk: 0g, Só: 0,0g	tej 2.8 % zsírtartalommal ⁷ E: 116kcal, Zsír: 6g, Tzslír: 4g, Feh.: 6g, CH: 10g, Cuk: 10g, Só: 0,2g Tönkölybúza párna (teljeskiőrlésű) ^{1,7} E: 190kcal, Zsír: 1g, Tzslír: 1g, Feh.: 6g, CH: 36g, Cuk: 3g, Só: 0,8g Margarin E: 18kcal, Zsír: 2g, Tzslír: 1g, Feh.: 0g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,1g Főtt tojás ³ E: 69kcal, Zsír: 4g, Tzslír: 0g, Feh.: 5g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,1g Kígyóuborka E: 4kcal, Zsír: 0g, Tzslír: 0g, Feh.: 0g, CH: 1g, Cuk: 1g, Só: 0,0g
Ebéd	Rizsleves ⁹ E: 86kcal, Zsír: 5g, Tzslír: 1g, Feh.: 1g, CH: 6g, Cuk: 2g, Só: 1,0g Borsos tokány sertésből ^{1,7,12} E: 186kcal, Zsír: 13g, Tzslír: 3g, Feh.: 12g, CH: 3g, Cuk: 1g, Só: 0,9g Szarvacska tészta ^{1,3} E: 236kcal, Zsír: 3g, Tzslír: 0g, Feh.: 7g, CH: 44g, Cuk: 1g, Só: 0,1g	Tyúkhúsleves csigatésztával ^{1,3,9} E: 45kcal, Zsír: 0g, Tzslír: 0g, Feh.: 3g, CH: 6g, Cuk: 1g, Só: 1,5g Paradicsomos burgonyafőzelék ¹ E: 258kcal, Zsír: 4g, Tzslír: 0g, Feh.: 6g, CH: 49g, Cuk: 10g, Só: 0,7g Fasírt (sertés) ^{1,3,12} E: 241kcal, Zsír: 13g, Tzslír: 0g, Feh.: 12g, CH: 16g, Cuk: 0g, Só: 1,3g	Tojásleves ^{1,3,9} E: 100kcal, Zsír: 7g, Tzslír: 0g, Feh.: 4g, CH: 5g, Cuk: 1g, Só: 0,8g Finomfőzelék ^{1,7} E: 222kcal, Zsír: 7g, Tzslír: 2g, Feh.: 9g, CH: 26g, Cuk: 4g, Só: 0,8g Fűszeres pulykacsikok ¹² E: 101kcal, Zsír: 5g, Tzslír: 1g, Feh.: 12g, CH: 1g, Cuk: 0g, Só: 0,6g zabszelet banános ^{1,6} E: 117kcal, Zsír: 4g, Tzslír: 2g, Feh.: 1g, CH: 19g, Cuk: 9g, Só: 0,0g	Fejtett bableves ^{1,3,12} E: 162kcal, Zsír: 3g, Tzslír: 0g, Feh.: 7g, CH: 23g, Cuk: 3g, Só: 1,0g Dejós guba ^{1,7} E: 348kcal, Zsír: 10g, Tzslír: 4g, Feh.: 13g, CH: 50g, Cuk: 10g, Só: 0,8g Alma E: 26kcal, Zsír: 0g, Tzslír: 0g, Feh.: 0g, CH: 5g, Cuk: 5g, Só: 0,0g
Uzsonna	Teljeskiőrlésű búzakenyér ¹ E: 125kcal, Zsír: 0g, Tzslír: 0g, Feh.: 4g, CH: 26g, Cuk: 0g, Só: 0,9g Halpástétom, Afrikai harcsa, paradicsomos ⁴ E: 67kcal, Zsír: 6g, Tzslír: 1g, Feh.: 2g, CH: 1g, Cuk: 0g, Só: 0,3g Kápia paprika E: 9kcal, Zsír: 0g, Tzslír: 0g, Feh.: 0g, CH: 2g, Cuk: 0g, Só: 0,0g	Teljeskiőrlésű rozskenyér ¹ E: 132kcal, Zsír: 1g, Tzslír: 0g, Feh.: 4g, CH: 25g, Cuk: 0g, Só: 0,8g Körözött ⁷ E: 51kcal, Zsír: 3g, Tzslír: 2g, Feh.: 4g, CH: 1g, Cuk: 1g, Só: 0,4g paradicsom E: 7kcal, Zsír: 0g, Tzslír: 0g, Feh.: 0g, CH: 1g, Cuk: 1g, Só: 0,0g	Teljeskiőrlésű búzakenyér ¹ E: 125kcal, Zsír: 0g, Tzslír: 0g, Feh.: 4g, CH: 26g, Cuk: 0g, Só: 0,9g Sárgabarack lekvár E: 78kcal, Zsír: 0g, Tzslír: 0g, Feh.: 0g, CH: 19g, Cuk: 18g, Só: 0,0g	Teljeskiőrlésű rozskenyér ¹ E: 132kcal, Zsír: 1g, Tzslír: 0g, Feh.: 4g, CH: 25g, Cuk: 0g, Só: 0,8g Vajkrém ⁷ E: 21kcal, Zsír: 2g, Tzslír: 1g, Feh.: 1g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,1g TV paprika E: 6kcal, Zsír: 0g, Tzslír: 0g, Feh.: 0g, CH: 1g, Cuk: 0g, Só: 0,0g
Energia:	1 035,08kcal	971,49kcal	1 014,73kcal	1 092,55kcal
Zsír:	37,39g	27,23g	27,19g	29,29g
Telített zsírsav:	9,78g	5,24g	7,77g	10,51g
Fehérje:	38,35g	35,92g	40,07g	42,25g
Szénhidrát:	128,86g	136,46g	140,93g	151,59g
Cukrok:	15,15g	15,76g	36,00g	31,87g
Só:	3,97g	5,78g	4,45g	3,84g
Ca:	396,37mg	91,83mg	210,92mg	656,34mg

Allergének:
1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

Szünidei étlap

Étlap

2025. augusztus 18 - 2025. augusztus 22

2025.08.18 Hétfő	2025.08.19 Kedd	2025.08.21 Csütörtök	2025.08.22 Péntek
Rizsleves⁹ E: 141kcal, Zsír: 8g, T.zsír: 1g, Feh.: 2g, CH: 10g, Cuk: 4g, Só: 2,1g Borsos tokány sertésből^{1,7,12} E: 308kcal, Zsír: 21g, T.zsír: 4g, Feh.: 21g, CH: 7g, Cuk: 2g, Só: 1,7g Szarvacska tészta^{1,3} E: 408kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 1g, Feh.: 12g, CH: 73g, Cuk: 2g, Só: 0,2g	Tyúkhúsleves csigatésztával^{1,3,9} E: 68kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 4g, CH: 10g, Cuk: 1g, Só: 2,0g Paradicsomos burgonyafőzelék¹ E: 403kcal, Zsír: 8g, T.zsír: 1g, Feh.: 9g, CH: 75g, Cuk: 12g, Só: 1,4g Fasírt (sertés)^{1,3,12} E: 373kcal, Zsír: 20g, T.zsír: 0g, Feh.: 19g, CH: 24g, Cuk: 0g, Só: 2,3g	Tojásleves^{1,3,9} E: 151kcal, Zsír: 9g, T.zsír: 1g, Feh.: 5g, CH: 10g, Cuk: 1g, Só: 1,5g Finomfőzelék^{1,7} E: 336kcal, Zsír: 11g, T.zsír: 3g, Feh.: 13g, CH: 38g, Cuk: 5g, Só: 1,5g Fűszeres pulykacskók¹² E: 177kcal, Zsír: 10g, T.zsír: 2g, Feh.: 21g, CH: 2g, Cuk: 1g, Só: 1,0g Müzliszelet¹ E: 63kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 2g, CH: 13g, Cuk: 4g, Só: 0,1g	Fejtett bableves^{1,3,12} E: 287kcal, Zsír: 7g, T.zsír: 1g, Feh.: 12g, CH: 39g, Cuk: 5g, Só: 2,2g Dejós guba^{1,7} E: 568kcal, Zsír: 16g, T.zsír: 5g, Feh.: 20g, CH: 83g, Cuk: 14g, Só: 1,3g
Energia: 856,96kcal Zsír: 36,12g Telített zsírsav: 5,78g Fehérje: 34,90g Szénhidrát: 89,66g Cukrok: 7,39g Só: 4,02g Ca: 113,32mg	Energia: 843,95kcal Zsír: 28,54g Telített zsírsav: 1,03g Fehérje: 31,62g Szénhidrát: 108,47g Cukrok: 13,94g Só: 5,68g Ca: 78,86mg	Energia: 727,52kcal Zsír: 29,77g Telített zsírsav: 5,66g Fehérje: 40,33g Szénhidrát: 62,64g Cukrok: 10,24g Só: 4,04g Ca: 295,95mg	Energia: 855,07kcal Zsír: 22,51g Telített zsírsav: 5,85g Fehérje: 32,54g Szénhidrát: 122,13g Cukrok: 19,94g Só: 3,43g Ca: 449,67mg

Allergének:
1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

Felnőtt Étlap

Étlap

2025. augusztus 18 - 2025. augusztus 22

2025.08.18 Hétfő	2025.08.19 Kedd	2025.08.21 Csütörtök	2025.08.22 Péntek
Rizsleves⁹ E: 141kcal, Zsír: 8g, T.zsír: 1g, Feh.: 2g, CH: 10g, Cuk: 4g, Só: 2,1g Borsos tokány sertésből^{1,7,12} E: 308kcal, Zsír: 21g, T.zsír: 4g, Feh.: 21g, CH: 7g, Cuk: 2g, Só: 1,7g Szarvacska tészta^{1,3} E: 408kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 1g, Feh.: 12g, CH: 73g, Cuk: 2g, Só: 0,2g	Tyúkhúsleves csigatésztával^{1,3,9} E: 68kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 4g, CH: 10g, Cuk: 1g, Só: 2,0g Paradicsomos burgonyafőzelék¹ E: 403kcal, Zsír: 8g, T.zsír: 1g, Feh.: 9g, CH: 75g, Cuk: 12g, Só: 1,4g Fasírt (sertés)^{1,3,12} E: 373kcal, Zsír: 20g, T.zsír: 0g, Feh.: 19g, CH: 24g, Cuk: 0g, Só: 2,3g	Tojásleves^{1,3,9} E: 151kcal, Zsír: 9g, T.zsír: 1g, Feh.: 5g, CH: 10g, Cuk: 1g, Só: 1,5g Finomfőzelék^{1,7} E: 336kcal, Zsír: 11g, T.zsír: 3g, Feh.: 13g, CH: 38g, Cuk: 5g, Só: 1,5g Fűszeres pulykacskók¹² E: 177kcal, Zsír: 10g, T.zsír: 2g, Feh.: 21g, CH: 2g, Cuk: 1g, Só: 1,0g zabszelet banános^{1,6} E: 117kcal, Zsír: 4g, T.zsír: 2g, Feh.: 1g, CH: 19g, Cuk: 9g, Só: 0,0g	Fejtett bableves^{1,3,12} E: 287kcal, Zsír: 7g, T.zsír: 1g, Feh.: 12g, CH: 39g, Cuk: 5g, Só: 2,2g Dejós guba^{1,7} E: 568kcal, Zsír: 16g, T.zsír: 5g, Feh.: 20g, CH: 83g, Cuk: 14g, Só: 1,3g
Energia: 856,96kcal Zsír: 36,12g Telített zsírsav: 5,78g Fehérje: 34,90g Szénhidrát: 89,66g Cukrok: 7,39g Só: 4,02g Ca: 113,32mg	Energia: 843,95kcal Zsír: 28,54g Telített zsírsav: 1,03g Fehérje: 31,62g Szénhidrát: 108,47g Cukrok: 13,94g Só: 5,68g Ca: 78,86mg	Energia: 780,70kcal Zsír: 32,77g Telített zsírsav: 7,71g Fehérje: 40,09g Szénhidrát: 68,76g Cukrok: 16,14g Só: 3,95g Ca: 284,63mg	Energia: 855,07kcal Zsír: 22,51g Telített zsírsav: 5,85g Fehérje: 32,54g Szénhidrát: 122,13g Cukrok: 19,94g Só: 3,43g Ca: 449,67mg

Allergének:
1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámmag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt